



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAAN  
MENGHADAPI PERSALINAN**

**SKRIPSI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh :**

**DYAH TITISARI**

**NIM : 017241021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAAN MENGHADAPI PERSALINAN**

Disusun Oleh:

**DYAH TITISARI**

**NIM : 017241021**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing  
dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 23 Juli 2025

**Pembimbing I**



Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 0606088806

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
MENGHADAPI PERSALINAN**

Oleh

**DYAH TITISARI**

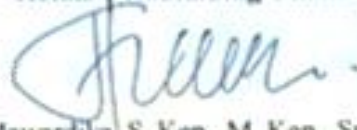
**NIM : 017241021**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari: Senin

Tanggal: 4 Agustus 2025

**Ketua/ Pembimbing Utama**



Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 0606088806

**Anggota/ Penguji 1**



Umi Amroh, S. Kep., M. Kep.

NIDN. 0614087402

**Anggota/ Penguji 2**



Ns. Lyanovitasari, M. Kep.

NIDN. 0630078801

Mengetahui

**Ketua Program Studi**



Dr. Abdul Wakhid, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J.

NIDN. 0602027901

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0627097501

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dyah Titisari  
NIM : 017241021  
Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, Juli 2025



Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 0606088806

Dyah Titisari

NIM. 017241021

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dyah Titisari

NIM : 017241021

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan”** untuk kepentingan akademi

Ungaran, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dyah Titisari

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Dyah Titisari  
Tempat , Tanggal Lahir : Semarang, 07 Agustus 1990  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Perum Griya Jati Indah RT04/10 Tegalgede, Karanganyar  
Email : [titisharie.wahyudi@gmail.com](mailto:titisharie.wahyudi@gmail.com)

### **Latar Belakang Pendidikan Pendidikan formal**

1996-2002 : SDN Kalibanteng Kidul 03 Semarang  
2002-2005 : SMP Ibu Kartini Semarang  
2005-2008 : SMA Negeri 14 Semarang  
2008-2011 : Akademi Kesehatan Asih Husada Semarang  
2025 : Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Fakultas Keperawatan  
Program Studi Keperawatan  
Skripsi, 2025

Dyah Titisari 017241021

**Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi  
Persalinan**

(vi + 109halaman + 11tabel + 2gambar + 13lampiran)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Ibu hamil sering kali diliputi kecemasan, terutama pada wanita yang baru pertama kali hamil, terutama menjelang proses persalinan. Ibu yang akan bersalin mempunyai emosi berlebihan sehingga menimbulkan suatu kecemasan tinggi, keadaan dimana ibu selalu memikirkan hal buruk yang mungkin terjadi. Ketiadaan dukungan sosial dapat memperberat beban emosional dan fisik ibu. Banyak ibu baru merasa kurang siap dalam hal pengetahuan mengenai perawatan bayi, menyusui, dan pola tidur bayi. Ini bisa menyebabkan perasaan tidak percaya diri dan stres dalam menjalani peran baru sebagai ibu.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menganalisis hubungan antara variabel dukungan suami dan tingkat kecemasan. Populasi ibu hamil trimester 3 di wilayah kerja Puskesmas Bancak sejumlah dalam 3 bulan terakhir pada bulan Januari 2025 sejumlah 75 responden. Sampel didapatkan berjumlah 63 responden. Penelitian ini, peneliti menggunakan instrument berupa kuesioner. Dalam penelitian ini menggunakan analisa data univariat dan bivariat.

**Hasil:** Hasil dari uji statistik menggunakan *Rank Spearman* diperoleh nilai *p value*  $(0,001) < \alpha (0,05)$ , maka dapat disimpulkan adanya hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan wilayah kerja Puskesmas Bancak.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan

**Kata Kunci:** Persalinan, Dukungan Suami, Kecemasan

**Daftar Pustaka:** 80 (2018-2024)

*Ngudi Waluyo University, Ungaran  
Faculty of Nursing  
Nursing Study Program  
Thesis, 2025*

*Dyah Titisari 017241021  
The Relationship between Husband's Support and Childbirth Anxiety Levels  
(vii + 109pages + 11tables + 2 figures + 13 appendices)*

### **ABSTRACT**

**Background:** *Pregnant women are often filled with anxiety, especially those who are pregnant for the first time, especially before labor. Mothers about to give birth experience excessive emotions, leading to high levels of anxiety, a state where they constantly think about potential negative outcomes. The lack of social support can exacerbate the emotional and physical burden on mothers. Many new mothers feel unprepared regarding infant care, breastfeeding, and infant sleep patterns. This can lead to feelings of insecurity and stress in their new role as mothers.*

**Methods:** *This study used a quantitative cross-sectional design. This study analyzed the relationship between husband's support and anxiety levels. The population of pregnant women in their third trimester in the Bancak Community Health Center (Puskesmas) working area was 75 respondents in the last three months of January 2025. A sample of 63 respondents was obtained. The researcher used a questionnaire as an instrument. This study utilized univariate and bivariate data analysis.*

**Results:** *The Rank Spearman statistical test yielded a p-value of  $0.000 < \alpha (0.05)$ . Therefore, it can be concluded that there is a relationship between husband's support and the level of anxiety facing childbirth in the Bancak Community Health Center area.*

**Conclusion:** *There is a relationship between husband's support and the level of anxiety facing childbirth.*

**Keywords:** *Childbirth, Husband's Support, Anxiety*

**Bibliography:** *80 (2018-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan”** Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa arahan, motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama ini dari berbagai pihak. Sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Abdul Wakhid, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J. selaku ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Kokong dan Ibuk saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
7. Suami saya tercinta Salem Wahyudi, Att 2 terimakasih atas ridho yang sudah diberikan.
8. Kaka dan adik saya tercinta Naviana Sutrisno, Robinhood Sutrisno, Mukmin, Alfian Said.
9. Anak Anaku Tercinta Ochin, Sean, Nala, Raya, Bumi, Nucca.

10. Teman- teman Poliklinik Polimarin (Dokter Husodo, Eri, David, Eko dan Pak Adib).
11. Sahabat tercinta saya Yostina Yohane, Andre Dwi Susilo, Siti Nur Azizah.
12. Almarhum kaka saya tercinta Devi Navyta Sutrisno yang berpulang di akhir Tahun 2024 ketika peneliti menjalani study.
13. Diri saya sendiri Dyah Titisari terimakasih sudah mampu melewati badai yang tidak mudah.
14. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran, 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman Judul</b>
<u>SAMPUL DEPAN SKRIPSI</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>SAMPUL BELAKANG SKRIPSI</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u> .....	i
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</u> .....	iv
<u>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</u> .....	vi
<u>RIWAYAT HIDUP</u> .....	v
<u>ABSTRAK</u> .....	vi
<u>ABSTRACT</u> .....	vii
<u>KATA PENGANTAR</u> .....	viii
<u>DAFTAR ISI</u> .....	x
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	xiii
<u>DAFTAR GAMBAR</u> .....	xiv
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	15
<u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u> .....	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u> .....	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Tujuan Umum</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tujuan Khusus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Manfaat Teoritis</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Manfaat Praktis</u> .....	Error! Bookmark not defined.
a. <u>Bagi Peneliti</u> .....	Error! Bookmark not defined.
b. <u>Bagi Responden</u> .....	Error! Bookmark not defined.
c. <u>Bagi Lahan Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
d. <u>Bagi Institusi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Persalinan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian Persalinan</u> .....	Error! Bookmark not defined.

2. <a href="#">Faktor-faktor Penyebab Dimulainya Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
3. <a href="#">Tanda dan Gejala Inpartu</a>	Error! Bookmark not defined.
4. <a href="#">Persiapan Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
5. <a href="#">Jenis Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
6. <a href="#">Tahapan Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
7. <a href="#">Pengaruh Kecemasan Dalam Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
B. <a href="#">Kecemasan Menghadapi Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
1. <a href="#">Pengertian Kecemasan Menghadapi Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
2. <a href="#">Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan</a>	Error! Bookmark not defined.
3. <a href="#">Aspek-Aspek Tingkat Kecemasan</a>	Error! Bookmark not defined.
4. <a href="#">Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan</a>	Error! Bookmark not defined.
5. <a href="#">Skala Kecemasan dengan menggunakan HARS</a>	Error! Bookmark not defined.
C. <a href="#">Dukungan Suami</a>	Error! Bookmark not defined.
1. <a href="#">Pengertian Dukungan Suami</a>	Error! Bookmark not defined.
2. <a href="#">Jenis Dukungan Suami</a>	Error! Bookmark not defined.
3. <a href="#">Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami</a>	Error! Bookmark not defined.
4. <a href="#">Pengukuran Dukungan Suami</a>	Error! Bookmark not defined.
D. <a href="#">Kerangka Teori</a>	Error! Bookmark not defined.
E. <a href="#">Kerangka Konsep</a>	Error! Bookmark not defined.
F. <a href="#">Hipotesis Penelitian</a>	Error! Bookmark not defined.
<b><a href="#">BAB III METODE PENELITIAN</a></b>	Error! Bookmark not defined.
A. <a href="#">Jenis dan Desain Penelitian</a>	Error! Bookmark not defined.
B. <a href="#">Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling</a>	Error! Bookmark not defined.
C. <a href="#">Definisi Operasional</a>	Error! Bookmark not defined.
D. <a href="#">Variabel Penelitian</a>	Error! Bookmark not defined.
E. <a href="#">Instrumen Penelitian</a>	Error! Bookmark not defined.
F. <a href="#">Uji Validitas Dan Reliabilitas</a>	Error! Bookmark not defined.

G. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Suami.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Istri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Sosial Ekonomi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Hasil Analisa Univariat Dukungan Suami.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Hasil Analisa Univariat Tingkat Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Wilayah Kerja Puskesmas Bancak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>LAMPIRAN-LAMPIRAN</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi- Kisi Kuisisioner Dukungan Suami .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kisi- Kisi Kuisisioner Tingkat Kecemasan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Tingkat Hubungan Variabel Penelitian.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Suami**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Istri .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sosial Ekonomi .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Wilayah Kerja Puskesmas Bancak .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

<a href="#">Gambar 2. 1 Kerangka Teori</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">Gambar 2. 2 Kerangka Konsep</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- [Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 2 Informed Consent](#) .....**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 4 Surat Persetujuan Izin Pendahuluan](#) ...**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 5 Ethical Clearance](#).....**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Penelitian Dukungan Suami](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Hamilton Rating Scale for Anxiety \(HRS-A\)](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 8 Data Karakteristik Responden](#).....**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 9 Data Jawaban Kuesioner Dukungan suami dan Tingkat Kecemasan](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 10 Hasil SPSS Karakteristik Responden](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 11 Hasil SPSS Uji Rank Spearman](#) .....**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 12 Lembar Konsultasi](#) .....**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 13 Dokumentasi](#).....**Error! Bookmark not defined.**