

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Skripsi,  
Agustus 2025  
Ratu Tombak Marnala 017241057**

**GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN DIABETES  
MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) dengan dampak besar terhadap kesehatan masyarakat, baik secara global maupun nasional. Puskesmas sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan tingkat pertama memiliki peran penting dalam pelaksanaan lima pilar pengelolaan DM. Menggambarkan implementasi lima pilar pengelolaan diabetes melitus pada Pasien di Puskesmas Kota Semarang.

**Metode penelitian:** Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif yang rancangannya menggunakan survei. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien DM yang berkunjung ke Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang pada bulan Juni 2025 sejumlah 133 pasien. Sampel ditetapkan sejumlah 100 responden yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. Alat ukur penelitian 5 pilar pengelolaan diabetes mellitus menggunakan pedoman dari kementerian kesehatan. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat.

**Hasil penelitian:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang edukasi pengelolaan diabetes melitus dalam kategori cukup yaitu sejumlah 82 responden (82,0%). Sebagian besar responden memiliki pengaturan pola makan dan pemantauan glukosa darah secara mandiri pengelolaan diabetes melitus dalam kategori baik yaitu sejumlah 54 responden (54,0%). Sebagian besar responden memiliki aktivitas fisik pengelolaan diabetes melitus dalam kategori sedang yaitu sejumlah 54 responden (54,0%). Sebagian besar responden melakukan intervensi farmakologis yaitu kepatuhan pengobatan pengelolaan diabetes melitus dalam kategori rendah yaitu sejumlah 42 responden (42,0%).

**Saran:** Diharapkan pasien dapat terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mengelola diabetes secara mandiri, terutama terkait pengaturan pola makan, aktivitas fisik, dan pemantauan gula darah harian.

**Kata kunci:** Lima Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus, Puskesmas

**Ngudi Waluyo University Nursing  
Study Program Nursing Faculty  
Final Assignmnet, August 2025 Ratu  
Tombak Marnala 017241057**

**DESCRIPTION OF THE IMPLEMENTATION OF THE FIVE PILLARS OF  
DIABETES MELLITUS MANAGEMENT AMONG REGISTERED  
PATIENTS AT COMMUNITY HEALTH CENTERS IN SEMARANG CITY**

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes Mellitus (DM) is one of the major non-communicable diseases (NCDs) that significantly impacts public health, both globally and nationally. Community Health Centers (Puskesmas) as the front line of primary health care play a crucial role in the implementation of the five pillars of DM management. This study aims to describe the implementation of the five pillars of diabetes mellitus management among registered patients at Community Health Centers in Semarang City.

**Methods:** This is a quantitative study with a descriptive design using a survey method. The study population consisted of all DM patients who visited the Tlogosari Wetan Community Health Center in Semarang City in June 2025, totaling 133 patients. A total of 100 respondents were selected using purposive sampling. The research instrument to measure the five pillars of diabetes management was based on guidelines from the Ministry of Health. Data were analyzed using univariate analysis.

**Results:** Most respondents had a moderate level of knowledge regarding diabetes management education, totaling 82 respondents (82.0%). The majority of respondents had good implementation of dietary regulation and self-monitoring of blood glucose, totaling 54 respondents (54.0%). Most respondents were in the moderate category for physical activity, with 54 respondents (54.0%). However, most respondents showed low adherence to pharmacological interventions, with 42 respondents (42.0%).

**Suggestion:** Patients are encouraged to continuously improve their knowledge and skills in independently managing diabetes, particularly in terms of dietary regulation, physical activity, and daily blood glucose monitoring.

**Keywords:** Five Pillars of Diabetes Mellitus Management, Community Health Center