

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2025  
Anggoro Gupta Sakti  
012232004

**“Hubungan Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang”**

**xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes yang tidak diatasi maupun dikelola dengan benar akan mengakibatkan hiperglikemia yang perlahan menimbulkan komplikasi dan menjadi salah satu faktor risiko untuk penyakit jantung, stroke, neuropati, retinopati, dan gagal ginjal. Hal tersebut disebabkan ketidakpatuhan menjalankan diet yang salah satunya dipengaruhi pemahaman pasien tentang konseling gizi.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan pemahaman pasien tentang konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang

**Metode :** Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*.. Populasi yang diteliti pasien DM tipe 2 di ruang rawat inap RSUD William Booth Semarang dengan jumlah sampel 40 orang diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji chi square dan diolah dengan menggunakan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Pasien DM tipe II di Rumah Sakit William Booth Semarang sebagian besar mempunyai pemahaman pasien tentang konseling gizi kategori tidak cukup paham (55,0%) dan mempunyai kepatuhan diet kategori tidak patuh (55,0%). Ada hubungan pemahaman pasien tentang konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang, diperoleh nilai *p value* sebesar  $0,030 < 0,05 (\alpha)$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan pemahaman pasien tentang konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang..

**Saran :** Pasien DM tipe II sebaiknya meningkatkan kepatuhan diet pada dengan aktif mengikuti edukasi berkelanjutan dan memahami faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan.

**Kata Kunci :** Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi, Kepatuhan Diet, Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

**Kepustakaan :** 40 (2013-2022)

*Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Final Assignment, March 2025  
Anggoro Gupta Sakti  
012232004*

***“The Relationship between Patient Understanding of Nutrition Counseling and Diet Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients at William Booth Hospital Semarang”***

*xv + 79 pages + 6 tables + 2 images + 15 attachments*

**ABSTRACT**

***Background:*** Diabetes that is not treated or managed properly will result in hyperglycemia which slowly causes complications and becomes one of the risk factors for heart disease, stroke, neuropathy, retinopathy, and kidney failure. This is caused by non-compliance with diet, one of which is influenced by patient understanding of nutritional counseling.

***Objective:*** To determine the relationship between patient understanding of nutritional counseling and dietary compliance in patients with type II diabetes mellitus at William Booth Hospital Semarang

***Method:*** The design in this study used descriptive correlation with a cross-sectional approach. The population studied were type 2 DM patients in the inpatient room of William Booth Hospital Semarang with a sample size of 40 people taken using the consecutive sampling technique. Data were analyzed using the chi square test and processed using the SPSS data processing program.

***Results:*** Type II DM patients at William Booth Hospital Semarang mostly have a patient understanding of nutritional counseling in the category of not understanding enough (55.0%) and have a diet compliance category of not complying (55.0%). There is a relationship between patient understanding of nutritional counseling and diet compliance in type II diabetes mellitus patients at William Booth Hospital Semarang, obtained a p value of 0.030 <0.05 ( $\alpha$ ).

***Conclusion:*** There is a relationship between patient understanding of nutritional counseling and diet compliance in type II diabetes mellitus patients at William Booth Hospital Semarang.

***Suggestion:*** Type II DM patients should improve their diet compliance by actively participating in ongoing education and understanding the factors that influence compliance.

***Keywords*** : Patient Understanding of Nutrition Counseling, Diet Compliance, Type II Diabetes Mellitus Patients

***Bibliography:*** 40 (2013-2022)