



**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PAPUA
DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

**OLEH
HERLINA ELISABETH MOTE
011191106**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PAPUA
DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan (S.KEP)

Oleh :

HERLINA ELISABETH MOTE

NIM : 011191106

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GABARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PAPUA DI UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk diujikan

Ungaran, 07 Maret 2025

Dosen Pembimbing

Rosalina, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STES PADA MAHASISWA PAPUA
DI UNIVERITAS NGUDI WALUYO**

Disusun Oleh:
HERLINA ELLIZABETH MOTE
011191106

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 4 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Rosalina S.Kp, M, Kep
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji 1

Ns. puji purwaningsih S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji 2

Ns. Suwanti, S.Kep.,M.N.S.
NIDN. 0618127701

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sarjana

Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eke Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN : 0627097501)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Herlina Elisabeth Mote

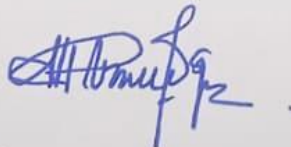
NIM : 011191106

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWAH PAPUA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Rosalina, S.KP., M.Kes
NIDN.0621127102

Ungaran, 11 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



(HERLINA E MOTE)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yostina Yohane Astuti

NIM : 017242002

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**GAMBARAN KARAKTERISTIK PERAWAT YANG BEKERJA DI FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN DI KABUPATEN SEMARANG**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juli 2025



Yostina Yohane Astuti
NIM: 017242002

BIODATA



Nama : Herlina Elisabeth Mote
Tempat Tanggal Lahir : Tembagapura 08 Januari 1999
Agama : Kristen
Pekerjaan : Mahasiswi
Suku/Kebangsaan : Paniai / Indonesia
Nama Orangtua :
Ayah : Deas Mote
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Ibu : Agustina Alom Mote
Pekerjaan : Petani
Anak Ke- : 3 (Tiga)
Alamat : Blok K No 13 Timika Indah 2 Perumahan Lantas
Lama
Sosial Media : |hherlinamote@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. Tahun 2008 – 2013 : SD YPJ Kuala Kencana
2. Tahun 2013 – 2016 : SMP YPJ Kuala Kencana
3. Tahun 2016 – 2019 : SMK Kuala Kencana
4. Tahun 2019 – 2024 : Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat serta rahmat dan karunia-Nya. Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Papua Di Universitas Ngudi Waluyo” ini dapat diselesaikan oleh peneliti walaupun menemui kesulitan maupun rintangan.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini merupakan suatu rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh di Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo pada masa akhir pendidikan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Kaprodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen Program Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi ini.
6. Badan Pengurus Komunitas Mahasiswa Papua Universitas Ngudi Waluyo (KOMAPA-UNW) yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian pada Mahasiswa Papua Di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Mahasiswa/I Papua di Universitas Ngudi Waluyo yang telah bersedia dan meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga yang paling berarti bagi penulis, Bapak tercinta (Deas Mote), Ibu tercinta (Agustina Alom Mote), kaka tersayang (Musa), kaka tersayang (Fery), adik tersayang (Niki), adik tersayang (Anton), adik tersayang (Yoanis), adik tersayang (Paskalina), adik tersayang (Marten), yang selalu memberikan semua cinta dan kasih sayang tanpa batas yang penulis rasakan tanpa kenal waktu.
9. Para sahabat (Kaka Ester, kaka Omina, kaka Elvander, sahabat Yossi, sahabat Yully, adik Tina, adik Darlin, adik Santa, adik Ance, adik Gres)

terimakasih atas dukungan, perhatian dan semua kebaikan yang telah kalian berikan kepada saya.

10. Teman-teman angkatan 2019, terimakasih untuk semangat dan warna warni serta kenangan yang tidak terlupakan saat bersama kalian.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis yakin dan percaya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya imbauan, kritikan, masukan dan tindak lanjut sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan yang membacanya. Akhirnya Kepada Tuhan Yang Mahakuasa penulis tak henti-hentinya mengucapkan syukur hingga Skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya.

Ungaran, 11 Maret

2025

Penulis

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Stres.....	10
1. Definisi Stres.....	10
2. Jenis Stres	11
3. Faktor Penyebab Stres.....	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	15
5. Tanda Dan Gejala Stres	19
6. Tahapan Stres.....	20
7. Tingkat Stres	21
8. Sumber Stres	23
9. Dampak Stres	24
10. Pengukuran Tingkat Stres	26

B. Konsep Dasar Remaja	27
1. Definisi Remaja	27
2. Tahapan Perkembangan Remaja	29
3. Karakteristik Remaja Papua	30
C. Kerangka Teori	32
D. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	36
E. Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Data.....	42
G. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil.....	45
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61