

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

1. Riwayat kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwungu Kabupaten Semarang sejumlah 58 responden (71,6%)
2. Balita umur 2-3 tahun sebagian besar responden dalam kategori normal yaitu sebanyak 59 responden (72,8%)
3. Ada hubungan riwayat ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian stunting pada anak usia 2-3 tahun di Puskesmas Kaliwungu Kabupaten Semarang

B. SARAN

1. Ibu balita

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan ibu selalu rutin melakukan pemantauan status gizi anak di Posyandu. Bagi ibu balita yang punya Riwayat KEK saat hamil agar lebih mempersiapkan diri dengan memperbaiki status gizi ibu jika akan merencanakan kehamilan kembali. Ibu juga diharapkan makan makanan yang bergizi.

2. Tempat penelitian

Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi pada tempat penelitian untuk melakukan evaluasi program pemberian PMT ibu hamil dan balita stunting secara berkala serta menambah pemberian PMT bagi calon ibu yang KEK.

3. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini menjadi masukan dan referensi tentang hubungan riwayat ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian stunting.

4. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian dapat menjadi masukan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan tentang pemberian asuhan kebidanan pada WUS, ibu hamil serta ibu balita untuk memberikan penyuluhan tentang status gizi.

5. Peneliti Selanjutnya

Penelitian lanjutan dapat meneliti tentang kejadian stunting pada anak umur 2-3 tahun dengan variabel lain yang mempengaruhi stunting seperti asupan nutrisi balita dan pola asuh orang tua.