



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI
LAPARASKOPI PADA PASIEN CHOLELITIASIS DI RUANG
DAHLIA RSUD H. YUSUF SK**

SKRIPSI

**NAMA : MARDIANTI
NIM : 017232063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI
OPERASI LAPARASKOPI PADA PASIEN CHOLELITIASIS DI
RUANG
DAHLIA RSUD H. YUSUF SK**

Oleh :

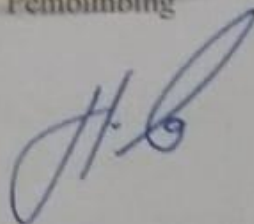
MARDIANTI

NIM : 017232063

**PROGRAM STUDI PRODI S1 KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 20 April 2025
Pembimbing



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI
OPERASI LAPARASKOPI PADA PASIEN CHOLELITIASIS DI
RUANG DAHLIA RSUD H. YUSUF SK**

Oleh :

MARDIANTI

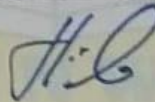
NIM 017232063

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

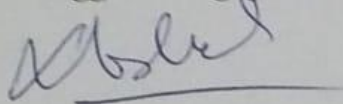
Tanggal : 22 April 2025

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



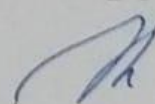
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501.

Anggota/Penguji I



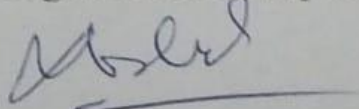
Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji II



Ns. Mona Saparwati
NIDN. 0628127901

Ketua Program Studi SI Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Mardianti,
NIM : 017232063
Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI LAPARASKOPI PADA PASIEN COLELITIASIS DI RUANG DAHLIA RSUD dr. H. YUSUF SK"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Mardianti

SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mardianti,

NIM : 017232063

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI LAPARASKOPI PADA PASIEN COLELITIASIS DI RUANG DAHLIA RSUD dr. H. YUSUF SK”** untuk kepentingan akademis.

Tarakan, Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Mardianti,
NIM. 017232063

BIODATA PENELITI UTAMA



Nama : Mardianti
NIM : 017232063
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 13 Nopember
1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Ruang Dahlia A
Instansi : RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara
Alamat : Jl. Yos Sudarso Selumit Dalam RT.01
Kel. Selumit Dalam Kec. Tarakan Tengah Kota
Tarakan.
Handphone : 081345458300
Email : mardianti7612@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : **Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Operasi
Laparaskopi Pada Pasien Colelitiasis di Ruang
Dahlia RSUD Dr. H. Yusuf SK**
Pembimbing I : Ns. Eko Susilo, S.Kep, M.Kep
Handphone : 08157622723
Pembimbing II : -
Handphone : -

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1990 - 1996	SDN 028 Tarakan
1996 - 1999	SMP Muhammadiyah 1 Tarakan
1999 - 2002	SMUN 2 Tarakan
2002 - 2005	Akper Kaltara Tarakan

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2005 – 2007	Praktek Bidan Rahmi Tarakan
2007 - 2009	Klinik Perusahaan Mandiri Inti Perkasa Manjalutung
2010 – saat ini	Perawat di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan

Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
2025	Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Operasi Laparaskopi Pada Pasien Colelitiasis di Ruang Dahlia RSUD Dr. H. Yusuf SK	-

Tarakan, 16 Agustus
2025

Mardianti

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Reguler Transfer, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Mardianti

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI LAPARASKOPI PADA PASIEN CHOLELITIASIS DI RUANG DAHLIA RSUD H. YUSUF SK

ABSTRAK

Latar Belakang: Operasi laparoskopi merupakan tindakan medis minimal invasif yang sering dilakukan pada pasien cholelitiasis. Meskipun prosedur ini lebih aman dibandingkan bedah terbuka, fase praoperasi sering menimbulkan kecemasan yang signifikan. Kecemasan praoperasi dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisiologis, psikologis, dan pemulihan pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan menghadapi operasi laparoskopi pada pasien cholelitiasis di Ruang Dahlia RSUD H. Yusuf SK.

Metode: Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi adalah seluruh pasien cholelitiasis yang direncanakan menjalani operasi laparoskopi sebanyak 30 orang, dengan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Mayoritas responden berusia 41–50 tahun (37%), berjenis kelamin perempuan (63%), dan berpendidikan SMA (57%). Hasil pengukuran tingkat kecemasan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan sangat berat sebanyak 19 orang (63%), dan kecemasan berat sebanyak 11 orang (37%). Tidak ada responden dengan kategori tidak cemas, cemas ringan, maupun cemas sedang.

Kesimpulan: Pasien cholelitiasis yang akan menjalani operasi laparoskopi mayoritas mengalami kecemasan sangat berat. Faktor yang memengaruhi kecemasan antara lain usia produktif, jenis kelamin perempuan, serta tingkat pendidikan menengah.

Saran: Diharapkan pasien lebih mempersiapkan diri secara psikologis dan mental sebelum operasi. Petugas kesehatan perlu memberikan penyuluhan dan komunikasi terapeutik untuk mengurangi kecemasan praoperasi. Pihak rumah sakit diharapkan meningkatkan layanan asuhan keperawatan dengan memperhatikan kebutuhan informasi dan dukungan keluarga bagi pasien praoperasi.

Kata kunci: Kecemasan, Laparoskopi, Cholelitiasis, Praoperasi

Ngudi Waluyo University
S1 Regular Transfer Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Mardiati

OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS AMIDST LAPAROSCOPY SURGERY IN CHOLELITHIASIS PATIENTS IN THE DAHLIA WARD OF H. YUSUF SK GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Background: Laparoscopic surgery is a minimally invasive medical procedure commonly performed on patients with cholelithiasis. Although considered safer than open surgery, the preoperative phase often triggers significant anxiety. Preoperative anxiety can negatively affect patients' physiological, psychological, and recovery outcomes.

Objective: This study aimed to describe the level of anxiety in patients with cholelithiasis undergoing laparoscopic surgery at Dahlia Ward, RSUD H. Yusuf SK.

Methods: This research employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of 30 patients with cholelithiasis scheduled for laparoscopic surgery, selected using total sampling. Data were collected using the *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* questionnaire. Data analysis was carried out univariately using frequency distribution.

Results: Most respondents were 41–50 years old (37%), female (63%), and had a high school education (57%). The findings revealed that the majority of patients experienced very severe anxiety (63%), followed by severe anxiety (37%). None of the respondents fell into the categories of no anxiety, mild anxiety, or moderate anxiety.

Conclusion: Patients with cholelithiasis undergoing laparoscopic surgery predominantly experienced very severe preoperative anxiety. Factors influencing anxiety included productive age, female gender, and secondary education level.

Suggestions: Patients are encouraged to prepare themselves psychologically and mentally before surgery. Healthcare providers should provide health education and therapeutic communication to reduce preoperative anxiety. Hospitals are expected to improve nursing care services by considering patients' information needs and family support.

Keywords: Anxiety, Laparoscopy, Cholelithiasis, Preoperative

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas kelimpaaahan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Operasi Laparaskopi Pada Pasien Cholelithiasis di ruang Dahlia RSUD H. Yusuf SK” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan pada Program Studi Sarjana 1 Keperawatan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saya menyadari bahwa tanpa ada bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama menyelesaikan skripsi ini, skripsi ini tidak akan mungkin dapat penulis selesaikan dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan limpah terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menjalani pendidikan profesi ners di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah berkontribusi dalam memberikan izin kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah berkontribusi memberikan masukan dan dukungan kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, memberikan masukan dalam menentukan ide, memberikan arahan dan dukungan selama penyusunan Skripsi sampai Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan S1 Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan, memberikan dukungan emosional dalam proses pendidikan yang dijalani penulis sampai penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

6. Seluruh staff dan karyawan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bantuan dan pelayanan yang baik selama masa perkuliahan sampai penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
7. Orang tua dan keluarga besar, yang telah memberikan banyak dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaannya, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis

Mardianti
017232063

DAFTAR ISI

COVER	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Kecemasan	9
2. Tinjauan Umum Pre Operasi	18
3. Tinjauan Umum Operasi Laparoskopi	19

B. Konsep Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Prosedur Penelitian	25
F. Metode Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan.....	10
Gambar 2. 2 Instrumen VAS-A	14
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	22
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Identifikasi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK.....	32
Tabel 4. 2 Identifikasi Tingkat Kecemasan Responden Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernyataan pada Kuesioner Tingkat Kecemasan Responden Pre Operasi	34

DAFTAR SINGKATAN

APAIS	: <i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
OK	: Operasi Kamar
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
SAS/SDS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety/Depression Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan penelitian	51
Lampiran 2. Surat Layak Etik	52
Lampiran 3. Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian	53
Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data Penelitian	54
Lampiran 5. Informed Consent	55
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	56
Lampiran 7. Master Data Penelitian	57
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Penelitian	60