

## **BAB III**

### **KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN**

#### **A. Kinerja Pengabdian**

1. Bentuk Kegiatan

Pengabdian masyarakat berbasis penyuluhan anak usia sekolah dan inovasi berupa buku saku guna meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja dalam menjaga kesehatan.

2. Tujuan Kegiatan

- a. Meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja dalam menjaga Kesehatan.
- b. Melakukan Penyuluhan Kesehatan Remaja
- c. Menghadirkan solusi inovatif berupa buku saku “REHAT SEJENAK (REMAJA SEHAT, SEMANGAT JIWA DAN AWAK)”.

3. Lokasi dan Sasaran

Lokasi: SMAN 1 Tanjung Palas Timur Desa Tanah Kuning, wilayah kerja Puskesmas Tanah Kuning, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara

Sasaran:

- a. Siswa Kelas 10 SMAN 1 Tanjung Palas Timur
- b. PMR dan UKS Remaja SMAN 1 Tanjung Palas Timur

4. Rangkaian Kegiatan

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Uraian</b>
1.	Identifikasi masalah	Observasi dan wawancara dengan Kepala Sekolah mengenai UKS Remaja
2.	Perancangan alat	Mendesain dan memproduksi Buku Saku “REHAT SEJENAK”
3.	Pre dan Post	Menyebarkan kuesioner pengetahuan dan perilaku Kesehatan remaja mengenai Kesehatan remaja sebelum dan sesudah penyuluhan
4.	Penyuluhan	Penyuluhan tentang Kesehatan remaja dengan menggunakan “Buku Saku”
5.	Evaluasi	Diskusi bersama Kepala Sekolah dan Guru tentang efektifitas penggunaan Buku Saku dalam peningkatan pengetahuan dan perilaku remaja
6.	Perbaikan desain	Menyempurnakan desain berdasarkan masukan dan observasi lapangan

No	Kegiatan	Uraian
7.	Diseminasi hasil	Pelaporan kepada pihak puskesmas dan rencana replikasi ke anak usia sekolah khususnya remaja lain di wilayah kerja

5. Capaian Kinerja
  - a. Terlaksananya penyuluhan penggunaan Buku Saku kepada seluruh siswa.
  - b. Tersedianya Buku Saku yang telah dievaluasi dan di sempurnakan.
  - c. Terjadi peningkatan pengetahuan berdasarkan hasil pre dan post test.
  - d. Kepala Sekolah dan Guru melaporkan adanya perubahan perilaku setelah kegiatan dilaksanakan.
  - e. Buku Saku siap untuk di usulkan sebagai inovasi daerah tingkat Puskesmas, dan Pendidikan.
6. Luaran Pengabdian
  - a. Produk inovasi berupa Buku Saku “REHAT SEJENAK (REMAJA SEHAT, SEMANGAT JIWA DAN AWAK)” siap digunakan.
  - b. Dokumentasi kegiatan berupa foto, dan laporan kegiatan lengkap.
7. Dampak Keberlanjutan
  - a. Potensi replikasi penggunaan “Buku Saku” ke seluruh tingkatan sekolah wilayah Puskesmas Tanah Kuning.
  - b. Meningkatkan kualitas pemantauan tumbuh kembang Remaja.
  - c. Mendukung pelaksanaan standar pelayanan minimal (SPM) bidang kesehatan anak.

## **B. Kinerja Pengembangan**

Kinerja pengembangan yang dilakukan oleh penulis sebagai berikut:

Inovasi: Buku Saku “REHAT SEJENAK (REMAJA SEHAT, SEMANGAT JIWA DAN AWAK)”.

Wilayah: SMAN 1 Tanjung Palas Timur, Puskesmas Tanah Kuning, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara

1. Identifikasi Masalah di Lapangan
  - a. Melakukan evaluasi kegiatan rutin UKS Remaja.

- b. Diskusi kelompok terfokus (FGD) dengan tim UKS Remaja untuk menemukan permasalahan Kesehatan Remaja.
    - c. Kurangnya Sarana dan Prasarana Kesehatan di Sekolah.
  2. Perancangan dan Pengembangan Alat Inovasi
    - a. Mendesain alat penyuluhan berbentuk Buku Saku.
    - b. Menambahkan desain visual yang menarik untuk Remaja (warna dan gambar kartun).
    - c. Pemberian nama produk: “REHAT SEJENAK”.
  3. Edukasi & Penyuluhan
    - a. Melakukan pre dan post test pada saat penyuluhan
    - b. Menyusun modul penyuluhan ringkas penggunaan Buku Saku.
    - c. Melakukan penyuluhan langsung kepada siswa SMAN 1 Tanjung Palas Timur di Desa Tanah Kuning.
  4. Evaluasi
    - a. Berkoordinasi dengan Tim UKS Remaja dan Kepala Sekolah.
    - b. Revisi Buku Saku bila ada masukan dari TIM UKS Remaja dan Kepala Sekolah
  5. Penyusunan Laporan & Diseminasi
    - a. Menyusun laporan akhir pengembangan dan hasil uji coba lapangan.
    - b. Membuat dokumentasi penyuluhan penggunaan Buku Saku.
    - c. Presentasi hasil ke Kepala Puskesmas dan Kepala Sekolah.
  6. Replikasi & Keberlanjutan
    - a. Menyusun rencana penyebaran Buku Saku ke tingkat sekolah lain di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kuning.
    - b. Melibatkan peran lintas sektor (Kepala Sekolah, Guru/Wali Murid dan TIM UKS Remaja).
    - c. Pengajuan inovasi ke kompetisi inovasi layanan publik tingkat kabupaten.
  7. Luaran Kinerja
    - a. 1 (satu) Buku Saku terstandar dan siap distribusi.
    - b. 1 (satu) laporan pelaksanaan uji coba lapangan.
    - c. 1 (satu) dokumentasi penggunaan Buku saku.