



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI DESA PASEKAN KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
(S. Keb)

Oleh :

**HARTINI**

**157232052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA  
PASEKAN KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:


**HARTINI**  
**NIM.157232052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**  
**FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI**  
**WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 24 Februari 2025

**Pembimbing**

  
**Moneca Diah Listyaningsih, S.ST, M.Kes**

**NIDN. 0613038802**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PASEKAN  
KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

disusun Oleh :

**HARTINI  
NIM. 157232052**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi/Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada : Hari : Rabu  
Tanggal : 05 Maret 2025

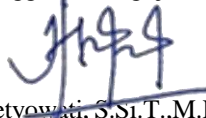
**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama**



**Moneca Diah Listyaningsih, S.Si.T., M.Kes.**

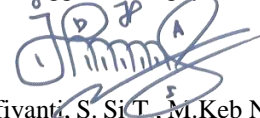
NIDN. 0613038802

Anggota / Penguji 1



**Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.**  
NIDN. 0617038002

Anggota / Penguji 2



**Ida Sofiyanti, S. Si T., M. Keb** NIDN.  
0602018501

Ketua Program Studi



**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



**Eko Susilo, S.Kp.Ns.M.Kep**  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hartini  
NIM : 157232052  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pasekan kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang”
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ambarawa, 27 Februari 2025

Dosen Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST, M.Kes

NIDN. 0613038802

Yang membuat pernyataan,



METERAI TEMPEL  
C007AALX417256059

Hartini

NIM. 157232052

## **KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hartini

NIM : 15723205

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pasekan kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang”.

Ambarawa, 27 Februari 2025

Yang buat pernyataan



Hartini

## BIODATA DIRI



Nama : Hartini  
NIM : 157232052  
Tempat, Tanggal Lahir : Sragen, 04 Oktober 1981  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Tambakselo RT 04 RW 02 Pasekan Ambarawa  
Handphone : 081901292411  
Email : naufalaltan02@gmail.com  
Judul penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pasekan kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang  
Pembimbing 1 : Moneca Diah Listyaningsih,. S. ST, M. Kes  
Handphone :  
Pembimbing II : -  
Handphone : -  
Riwayat Pendidikan :  
1. SD Negeri 1 Karangudi Ngrampal Sragen  
2. SMP Negeri 2 Ngrampal Sragen  
3. SMA Negeri 1 Sambungmacan Sragen  
4. Akbid Mitra Husada Karanganyar  
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2025  
157232052

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PASEKAN KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Data puskesmas Ambarawa cakupan pemberian ASI eksklusif tahun 2023 sejumlah 52,5% sedangkan untuk cakupan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Desa Pasekan 60,7% hal ini belum mencapai target cakupan kabupaten Semarang 61,8%. Dari teori yang didapat dukungan keluarga dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif. Dukungan keluarga terdiri dari dukungan instrumen, informasi, emosional dan penghargaan dimana mencakup bantuan langsung misalnya membantu ibu menyusui dengan memompa ASI di rumah, membantu ibu menyusui dengan menjaga asupan gizi dan cairannya, mendampingi ibu saat menyusui, memberikan kecupan sayang atau ucapan terima kasih kepada ibu menyusui yang dapat mendukung dalam sukses tidaknya menyusui.

**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di Desa Pasekan Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki anak usia 6 - 12 bulan di Desa Pasekan. Sampel yang digunakan adalah total sampling yaitu berjumlah 89 orang. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitas. Analisa data menggunakan *chi-square*.

**Hasil:** Pemberian ASI Eksklusif di Desa Pasekan Kecamatan Ambarawa menunjukkan bahwa hampir seluruh responden memberikan ASI Eksklusif sebanyak 75 responden (84.3%). Dan sebagian kecil responden tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 14 responden (15.7%). Pemberian ASI Eksklusif dengan Dukungan keluarga di Desa Pasekan Kecamatan Ambarawa menunjukkan sebagian besar dari responden melakukan pemberian ASI eksklusif dengan dukungan dukungan keluarga cukup sebanyak 44 responden (58.7%). Dan sebagian kecil dari responden tidak memberikan ASI eksklusif dengan dukungan keluarga cukup sebanyak 3 responden (21.4%). Sedangkan responden yang memberikan ASI Eksklusif dengan dukungan keluarga baik sebanyak 30 responden (40.0%)

**Kesimpulan:** Uji *chi square* diperoleh hasil nilai  $p = 0.000 < \alpha = 0,05$  pada dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif. hasil menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Pasekan Kecamatan Ambarawa.

**Kata kunci:** Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif, ASI Eksklusif.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND  
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PASEKAN VILLAGE,  
AMBARAWA DISTRICT, SEMARANG REGENCY.**

**ABSTRACT**

**Background:** Data from the Ambarawa Health Center showed that the exclusive breastfeeding coverage in 2023 was 52.5%, while the coverage of exclusive breastfeeding for infants 0-6 months in Pasekan Village was 60.7%, which did not reach the Semarang district coverage target of 61.8%. From the theory obtained, family support can affect exclusive breastfeeding. Family support consists of instrumental, informational, emotional and appreciative support which includes direct assistance such as helping breastfeeding mothers by pumping breast milk at home, helping breastfeeding mothers by maintaining nutrition and fluid intake, accompanying mothers when breastfeeding, giving affectionate kisses or words of gratitude to breastfeeding mothers that can support the success or failure of breastfeeding.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between family support and exclusive breastfeeding in Pasekan Village, Ambarawa District, Semarang Regency.

**Methods:** This study used a quantitative method with a cross sectional design. The population in this study were all mothers who had children aged 6 - 12 months in Pasekan Village. The sample used was total sampling which amounted to 89 people. Data collection tools using questionnaires that have been tested for validity and reliability. Data analysis using the *chi square*.

**Results:** Exclusive breastfeeding in Pasekan Village, Ambarawa District shows that almost all respondents provide exclusive breastfeeding as many as 75 respondents (84.3%). And a small proportion of respondents did not provide exclusive breastfeeding as many as 14 respondents (15.7%). Exclusive breastfeeding with family support in Pasekan Village, Ambarawa Subdistrict showed that most of the respondents did exclusive breastfeeding with sufficient family support as many as 45 respondents (90.0%). And a small proportion of respondents did not provide exclusive breastfeeding with sufficient family support as many as 5 respondents (10.0%). While respondents who gave exclusive breastfeeding with good family support were 30 respondents (100%).

**Conclusion:** The rank spearman test obtained the results of the  $p$  value =  $0.000 < \alpha = 0.05$  on family support with exclusive breastfeeding. the results showed that there was a relationship between family support and exclusive breastfeeding in Pasekan Village, Ambarawa District.

**Keywords:** Family Support, Exclusive Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat diberikan kesehatan, kesabaran, dan inspirasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pasekan kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada program studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Selama proses penyelesaian skripsi tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung dan dukungan dalam bentuk materi, moril, motivasi juga inspirasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian Afriani, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Moneca Diah Listyaningsih,. S. ST, M. Kes Selaku dosen pembimbing yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dengan sabar kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Keluarga tercinta (Suami dan Anak) yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
6. Ayah dan ibu yang terhormat terima kasih atas do'a restu dan dukunganya selama menjalani studi dan tugas akhir ini
7. Rekan sejawat dan semua pihak yang terlibat dalam menyelesaikan tugas akhir terima kasih dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Ambarawa, 27 Ferbruari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	i
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ii
BIODATA DIRI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Asi Eksklusif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C.	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Variabel Bebas (Independent Variabel) ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Variabel Terikat ( <i>dependent Variabel</i> )....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Metode Pengumpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Alat Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Analisa univariate .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Analisa Bivariate .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Analisa Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Dukungan Keluarga Pemberian ASI Eksklusif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	TINDAK LANJUT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>