

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Gizi
Skripsi, Agustus 2025
Amanda Putri Anindhita
061191028

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GETUK GONDOK DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA WANITA DEWASA DI KELURAHAN WATES KOTA MAGELANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Kasus obesitas sentral di Indonesia tahun 2018 31% dan berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 prevalensi obesitas sentral mencapai 36,8%. Faktor yang menyebabkan obesitas sentral pada wanita yaitu usia, kurang aktivitas fisik dan pola makan.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi getuk gondok dengan kejadian obesitas sentral pada wanita dewasa di Kelurahan Wates Kota Magelang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study* (studi potong lintang), dengan populasi wanita dewasa usia 45-59 tahun di Kelurahan Wates, Kota Magelang. Teknik sampling yang dipakai yaitu *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 98 orang. Pengambilan data dengan kuesioner FFQ dan pengukuran lingkar pinggang. Analisis data menggunakan uji korelasi *Kendall Tau* ($p < 0,05$).

Hasil : Responden di Kelurahan Wates Kota Magelang, yang termasuk dalam kategori obesitas sentral sebesar 87,8% sedangkan yang tidak obesitas 12,2%. Ada hubungan antara konsumsi getuk gondok dengan kejadian obesitas sentral pada wanita dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang dengan nilai *p-value* 0,002.

Kesimpulan : Ada hubungan antara konsumsi getuk gondok dengan kejadian obesitas sentral pada wanita dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang.

Kata Kunci : Getuk Gondok, Obesitas Sentral, Wanita Dewasa

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nutrition Study Program
Thesis, August 2025
Amanda Putri Anindhita
061191028

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CONSUMPTION OF GETUK GONDOK AND THE INCIDENCE OF CENTRAL OBESITY IN ADULT WOMEN IN WATES VILLAGE, MAGELANG CITY

ABSTRACT

Background : Obesity cases central in Indonesia in 2018 31% and based on Indonesian Health Survey (SKI) 2023 prevalence obesity central reached 36.8%. Factors that cause obesity center in women that is age , lack of activity physical and pattern Eat .

Objective : Research purposes This is For know connection between consumption getuk goiter with incident obesity central in women adults in Wates Village , Magelang City .

Methods This use design study quantitative with approach *cross sectional study* (study cut latitude), with population woman mature aged 45-59 years in Wates Subdistrict , Magelang City . The sampling technique used that is *proportional random sampling* with amount sample of 98 people. Data collection with FFQ questionnaire and measurement circumference waist . Data analysis using correlation test *Kendall Tau* ($p < 0.05$).

Results: Respondents in Wates Subdistrict , Magelang City , which includes in category obesity central by 87.8% while those who did not obesity 12.2%. There is a relationship between consumption getuk gondok with incident obesity central in women adults in Wates Subdistrict , Magelang City with mark *p-value* 0.002.

Conclusion: There is a relationship between consumption getuk gondok with incident obesity central in women adults in Wates Village , Magelang City .

Keywords: Getuk Gondok , Central Obesity , Adult Women