

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Aliyah (010116A005)

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Usia Dewasa dengan Penderita Hipertensi Di Desa Bergas Lor Kecamatan Bergas Kabupaten.

xv + 79 halaman + 2 gambar + 12 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Jawa Tengah menyebutkan dari setiap 1.000 warga Jawa Tengah terdapat 3 orang yang mengalami gangguan jiwa. Sementara 19 orang dari setiap 1.000 warga Jawa Tengah mengalami stress. Tahun 2019 penderita hipertensi dewasa sejumlah 87 orang di Puskesmas Bergas. Pasien yang mengalami penyakit kronis dapat mengalami stres yang dapat dikurangi dengan pemberian aromaterapi lavender yang merangsang hipotalamus dan merilekskan pasien. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh yang signifikan pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat stres pada penderita hipertensi di Desa Bergas Lor Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang

Metode : Jenis penelitian *quasi eksperimental dengan Pretest-Posttest Control with control Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah usia dewasa dengan penderita hipertensi sebanyak 87 orang. Teknik sampling penelitian adalah *purposive sampling* dengan jumlah responden 36. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS42. Analisis data menggunakan uji *Independent T-test*.

Hasil : Tingkat stres pada penderita hipertensi sesudah diberikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi 20,05 dengan kategori ringan sebanyak 11 (61,1 %) dan sedang sebanyak 7 (38,9) sedangkan pada kelompok kontrol mean 22,77 dengan kategori stres sedang sebanyak 17 (94,4%) dan stres berat sebanyak 1 (5,6%). Ada pengaruh yang signifikan pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat stres pada penderita hipertensi di Desa Bergas Lor Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang ($p=0,001$).

Saran : Aromaterapi lavender dapat digunakan untuk menurunkan tingkat stres akibat penderita hipertensi sehingga kualitas hidup penderita hipertensi lebih baik.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, tingkat stress

Kepustakaan : 45 pustaka (2008 – 2018)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing faculty
Nursing Study Program
Final project, January 2020
Aliyah (010116A005)

The Effect of Lavender Aromatherapy on the Decrease of Stress Levels in Adult Patients with Hypertension at Bergas Lor Village, Bergas Sub District Semarang, Regency.

xv + 79 pages + 2 pictures + 12 tables + 12 appendix

ABSTRACT

Background: In Central Java, out of every 1,000 residents of Central Java, there are 3 people who experience mental disorders. While 19 people from every 1,000 Central Java residents experience stress. In 2019 there were 87 adults patients with hypertension at Bergas Health Center. Patients suffering from chronic diseases can experience stress which can be reduced by administering lavender aromatherapy which stimulates the hypothalamus and relaxes the patient. The purpose of this study is to determine the significant effect of lavender aromatherapy on the decrease of stress levels in patients with hypertension at Bergas Lor Village, Bergas sub District, Semarang Regency

Method: Quasi-experimental research type with Pretest-Posttest Control with control Group Design. The population in this study were adults with hypertension as many as 87 people. The research sampling technique was purposive sampling with 36 respondents. The research instrument used the DASS42 questionnaire. Data analysis used Independent T-test.

Results: Stress levels in hypertensive patients after being given lavender aromatherapy in the intervention group is 20.05 with mild category as many as 11 (61.1%) and moderate as many as 7 (38.9) while in the control group is 22.77 with moderate stress category as many as 17 (94.4%) and severe stress as many as 1 (5.6%). There is significant effect of lavender aromatherapy on stress levels in patients with hypertension at Bergas Lor Village, Bergas sub District, Semarang Regency ($p = 0.001$).

Suggestion: Lavender aromatherapy can be used to reduce stress levels due to hypertension so that the quality of life of hypertensive patients is better.

Keywords: Lavender Aromatherapy, stress level

Literature: 45 libraries (2008 - 2018)