



**HUBUNGAN PEMAHAMAN PASIEN TENTANG KONSELING
GIZI DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH
SEMARANG**

SKRIPSI

OLEH:

Anggoro Gupta Sakti

012232004

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMAHAMAN PASIEN TENTANG KONSELING
GIZI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH
SEMARANG**

Disusun oleh:

Anggoro Gupta Sakti

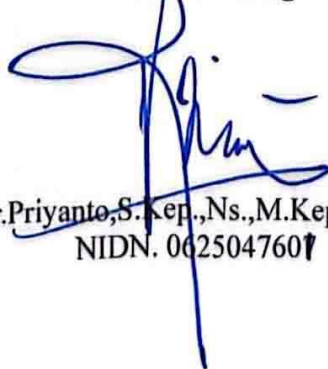
012232004

PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 22 Maret 2025

Pembimbing



Dr. Priyanto, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp. KMB
NIDN. 0025047607

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN PEMAHAMAN PASIEN TENTANG KONSELING GIZI DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH SEMARANG

Disusun oleh:

Anggoro Gupta Sakti

012232004

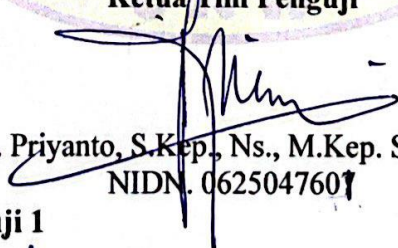
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1

Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

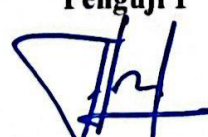
Hari : Minggu

Tanggal : 22 Maret 2025


Ketua Tim Penguji


Dr. Priyanto, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0625047601

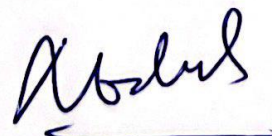
Penguji 1


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Penguji 2


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804.

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0602088001

PERNYATAAN ORISINILITAS


Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anggoro Gupta Sakti
NIM : 012232004
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr.Ns. Priyanto, M.Kep.,Sp.Kep.KMB
NIDN.0625047601

Semarang, 23 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Anggoro Gupta Sakti
NIM 012232004

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anggoro Gupta Sakti

NIM : 012232004

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Meyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang ”** untuk kepentingan akademi.

Semarang, 23 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Anggoro Gupta Sakti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Anggoro Gupta Sakti
Tempat, Tanggal Lahir : Kendal 20 November 1999
Jenis kelamin : laki-laki
Agama : Katholik
Alamat : Dusun Gading rt02/rw 004 desa kedunggading kec
ringinarum kab.kendal

Riwayat pendidikan :

1. SD N 2 Kedunggading : Tahun 2006 - 2012
2. SMP Kanisius Budi Murni : Tahun 2012 - 2015
3. SMA Negeri 1 Weleri : Tahun 2015 - 2018
4. D3 Keperawatan Ngudi Waluyo : Tahun 2020 - 2023

Data Orang Tua

Nama ayah : Lasori
Nama ibu : Yulia Karti Wahyuni
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Sopir
Ibu : Bidan
Agama : Katolik
Alamat : Ds.Gading rt02/rw04 Ds.Gading rt002/rw004 Kedunggading.

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2025
Anggoro Gupta Sakti
012232004

“Hubungan Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang”

xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes yang tidak diatasi maupun dikelola dengan benar akan mengakibatkan hiperglikemia yang perlahan menimbulkan komplikasi dan menjadi salah satu faktor risiko untuk penyakit jantung, stroke, neuropati, retinopati, dan gagal ginjal. Hal tersebut disebabkan ketidakpatuhan menjalankan diet yang salah satunya dipengaruhi pemahaman pasien tentang konseling gizi.

Tujuan : Mengetahui hubungan pemahaman pasien tentang konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*.. Populasi yang diteliti pasien DM tipe 2 di ruang rawat inap RSUD William Booth Semarang dengan jumlah sampel 40 orang diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji chi square dan diolah dengan menggunakan program pengolahan data SPSS.

Hasil : Pasien DM tipe II di Rumah Sakit William Booth Semarang sebagian besar mempunyai pemahaman pasien tentang konseling gizi kategori tidak cukup paham (55,0%) dan mempunyai kepatuhan diet kategori tidak patuh (55,0%). Ada hubungan pemahaman pasien tentang konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang, diperoleh nilai *p value* sebesar $0,030 < 0,05 (\alpha)$.

Kesimpulan : Ada hubungan pemahaman pasien tentang konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang..

Saran : Pasien DM tipe II sebaiknya meningkatkan kepatuhan diet pada dengan aktif mengikuti edukasi berkelanjutan dan memahami faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan.

Kata Kunci : Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi, Kepatuhan Diet, Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Kepustakaan : 40 (2013-2022)

*Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, March 2025
Anggoro Gupta Sakti
012232004*

“The Relationship between Patient Understanding of Nutrition Counseling and Diet Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients at William Booth Hospital Semarang”

xv + 79 pages + 6 tables + 2 images + 15 attachments

ABSTRACT

Background: Diabetes that is not treated or managed properly will result in hyperglycemia which slowly causes complications and becomes one of the risk factors for heart disease, stroke, neuropathy, retinopathy, and kidney failure. This is caused by non-compliance with diet, one of which is influenced by patient understanding of nutritional counseling.

Objective: To determine the relationship between patient understanding of nutritional counseling and dietary compliance in patients with type II diabetes mellitus at William Booth Hospital Semarang

Method: The design in this study used descriptive correlation with a cross-sectional approach. The population studied were type 2 DM patients in the inpatient room of William Booth Hospital Semarang with a sample size of 40 people taken using the consecutive sampling technique. Data were analyzed using the chi square test and processed using the SPSS data processing program.

Results: Type II DM patients at William Booth Hospital Semarang mostly have a patient understanding of nutritional counseling in the category of not understanding enough (55.0%) and have a diet compliance category of not complying (55.0%). There is a relationship between patient understanding of nutritional counseling and diet compliance in type II diabetes mellitus patients at William Booth Hospital Semarang, obtained a p value of 0.030 <0.05 (α).

Conclusion: There is a relationship between patient understanding of nutritional counseling and diet compliance in type II diabetes mellitus patients at William Booth Hospital Semarang.

Suggestion: Type II DM patients should improve their diet compliance by actively participating in ongoing education and understanding the factors that influence compliance.

Keywords : Patient Understanding of Nutrition Counseling, Diet Compliance, Type II Diabetes Mellitus Patients

Bibliography: 40 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Hubungan Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Priyanto, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.KMB selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada orangtua saya bapak dan ibu serta keluarga dan saudara yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih atas dukungannya selama ini

7. Teman-teman angkatan 2020 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 23 Maret 2025

Anggoro Gupta Sakti
NIM 012232004

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis	9
B. Kerangka Teoritis.....	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Definisi Operasional	27

E. Pengumpulan Data	28
F. Etika Penelitian.....	33
G. Pengolahan Data	34
H. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Pemahaman tentang Konseling Gizi....	29
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Kepatuhan Diet DM.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemahaman pasien tentang konseling gizi pada Pasien DM tipe II di Rumah Sakit William Booth Semarang	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet pada Pasien DM tipe II di Rumah Sakit William Booth Semarang	40
Tabel 4. 3 Hubungan Pemahaman Pasien tentang Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah sakit William Booth Semarang	41

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4 Surat Turnitin.....	65
Lampiran 5 Surat pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	66
Lampiran 6 Surat Balasan Ethical Clearance	68
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	74