

**BUKU SAKU REMAJA REHAT SEJENAK  
(REMAJA SEHAT, SEMANGAT JIWA DAN AWAK)**



**KARYA KINERJA**

**Oleh:  
SYAPRANI SYAHRUDDIN  
NIM: 017241055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**