



**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH
TENTANG JAJANAN SEHAT DI MADRASAH ITBIYAH
KAUMAN KIDUL**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
FEBRIAN MAULANA
011201067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH
TENTANG JAJANAN SEHAT DI MADRASAH ITBIYAH
KAUMAN KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

FEBRIAN MAULANA

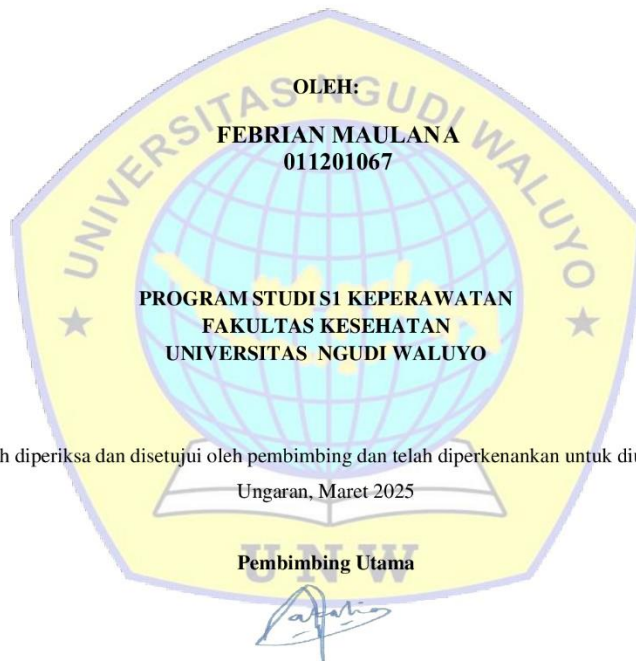
011201067

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH TENTANG
JAJANAN SEHAT DI MADRASAH ITBIYAH KAUMAN
KIDUL**



Ns. Natalia Devi Oktarina, M. Kep. Sp. Kep.An
NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH TENTANG
JAJANAN SEHAT DI MADRASAH ITBIYAH KAUMAN KIDUL**

Disusun Oleh :

FEBRIAN MAULANA

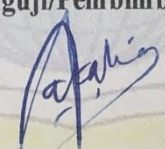
NIM : 011201067

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

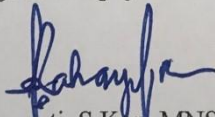
Tanggal : 22 Maret 2025

Tim Penguji
Ketua Penguji/Pembimbing Utama


Ns. Natalia Devi O., M.Kep., Sp.Kep.An.

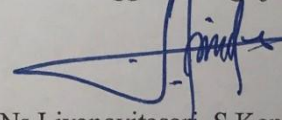
NIDN. 0624128601

Anggota/Penguji I



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS
NIDN. 0618127701

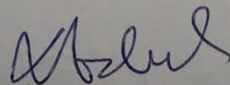
Anggota/Penguji II



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

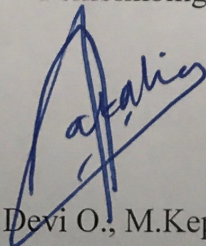
Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Febrian Maulana
NIM : 011201067
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat Di Madrasah Itbiyah Kauman Kidul”**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Natalia Devi O., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN. 0624128601

Ungaran, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Febrian Maulana
NIM. 011201067

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Febrian Maulana

NIM : 011201067

Mahasiswa : Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat Di Madrasah Itbiyah Kauman Kidul”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Febrian Maulana
NIM. 011201067

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Febrian Maulana
NIM : 011201067
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Kota Salatiga, 11 Februari 2001
Alamat : Perumahan Telaga Mukti 2, Rt/Rw 02/09 Blok E
no 7/8, Tingkir Tengah, Salatiga (50745)

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Sultan Fattah
2. SD : SDN 10 Margosari Salatiga
3. SMP : SMP N 3 Salatiga
4. SMA : MAN 01 Salatiga
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Data Orang Tua

Nama Ayah : Sri Winarso
Nama Ibu : Arini Rusdiana Dwi Hastuti
Pekerjaan : TNI (paripurna) dan PPPK
Alamat : Perumahan Telaga Mukti 2, Rt/Rw 02/09 Blok E no 7/8,
Tingkir Tengah, Salatiga (50745)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Falkutas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Febrian Maulana
011201067

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH
TENTANG JAJANAN SEHAT DI MADRSAH ITBIYAH
KAUMAN KIDUL**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada masa anak usia sekolah merupakan masa tumbuh kembang, sehingga membutuhkan nutrisi atau makanan untuk mendukung proses pertumbuhannya. Hal inilah yang menyebabkan adanya keinginan untuk mengkonsumsi jajanan di lingkungan sekolah karena sebagian besar waktu mereka berada di sekolah. Namun, jajanan atau makanan yang ada di lingkungan sekolah terkadang tidak menjamin kebersihan dan kandungan gizi yang ada pada jajanan tersebut. Penyakit yang terjadi akibat perilaku jajan yang tidak sehat dapat mengakibatkan gangguan-gangguan kesehatan seperti kanker, keracunan, *food borne disease* serta terjadi gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada kesehatan di usia anak sekolah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan pada anak sekolah tentang jajanan sehat di wilayah Madrasah Itbiyah Kauman Kidul, Kota Salatiga.

Metode: Penelitian yang digunakan menggunakan pendekatan *studi deskriptif* dengan metode kuantitatif untuk mengetahui tingkat pengetahuan pada anak sekolah.

Sampel: Populasi penelitian berjumlah 100 anak sekolah yang bersekolah di Madrasah Itbiyah Kaumana Kidul. Sampel penelitian terdiri dari 80 anak yang dipilih menggunakan *purposive sampling*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dengan kriteria sangat baik yaitu sebanyak 35%, sedangkan 62.5% responden memiliki tingkat pengetahuan sedang, dan 2.5% lainnya memiliki tingkat pengetahuan rendah. Selain itu, faktor – faktor seperti usia dan jenis kelamin juga berpengaruh terhadap pengetahuan pada anak sekolah.

Kesimpulan: sebagian besar dengan kriteria sangat baik tentang jajanan sehat di sekolah.

Kata kunci: Anak Sekolah, Pengetahuan, Jajanan Sehat.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Falkutas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Febrian Maulana
011201067

**DESCRIPTION OF SCHOOL CHILDREN'S KNOWLEDGE
ABOUT HEALTHY SNACKS AT MADRSAH ITBIYAH
KAUMAN KIDUL**

ABSTRACT

Background: School-age children are in a period of growth and development, so they need nutrients or food to support their growth process. This is what causes the desire to consume snacks in the school environment because most of their time is at school. However, snacks or food in the school environment sometimes do not guarantee the cleanliness and nutritional content of the snacks. Diseases that occur due to unhealthy snacking behavior can lead to health problems such as cancer, poisoning, food borne diseases and impaired growth and development in health at school age.

Objectives: This study aims to describe school children's knowledge about healthy snacks in Madrasah Itbiyah Kauman Kidul, Salatiga City.

Methods: The research used a descriptive study approach with quantitative methods to determine the level of knowledge in school children.

Sample: The study population was 100 school children who attended Madrasah Itbiyah Kaumana Kidul. The study sample consisted of 80 children who were selected using purposive sampling.

Results: The study showed that most of them had very good criteria as much as 35%, while 62.5% of respondents had a moderate level of knowledge, and another 2.5% had a low level of knowledge. In addition, factors such as age and gender also affect knowledge in school children.

Conclusion: most with very good criteria about healthy snacks at school.

Keywords: School Children, Knowledge, Healthy Snacks.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, “Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat Di Madrasah Itbiyah Kauman Kidul” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Natalia Devi O., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada Madrasah Itbiyah Kauman Kidul yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian
7. Orang tua saya yang paling berjasa di kehidupan saya, terima kasih atas segala doa yang tidak ada hentinya, kasih sayang dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini kepada anaknya dalam proses penyusunan Skripsi ini.
8. Om dan Tante saya Apriyadi dan Melati terima kasih atas dukungannya serta yang sudah memberikan tempat untuk bercerita dan memberi motivasi kepada saya serta menemani dalam pengerjaan skripsi ini.

9. Teman-teman angkatan 2020 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
10. Kepada UKM MUSIK, Pembina UKM MUSIK bapak Irwan S.Ak dan teman-teman yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, semangat, motivasi dan juga menghibur penulis saat proses menyusun laporan tugas akhir ini
11. Kepada SOULJAH, PEEWEEGASKIN, TOTALFAT, AESPA, LESSERAFIM dan IVE, terimakasih yang sudah menjadi playlist dan juga menghibur penulis saat proses menyusun laporan tugas akhir ini.
12. Kepada teman angkatan 2020 saya, Annisa Nur martyana, Alditra Vio Agus Wahid, Salsa Qudrunada yang telah memberikan motivasi dan sabar mau menemani penulis dalam mengerjakan tugas akhir ini
13. Terakhir kepada diri saya sendiri, Febrian Maulana terimakasih telah berusaha dan mampu berjuang sekeras dan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah dalam keadaan sesulit apapun prosesnya. Dengan dapat menyelesaikan skripsi sebaik-baiknya dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis berharap kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempatan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2025



Febrian Maulana
NIM. 011201067

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengertian Anak Usia Sekolah.....	9
B. Pengetahuan	12
C. Jajanan Sehat	17
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Definisi Oprasional	31
E. Pengumpulan Data.....	31
F. Prosedur Pengambilan Data	33
G. Etika Penelitian	35
H. Pengolahan Data	37
I. Analisa Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat.....	27

DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	42
Tabel 4. 2 Hasil Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.	Surat Studi Pendahuluan	71
Lampiran 2.	Surat Balasan Studi Pendahuluan	72
Lampiran 3.	Surat Permohonan Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 4.	Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 5.	Permintaan Menjadi Responden	75
Lampiran 6.	Persetujuan Keikutsertaan dalam penelitian	76
Lampiran 7.	Koesioner	77
Lampiran 8.	Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	78
Lampiran 9.	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	79
Lampiran 10.	Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data	80
Lampiran 11.	Tabulasi Data	81
Lampiran 12.	Output SPSS	87
Lampiran 13.	Dokumentasi	90
Lampiran 14.	Lembar Konsultasi	91