



**GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN  
DIABETES MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
RATU TOMBAK MARNALA  
NIM: 017241057**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**



**GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN  
DIABETES MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:  
RATU TOMBAK MARNALA  
NIM: 017241057**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

Sripsi Berjudul:

**GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN DIABETES  
MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

Disusun oleh:

**RATU TOMBAK MARNALA**

**NIM: 017241057**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

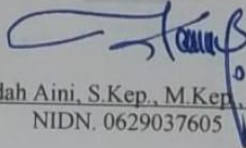
**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2025

**Pembimbing**



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.  
NIDN. 0629037605

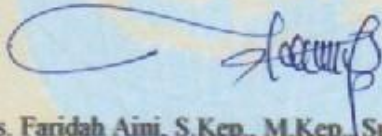
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:  
**GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN  
DIABETES MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA  
SEMARANG**

Disusun oleh:  
**RATU TOMBAK MARNALA**  
**NIM: 017241057**

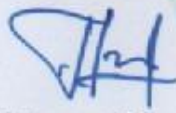
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
Hari: Senin  
Tanggal:

Tim Penguji:  
Ketua



Ns. Faridah Aimi, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.  
NIDN. 0629037605

Anggota Penguji 1



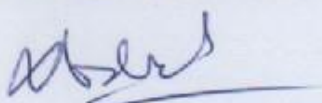
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

Anggota Penguji 2





Ns. Puji Purwaningsih, S.Kp., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ratu Tombak Marnala

NIM : 017241057

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG”** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, Agustus 2025

  
Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.  
NIDN. 0629037605

  
Ratu Tombak Marnala  
NIM: 017241057



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

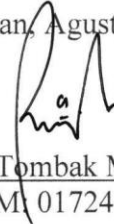
Nama : Ratu Tombak Marnala

NIM : 017241057

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Ratu Tombak Marnala  
NIM: 017241057

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Ratu Tombak Marnala  
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 29 Desember 1989  
Agama : Kristen  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : JL. Bukit Anggrek 4 No. 93 Kelurahan Sendang Mulyo  
Kecamatan Tembalang Kota Semarang

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN Purwosari 1 Kudus 1994 -2000
2. SMP : SMP N 1 Kudus 2000-2003
3. SMA : SMA N 1 Jambi 2003-2006
4. Kuliah : Akademi Keperawatan Prima Jambi 2006-2009  
Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019 Sampai Sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Dolok Sirait  
Nama Ibu : Ledy Sriyanti  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Bukit Anggrek 1 Sendang Mulyo Semarang

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Ratu Tombak Marnala  
017241057**

**GAMBARAN IMPLEMENTASI LIMA PILAR PENGELOLAAN  
DIABETES MELITUS PADA PASIEN DI PUSKESMAS KOTA  
SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) dengan dampak besar terhadap kesehatan masyarakat, baik secara global maupun nasional. Puskesmas sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan tingkat pertama memiliki peran penting dalam pelaksanaan lima pilar pengelolaan DM. Menggambarkan implementasi lima pilar pengelolaan diabetes melitus pada Pasien di Puskesmas Kota Semarang.

**Metode penelitian:** Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif yang rancangannya menggunakan survei. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien DM yang berkunjung ke Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang pada bulan Juni 2025 sejumlah 133 pasien. Sampel ditetapkan sejumlah 100 responden yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. Alat ukur penelitian 5 pilar pengelolaan diabetes mellitus menggunakan pedoman dari kementerian kesehatan. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat.

**Hasil penelitian:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang edukasi pengelolaan diabetes melitus dalam kategori cukup yaitu sejumlah 82 responden (82,0%). Sebagian besar responden memiliki pengaturan pola makan dan pemantauan glukosa darah secara mandiri pengelolaan diabetes melitus dalam kategori baik yaitu sejumlah 54 responden (54,0%). Sebagian besar responden memiliki aktivitas fisik pengelolaan diabetes melitus dalam kategori sedang yaitu sejumlah 54 responden (54,0%). Sebagian besar responden melakukan intervensi farmakologis yaitu kepatuhan pengobatan pengelolaan diabetes melitus dalam kategori rendah yaitu sejumlah 42 responden (42,0%).

**Saran:** Diharapkan pasien dapat terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mengelola diabetes secara mandiri, terutama terkait pengaturan pola makan, aktivitas fisik, dan pemantauan gula darah harian.

**Kata kunci:** Lima Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus, Puskesmas

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignment, August 2025**  
**Ratu Tombak Marnala**  
**017241057**

**DESCRIPTION OF THE IMPLEMENTATION OF THE FIVE PILLARS  
OF DIABETES MELLITUS MANAGEMENT AMONG REGISTERED  
PATIENTS AT COMMUNITY HEALTH CENTERS IN SEMARANG  
CITY**

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes Mellitus (DM) is one of the major non-communicable diseases (NCDs) that significantly impacts public health, both globally and nationally. Community Health Centers (Puskesmas) as the front line of primary health care play a crucial role in the implementation of the five pillars of DM management. This study aims to describe the implementation of the five pillars of diabetes mellitus management among registered patients at Community Health Centers in Semarang City.

**Methods:** This is a quantitative study with a descriptive design using a survey method. The study population consisted of all DM patients who visited the Tlogosari Wetan Community Health Center in Semarang City in June 2025, totaling 133 patients. A total of 100 respondents were selected using purposive sampling. The research instrument to measure the five pillars of diabetes management was based on guidelines from the Ministry of Health. Data were analyzed using univariate analysis.

**Results:** Most respondents had a moderate level of knowledge regarding diabetes management education, totaling 82 respondents (82.0%). The majority of respondents had good implementation of dietary regulation and self-monitoring of blood glucose, totaling 54 respondents (54.0%). Most respondents were in the moderate category for physical activity, with 54 respondents (54.0%). However, most respondents showed low adherence to pharmacological interventions, with 42 respondents (42.0%).

**Suggestion:** Patients are encouraged to continuously improve their knowledge and skills in independently managing diabetes, particularly in terms of dietary regulation, physical activity, and daily blood glucose monitoring.

**Keywords:** Five Pillars of Diabetes Mellitus Management, Community Health Center

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Gambaran Implementasi Lima Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus Pada Pasien Di Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 20 Mei 2025

## DAFTAR ISI

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                | i    |
| HALAMAN JUDUL .....                 | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....           | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....            | iv   |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....        | v    |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....    | vi   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....          | vii  |
| ABSTRAK.....                        | viii |
| PRAKATA.....                        | x    |
| DAFTAR ISI.....                     | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xiii |
| DAFTAR TABEL .....                  | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....              | 1    |
| A. Latar Belakang .....             | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....            | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 6    |
| D. Manfaat Penelitian.....          | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....        | 9    |
| A. Tinjauan Teori .....             | 9    |
| B. Kerangka Teori.....              | 34   |
| C. Kerangka Konsep.....             | 35   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....     | 36   |
| A. Desain Penelitian.....           | 36   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 36   |
| C. Subjek Penelitian.....           | 36   |
| D. Definisi Operasional.....        | 38   |
| B. Pengumpulan Data .....           | 40   |
| C. Etika Penelitian .....           | 45   |
| D. Pengolahan Data.....             | 46   |

|  |                         |    |
|--|-------------------------|----|
| E. Analisis Data .....                       | <b>DAFTAR ISI</b> ..... | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... |                         | 49 |
| A. Hasil Penelitian.....                     |                         | 49 |
| B. Pembahasan .....                          |                         | 52 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....              |                         | 63 |
| BAB V PENUTUP .....                          |                         | 65 |
| A. Simpulan .....                            |                         | 65 |
| B. Saran .....                               |                         | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         |                         | 67 |
| LAMPIRAN.....                                |                         | 67 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1. Kerangka Teori .....  | 34 |
| Gambar 2. 3. Kerangka konsep ..... | 35 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....   | 38 |
| Tabel 4. 1. Karakteristik responden berdasarkan usia dan lama menderita diabetes .....   | 49 |
| Tabel 4. 2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, riwayat keluarga dan riwayat edukasi.....  | 49 |
| Tabel 4. 3. Gambaran implementasi pilar edukasi pengelolaan diabetes melitus pada Pasien di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. ....  | 50 |
| Tabel 4. 4. Gambaran implementasi pilar pengaturan pola makan dan pemantauan glukosa darah secara mandiri pengelolaan diabetes melitus pada Pasien di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang..... | 51 |
| Tabel 4. 5. Gambaran implementasi pilar aktivitas fisik pengelolaan diabetes melitus pada Pasien di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang .....  | 51 |
| Tabel 4. 6. Gambaran implementasi pilar intervensi farmakologis pengelolaan diabetes melitus pada Pasien di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang  | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....   | 70 |
| Lampiran 2. Lembar persetujuan responden.....                      | 71 |
| Lampiran 3. Kuesioner lima pilar pengelolaan diabetes melitus..... | 72 |
| Lampiran 4. Ethical Clearance .....                                | 81 |
| Lampiran 5. Surat izin mencari data .....                          | 82 |
| Lampiran 6. Data Penelitian.....                                   | 83 |
| Lampiran 7. Analisis Data Penelitian.....                          | 84 |
| Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....                           | 87 |
| Lampiran 9. Lembar Konsultasi .....                                | 88 |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Cek Plagiarisme.....                 | 89 |

