

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Falkutas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Febrian Maulana
011201067

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH
TENTANG JAJANAN SEHAT DI MADRSAH ITBIYAH
KAUMAN KIDUL**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada masa anak usia sekolah merupakan masa tumbuh kembang, sehingga membutuhkan nutrisi atau makanan untuk mendukung proses pertumbuhannya. Hal inilah yang menyebabkan adanya keinginan untuk mengkonsumsi jajanan di lingkungan sekolah karena sebagian besar waktu mereka berada di sekolah. Namun, jajanan atau makanan yang ada di lingkungan sekolah terkadang tidak menjamin kebersihan dan kandungan gizi yang ada pada jajanan tersebut. Penyakit yang terjadi akibat perilaku jajan yang tidak sehat dapat mengakibatkan gangguan-gangguan kesehatan seperti kanker, keracunan, *food borne disease* serta terjadi gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada kesehatan di usia anak sekolah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan pada anak sekolah tentang jajanan sehat di wilayah Madrasah Itbiyah Kauman Kidul, Kota Salatiga.

Metode: Penelitian yang digunakan menggunakan pendekatan *studi deskriptif* dengan metode kuantitatif untuk mengetahui tingkat pengetahuan pada anak sekolah.

Sampel: Populasi penelitian berjumlah 100 anak sekolah yang bersekolah di Madrasah Itbiyah Kaumana Kidul. Sampel penelitian terdiri dari 80 anak yang dipilih menggunakan *purposive sampling*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dengan kriteria sangat baik yaitu sebanyak 35%, sedangkan 62.5% responden memiliki tingkat pengetahuan sedang, dan 2.5% lainnya memiliki tingkat pengetahuan rendah. Selain itu, faktor – faktor seperti usia dan jenis kelamin juga berpengaruh terhadap pengetahuan pada anak sekolah.

Kesimpulan: sebagian besar dengan kriteria sangat baik tentang jajanan sehat di sekolah.

Kata kunci: Anak Sekolah, Pengetahuan, Jajanan Sehat.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Falkutas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Febrian Maulana
011201067

**DESCRIPTION OF SCHOOL CHILDREN'S KNOWLEDGE
ABOUT HEALTHY SNACKS AT MADRSAH ITBIYAH
KAUMAN KIDUL**

ABSTRACT

Background: School-age children are in a period of growth and development, so they need nutrients or food to support their growth process. This is what causes the desire to consume snacks in the school environment because most of their time is at school. However, snacks or food in the school environment sometimes do not guarantee the cleanliness and nutritional content of the snacks. Diseases that occur due to unhealthy snacking behavior can lead to health problems such as cancer, poisoning, food borne diseases and impaired growth and development in health at school age.

Objectives: This study aims to describe school children's knowledge about healthy snacks in Madrasah Itbiyah Kauman Kidul, Salatiga City.

Methods: The research used a descriptive study approach with quantitative methods to determine the level of knowledge in school children.

Sample: The study population was 100 school children who attended Madrasah Itbiyah Kaumana Kidul. The study sample consisted of 80 children who were selected using purposive sampling.

Results: The study showed that most of them had very good criteria as much as 35%, while 62.5% of respondents had a moderate level of knowledge, and another 2.5% had a low level of knowledge. In addition, factors such as age and gender also affect knowledge in school children.

Conclusion: most with very good criteria about healthy snacks at school.

Keywords: School Children, Knowledge, Healthy Snacks.