

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai "Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat di Madrasah Itibiyah Kauman Kidul", maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden berusia 9-11 tahun, sebanyak 50 orang (62,5%), sedangkan 30 orang (37.5%) berada pada usia 11-13 tahun. Responden memiliki jumlah gender yangimbang, laki-laki sebanyak 40 orang (50%), dan perempuan sebanyak 40 orang (50%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan siswa siswi tentang jajanan sehat di Madrasah Itibiyah Kauman Kidul yang cukup baik yaitu sebanyak 50 orang (62.5%). Sementara itu, 28 orang (35.0%) memiliki pengetahuan yang sangat baik tentang jajanan sehat, dan 2 orang (2.5%) memiliki pengetahuan rendah.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat merubah pola kebiasaan dan mengantisipasi agar tidak jajan sembarangan dengan pengawasan baik dari pihak sekolah maupun orang tua

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil dari penelitian ini menambah riset terhadap pentingnya pengetahuan konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memberikan informasi atau pengetahuan tentang konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil dari penelitian ini memberikan bahan informasi dalam mengembangkan pemberian edukasi pada anak sekolah dasar tentang konsumsi jajanan sehat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
- Almatsier. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Asrulla, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.
- BPOM. (2013). *Pedoman PJAS untuk Pencapaian Gizi Seimbang*.
- BPOM. (2023). *Laporan Kinerja Interim TW II 2023*.
- Chariswan, A. (2020). *Gambaran Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Kelas 5 di SDN 01 Kemantren Kecamatan Jabung*. Poltekkes RS dr. Soepraoen.
- Endiyono, E. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) Terhadap Tingkat Pengetahuan Anggota Saka Bakti Husada. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 83–92.
- Hendrawan, A. (2019). Analisa Indikator Keselamatan Pelayaran Pada Kapal Niaga Andi. *Jurnal Saintara*, 3(2).
- Kebung, K. (2011). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik pengukuran pengetahuan gizi*. Bogor: IPB Press.
- Natoatmodjo, S. (2014). *Bab II Tinjauan Pustaka*. Poltekes Jogja: Yogyakarta.
- Nofriadi, N., Anggraini, M., & Kartika, K. (2020). Edukasi Kesehatan Jajanan Sehat Pada Siswa Di Sdn 15 Nagari KubangPipik Kecamatan Baso. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(2), 55–58.
- Notoatmodjo. (2018). Gambaran Perilaku Masyarakat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Nurbiyati, & T Wibowo, A. H. (2014). Pentingnya Memilih Jajanan Sehat. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan. Asian Journal of Innovation and Entrepreneurship (AJIE)*, 3(3), 192–196.
- Nurdewi, N. (2022). Implementasi Personal Branding Smart ASN Perwujudan Bangsa Melayani di Provinsi Maluku Utara. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), 297–303.
- Nurleny, Andika, M., Kontesa, M., Yazia, V., & Hidayatul, H. (2020). PENYULUHAN “JASEZI” (JAJANAN SEHAT DAN BERGIZI) AGAR TUBUH KUAT LAWAN CORONA PADA ANAK USIA SEKOLAH. *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2).
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian KuantitatifNo Title*. Surabaya: Zifatama Publishing.
- Purwanza, S. ., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. ., A.K, H., Setiawan, J., Darwin, Badi’ah, A., Sayekti, S. P., 67, Fadillah, M., Nugrohowardhani, R.L.K.R., A., Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. ., Priskusanti, R. D., & Rasinus. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi*. CV. MEDIA SAINS INDONESIA, Bandung.
- Raehan, R. (2019). *Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang anak usia 3-5 tahun di paud buah delima di lingkungan galung tengah kabupaten majene*.
- Rizqi, E. R., & Sartika, Y. (2020). Pengaruh Media Tebak Gambar Terhadap Pengetahuan Jajanan Sehat Siswa Sdn 001 Teratak Kabupaten Kampar. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 58–62.
- Setyorini. (2014). Hubungan Praktek Higiene Pedagang Dengan Keberadaan Eschericia Coli Pada Rujak Yang Di Jual Di Sekitar Kampus Universitas Negeri Semarang. *Unnes Journal of Public Health*, 2(3), 1–8.
- Suhaimi, A. (2019). *Pangan, gizi, dan kesehatan*. Deepublish.

- Suwanti, I., & Aprilin. (2017). Studi Korelasi Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Penularan Hepatitis Dengan Perilaku Cuci Tangan. *Jurnal Keperawatan, 10*(2).
- Triwijayati, A., Widjojo, D. H., Armanu, & Solimun. (2011). Kompetensi Anak Dalam Mengambil Keputusan Konsumsi serta Regulasi dan Pemberdayaan Konsumen Anak dalam Mengonsumsi Makanan Jajanan. *JAM: Jurnal Aplikasi Manajemen, 10*(2), 318.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.