

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Reguler Transfer, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Mardianti

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI LAPARASKOPI PADA PASIEN CHOLELITIASIS DI RUANG DAHLIA RSUD H. YUSUF SK

ABSTRAK

Latar Belakang: Operasi laparoskopi merupakan tindakan medis minimal invasif yang sering dilakukan pada pasien cholelitiasis. Meskipun prosedur ini lebih aman dibandingkan bedah terbuka, fase praoperasi sering menimbulkan kecemasan yang signifikan. Kecemasan praoperasi dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisiologis, psikologis, dan pemulihan pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan menghadapi operasi laparoskopi pada pasien cholelitiasis di Ruang Dahlia RSUD H. Yusuf SK.

Metode: Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi adalah seluruh pasien cholelitiasis yang direncanakan menjalani operasi laparoskopi sebanyak 30 orang, dengan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Mayoritas responden berusia 41–50 tahun (37%), berjenis kelamin perempuan (63%), dan berpendidikan SMA (57%). Hasil pengukuran tingkat kecemasan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan sangat berat sebanyak 19 orang (63%), dan kecemasan berat sebanyak 11 orang (37%). Tidak ada responden dengan kategori tidak cemas, cemas ringan, maupun cemas sedang.

Kesimpulan: Pasien cholelitiasis yang akan menjalani operasi laparoskopi mayoritas mengalami kecemasan sangat berat. Faktor yang memengaruhi kecemasan antara lain usia produktif, jenis kelamin perempuan, serta tingkat pendidikan menengah.

Saran: Diharapkan pasien lebih mempersiapkan diri secara psikologis dan mental sebelum operasi. Petugas kesehatan perlu memberikan penyuluhan dan komunikasi terapeutik untuk mengurangi kecemasan praoperasi. Pihak rumah sakit diharapkan meningkatkan layanan asuhan keperawatan dengan memperhatikan kebutuhan informasi dan dukungan keluarga bagi pasien praoperasi.

Kata kunci: Kecemasan, Laparoskopi, Cholelitiasis, Praoperasi

Ngudi Waluyo University
S1 Regular Transfer Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Mardiati

OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS AMIDST LAPAROSCOPY SURGERY IN CHOLELITHIASIS PATIENTS IN THE DAHLIA WARD OF H. YUSUF SK GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Background: Laparoscopic surgery is a minimally invasive medical procedure commonly performed on patients with cholelithiasis. Although considered safer than open surgery, the preoperative phase often triggers significant anxiety. Preoperative anxiety can negatively affect patients' physiological, psychological, and recovery outcomes.

Objective: This study aimed to describe the level of anxiety in patients with cholelithiasis undergoing laparoscopic surgery at Dahlia Ward, RSUD H. Yusuf SK.

Methods: This research employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of 30 patients with cholelithiasis scheduled for laparoscopic surgery, selected using total sampling. Data were collected using the *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* questionnaire. Data analysis was carried out univariately using frequency distribution.

Results: Most respondents were 41–50 years old (37%), female (63%), and had a high school education (57%). The findings revealed that the majority of patients experienced very severe anxiety (63%), followed by severe anxiety (37%). None of the respondents fell into the categories of no anxiety, mild anxiety, or moderate anxiety.

Conclusion: Patients with cholelithiasis undergoing laparoscopic surgery predominantly experienced very severe preoperative anxiety. Factors influencing anxiety included productive age, female gender, and secondary education level.

Suggestions: Patients are encouraged to prepare themselves psychologically and mentally before surgery. Healthcare providers should provide health education and therapeutic communication to reduce preoperative anxiety. Hospitals are expected to improve nursing care services by considering patients' information needs and family support.

Keywords: Anxiety, Laparoscopy, Cholelithiasis, Preoperative