

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Cholelithiasis Pre Operasi Di RSUD dr. H. Jusuf SK” dapat disimpulkan bahwa usia yang paling banyak mengalami kecemasan berusia 46-60 tahun bertingkat kecemasan sangat berat yakni sejumlah 12 responden (40%), kecemasan sangat berat berdasarkan jenis kelamin paling banyak dialami pasien dengan jenis perempuan sebanyak 19 orang (63%), pada tingkat pendidikan yang paling banyak mengalami kecemasan yang riwayat pendidikan sebagai sekolah menengah atas sebanyak 20 responden (67%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan sangat berat sebanyak 19 orang (63%). Sedangkan responden yang mengalami kecemasan yang paling sedikit adalah kecemasan berat sebanyak 11 orang (37%).. Hal ini disebabkan karena setiap pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan berpotensi mengalami kecemasan. Kecemasan yang dirasakan oleh sebagian besar responden karena kurangnya pengetahuan atau informasi mengenai tindakan operasi yang akan dilakukan.

#### **B. Saran**

##### **1. Responden**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pasien yang akan melakukan tindakan operasi agar lebih mempersiapkan diri baik secara psikologi, mental dan materil. Sehingga pasien yang akan menjalani operasi tidak memiliki rasa cemas yang berlebihan di ruang pre operasi.

##### **2. Petugas Kesehatan**

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang tingkat kecemasan pasien pre operasi. Diharapkan dapat mengoptimalkan fungsi perawat dalam memberikan informasi pada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan dengan memperhatikan lingkungan yang nyaman pada pasien pre operasi.

### 3. Rumah Sakit

Diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan untuk meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi seperti penyuluhan pentingnya dukungan keluarga terhadap pasien pre operasi.