

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Agustus 2025**  
**Herlina Elizabeth Mote**  
**011191106**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PAPUA DI UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO  
ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stres adalah suatu reaksi seseorang baik secara fisik maupun emosional (mental/psikis) apabila ada perubahan dari lingkungan yang mengharuskan seseorang menyesuaikan diri. Stres merupakan bagian alami dan penting dari kehidupan, tetapi apabila berat dan berlangsung lama dapat merusak kesehatan kita. Papua masih menghadapi kesulitan dalam mengakses pendidikan yang berkualitas, terutama pendidikan tinggi. Hal ini mendorong banyak mahasiswa Papua untuk melanjutkan studi ke universitas di luar daerah, khususnya di pulau Jawa.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan deskriptif, yang bertujuan untuk menganalisis fenomena, situasi, dan karakteristik individu atau kelompok secara objektif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Papua Universitas Ngudi Waluyo yang berjumlah 108 orang, menggunakan kuesioner untuk pengumpulan data.

**Hasil:** hasilnya menunjukkan bahwa tingkat stres dengan karakteristik responden didapatkan hasil bahwa tingkat stres pada mahasiswa Papua di Universitas Ngudi Waluyo tergolong memiliki tingkat stres sedang, dengan tingkat stres, menyatakan bahwa sebanyak 27 mahasiswa dengan presentase (51.9%) mengalami tingkat stres sedang.

**Simpulan:** Gambaran tingkat stres pada mahasiswa Papua di Universitas Ngudi Waluyo tergolong memiliki tingkat stres sedang dan menyatakan bahwa sebanyak 27 mahasiswa dengan presentase (51.9%) mengalami tingkat stres sedang.

**Kata Kunci:** Tingkat Stres, Mahasiswa Papua Universitas Ngudi Waluyo

**University Ngudi Waluyo**  
**Undergraduate Nursing Study Program**  
**Faculty Health**  
**Thesis , August 2025**  
**Herlina Elizabeth Mote**  
**011191106**

**OVERVIEW OF STRESS LEVELS AMONG PAPUAN STUDENTS AT NGUDI  
WALUYO UNIVERSITY  
ABSTRACT**

**Background Back :** Stress is something reaction somebody Good in a way physique and emotional (mental/ psychic ) if There is change from environment that requires somebody adjust self . Stress is part experience And important from life , but if heavy And can last a long time damage health We . Papua still face difficulty in access quality education , especially education tall . This matter push Lots Papuan students for continue studies to universities outside areas , especially on the islands Java .

**Method :** Study This use method quantitative with design descriptive , which aims For analyze phenomena , situations , and characteristics individual or group in a way objective . Sample in study This is all over Papua University students Ngudi Waluyo totaling 108 people , used questionnaire For data collection .

**Result :** the result show that level stress with characteristics respondents obtained results that level stress on Papuan students at the University Ngudi Waluyo classified as own level stress moderate , with level stress , stated that as many as 27 students with percentage ( 51.9%) experienced level stress currently .

**Conclusion :** Overview level stress on Papuan students at the University Ngudi Waluyo classified as own level stress currently And state that as many as 27 students with percentage ( 51.9%) experienced level stress currently .

**Keywords :** Stress Level , Papua University Students Ngudi Waluyo