

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GETUK GONDOK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA
WANITA DEWASA DI KELURAHAN WATES
KOTA MAGELANG**



SKRIPSI

**Disusun Oleh:
AMANDA PUTRI ANINDHITA
NIM. 061191028**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2025**

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GETUK GONDOK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA
WANITA DEWASA DI KELURAHAN WATES
KOTA MAGELANG**



SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)

Disusun Oleh:

AMANDA PUTRI ANINDHITA

NIM. 061191028

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GETUK GONDOK DENGAN
KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA WANITA DEWASA
DI KELURAHAN WATES KOTA MAGELANG**

Oleh :

AMANDA PUTRI ANINDHITA

NIM. 061191028

**PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Agustus 2025

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GETUK GONDOK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA
WANITA DEWASA DI KELURAHAN WATES
KOTA MAGELANG**

Oleh:
AMANDA PUTRI ANINDHITA
NIM. 061191028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji I



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji II



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Dekan, Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amanda Putri Anindhita
NIM : 061191028
Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Konsumsi Getuk Gondok Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantuoleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Amanda Putri Anindhita
NIM 061191028

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Amanda Putri Anindhita

NIM : 061191028

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memeberi kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media formatkan dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Komsumsi Getuk Godok DenganKejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa Di Kelurahan Wates Kota Magelang”** untuk kepentingan akademis.

Unggaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Amanda Putri Anindhita
061191028

Nama : Amanda Putri Anindhita
Tempat, tanggal lahir : Magelang, 2 Oktober 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Wates Tengah RT07, RW 02 Kelurahan Wates,
Kota Magelang Jawa Tengah
E-mail : putrimanda49@gmail.com
No. HP : 081386848500

Riwayat Pendidikan:

1. TK Putra IV Magelang : Tahun 2006
2. SD Negeri Wates 1 : Tahun 2007 – 2013
3. SMP Negeri 9 Magelang : Tahun 2013 – 2016
4. SMK Negeri 3 Magelang : Tahun 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang Universitas Ngudi
Waluyo
Fakultas Kesehatan Program
Studi Gizi
Skripsi, Agustus 2025
Amanda Putri Anindhita
061191028

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GETUK GONDOK DENGAN
KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA WANITA DEWASA DI
KELURAHAN WATES KOTA MAGELANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kasus obesitas sentral di Indonesia tahun 2018 31% dan berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 prevalensi obesitas sentral mencapai 36,8%. Faktor yang menyebabkan obesitas sentral pada wanita yaitu usia, kurang aktivitas fisik dan pola makan.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi getuk gondok dengan kejadian obesitas sentral pada wanita dewasa di Kelurahan Wates Kota Magelang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study* (studi potong lintang), dengan populasi wanita dewasa usia 45-59 tahun di Kelurahan Wates, Kota Magelang. Teknik sampling yang dipakai yaitu *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 98 orang. Pengambilan data dengan kuesioner FFQ dan pengukuran lingkar pinggang. Analisis data menggunakan uji korelasi *Kendall Tau* ($p < 0,05$).

Hasil : Responden di Kelurahan Wates Kota Magelang, yang termasuk dalam kategori obesitas sentral sebesar 87,8% sedangkan yang tidak obesitas 12,2%. Ada hubungan antara konsumsi getuk gondok dengan kejadian obesitas sentral pada wanita dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang dengan nilai *p-value* 0,002.

Kesimpulan : Ada hubungan antara konsumsi getuk gondok dengan kejadian obesitas sentral pada wanita dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang.

Kata Kunci : Getuk Gondok, Obesitas Sentral, Wanita Dewasa

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nutrition Study Program
Thesis, August 2025
Amanda Putri Anindhita
061191028

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CONSUMPTION OF GETUK
GONDOK AND THE INCIDENCE OF CENTRAL OBESITY IN ADULT
WOMEN IN WATES VILLAGE, MAGELANG CITY**

ABSTRACT

Background : Obesity cases central in Indonesia in 2018 31% and based on Indonesian Health Survey (SKI) 2023 prevalence obesity central reached 36.8%. Factors that cause obesity center in women that is age , lack of activity physical and pattern Eat .

Objective : Research purposes This is For know connection between consumption getuk goiter with incident obesity central in women adults in Wates Village , Magelang City .

Methods This use design study quantitative with approach *cross sectional study* (study cut latitude), with population woman mature aged 45-59 years in Wates Subdistrict , Magelang City . The sampling technique used that is *proportional random sampling* with amount sample of 98 people. Data collection with FFQ questionnaire and measurement circumference waist . Data analysis using correlation test *Kendall Tau* ($p < 0.05$).

Results: Respondents in Wates Subdistrict , Magelang City , which includes in category obesity central by 87.8% while those who did not obesity 12.2%. There is a relationship between consumption getuk gondok with incident obesity central in women adults in Wates Subdistrict , Magelang City with mark *p-value* 0.002.

Conclusion: There is a relationship between consumption getuk gondok with incident obesity central in women adults in Wates Village , Magelang City .

Keywords: Getuk Gondok , Central Obesity , Adult Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatan kepada Allah SWT, karena atas berkat Rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara**

Konsumsi Getuk Gondok Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada

Wanita Dewasa di Kelurahan Wates Kota Magelang”

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan petunjuk kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing, mengarahkan dan memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua cinta pertamaku Bapak dan pintu surgaku Ibu, dua orang yang sangat berjasa dalam hidupku. Terimakasih atas segala pengorbanan, dukungan, doa yang tiada henti, nasihat dan tulus kasih sayang yang di berikan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan bapak bahagia, terimakasih selalu berjuang untuk anak tunggalmu ini. Semoga Ibu dan Bapak selalu dalam lindungan Allah, sehatlah selalu dan Hiduplah lebih lama lagi

Ibu dan Bapak harus selalu ada disetiap perjalanan hidupku, Aamiin. I love you more than anything.

7. Amanda Putri Anindhita, ya! Diri saya sendiri. Terimakasih sudah menepikan ego, kembali bangkit dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Teruslah berjalan meski perlahan, asal tidak berhenti.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis

Amanda Putri Anindhita

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR
i

SAMPUL DALAM
ii

HALAMAN PERSETUJUAN **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN PENGESAHAN
iv

PERNYATAAN ORISINILITAS
v

KESEDIAAN PUBLIKASI **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP
vi

ABSTRAK
vii

ABSTRACT
viii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI
xi

DAFTAR TABEL
xiii

DAFTAR GAMBAR
xiv

DAFTAR LAMPIRAN
xv

BAB I PENDAHULUAN
1

 B. Rumusan Masalah..... 4

 C. Tujuan Penelitian..... 5

 D. Manfaat Penelitian..... 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7

 A. Landasan Teori..... 7

1. Obesitas Sentral.....	7
2. Getuk Gondok.....	17
3. <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional.....	27
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Etika Penelitian.....	29
G. Pengolahan Data.....	30
H. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
B. Karakteristik Responden.....	34
C. Analisis Univariat.....	37
D. Analisis Bivariat.....	42
E. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V PENUTUP.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54
A. Latar Belakang.....	
1	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Lingkar Pinggang Orang Asia Dewasa	9
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Getuk	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Usia	34
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pekerjaan	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Konsumsi Getuk Gondok	37
Tabel 4.4	Distribusi Kejadian Obesitas Sentral.....	40
Tabel 4.5	Hubungan Antara Konsumsi Getuk Gondok Dengan Kejadian Obesitas Sentral di Kelurahan Wates Kota Magelang	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data	56
Lampiran 3. Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	57
Lampiran 4. Surat <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 5. Informed Consent	59
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 7. Data Penelitian	61
Lampiran 8. Output SPSS	64
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	65
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	65