



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMP 12
KOTA PEKALONGAN**

SKRIPSI

Oleh

ODILIA PUSPITA SARI

NIM.012211025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMP 12
KOTA PEKALONGAN**

SKRIPSI

diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh

ODILIA PUSPITA SARI

NIM.012211025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMP 12
KOTA PEKALONGAN**

disusun oleh:

ODILIA PUSPITA SARI

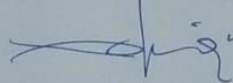
NIM.012211025

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 18 Januari 2024

Pembimbing



Dr. Ns. Eko Mardiyansih, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN.0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMP 12
KOTA PEKALONGAN**

Disusun oleh:

ODILIA PUSPITA SARI

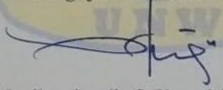
(NIM. 012211025)

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

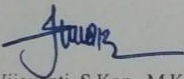
Hari : Jumat

Tanggal : 19 Juli 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Dr. Ns. Eko Mardiyansih, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN.0607037703

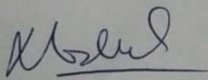
Anggota Penguji I


Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

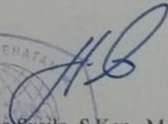
Anggota Penguji II


Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128601

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Dr. Abdul Wahid, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 062709701

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Odilia Puspita Sari
NIM : 012211025
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Pengaruh pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di SMP 12 Kota Pekalongan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. Ns. Eko Mardiyansih, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN.0607037703

Pekalongan, 18 Januari 2024



PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Odilia Puspita Sari

Nomor Induk Mahasiswa : 012211025

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di SMP 12 Kota Pekalongan”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Pekalongan
Pada tanggal : 18 Januari 2024
Yang menyatakan



(Odilia Puspita Sari)

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Odilia Puspita Sari
TTL : Pekalongan, 16 juni 2000
Agama : Katolik
Alamat : Salammanis no 56 Rt 02/ Rw 010 kecamatan pekalongan utara, Kelurahan kandang panjang, Kota pekalongan
Email : odiliapuspitasari4@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. Tk : Tk Masehi Kota pekalongan
2. SD : SD Pius Kota Pekalongan (2007-2012)
3. SMP : SMP Pius Kota Pekalongan (2012-2015)
4. SMA : SMA Bernardus Kota pekalongan (2015-2018)
5. DIII Keperawatan : Universitas Ngudi Waluyo (2018 – 2021)
6. S1 Keperawatan : Universitas Ngudi Waluyo (2021 – Sekarang)

Data Orang Tua:

1. Nama Ayah : FX. Paimanto
2. Alamat : Salammanis no 56 Rt 02/ Rw 010 kecamatan Pekalongan utara, Kelurahan kandang panjang, Kota pekalongan
3. Nama Ibu : R. Dwi Wahyu
4. Alamat : Salammanis no 56 Rt 02/ Rw 010 kecamatan pekalongan utara, Kelurahan kandang panjang, Kota pekalongan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 19 Juli 2024
Odilia Puspita Sari
080118A042

“Pengaruh pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di SMP 12 Kota Pekalongan”

xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku seks remaja pra nikah menyebabkan penyakit infeksi menular. Hal ini disebabkan rendahnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan tersebut dengan memberikan pendidikan kesehatan didukung media audio visual sehingga penyampaian materi lebih menarik dan meningkatkan pemahaman.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di SMP 12 Kota Pekalongan

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti siswa SMP 12 Kota Pekalongan sebanyak 283 mahasiswa dengan jumlah sampel 74 mahasiswa diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur intervensi yang digunakan video pembelajaran dan PPT.

Hasil : Remaja di SMP 12 Kota Pekalongan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi kategori kurang (70,3%) dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar kategori cukup (48,63%). Ada pengaruh yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja di SMP 12 Kota Pekalongan, dengan *p value* sebesar $0,000 < \alpha$ (0,05).

Kesimpulan : Ada perbedaan pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di SMP 12 Kota Pekalongan.

Saran : Remaja sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan aktif menggali informasi dengan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, tingkat pengetahuan, remaja, kesehatan reproduksi

Kepustakaan : 40 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, 19 July 2024
Odilia Puspita Sari
080118A042

"Differences in Health Education on the Level of Knowledge of Adolescents about Reproductive Health in SMP 12 Pekalongan City"

xv + 79 pages + 6 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Background: Premarital adolescent sexual behavior causes infectious diseases. This is due to their low knowledge about reproductive health. One effort to increase this knowledge is by providing health education supported by audio-visual media so that the delivery of the material is more interesting and improves understanding.

Objective: To determine Differences in health education on the level of knowledge of adolescents about reproductive health at SMP 12 Pekalongan City

Metode: The design of this research uses descriptive correlational with a cross sectional approach. The population studied was 283 students at SMP 12 Pekalongan City with a sample size of 74 students taken using purposive sampling techniques. The intervention measuring tools used were learning videos and PPT.

Results: Adolescents at SMP 12 Pekalongan City before being given health education, most of them had a level of knowledge about reproductive health in the poor category (70.3%) and after being given health education, most of them were in the sufficient category (48.63%). There is a significant influence of health education on the level of knowledge about reproductive health among adolescents at SMP 12 Pekalongan City, with a p value of $0.000 < \alpha (0.05)$.

Conclusion: There are differences in health education on the level of knowledge of adolescents about reproductive health in SMP 12 Pekalongan City.

Suggestion: Adolescents should increase their knowledge about reproductive health by actively seeking information by consulting with health workers.

Keywords : health education, level of knowledge, adolescents, reproductive health

Bibliography : 40 (2013-2022)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di smp 12 kota pekalongan” untuk memenuhi Skripsi sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada program Studi S1 Keperawatan fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wahid, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Mardyaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing yang penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh staf dan Karyawan program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kepada Orang Tua Saya Bapak Fx. Paimanto dan Ibu Wahyu, semua keluarga Suropto yang telah mendukung secara materi, finansial, doa dan semangat demi terselesainya Skripsi ini.
 8. Kepada Mas Saya tercinta Mas Novi, Mas Indra, Mas Bayu dan Mbak Ana yang telah mendukung secara materi dan doa demi terselesainya Skripsi ini,
 9. Kepada teman temanku yang tercinta Sisi, Putri, Ambon, Deva, Devi, Ayu, Ci Dev, Danang, Fr Olaf, Fr Dito dan teman – teman OMK yang telah mendukung dan memberikan doa demi terselesainya Skripsi ini.
 10. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan, saran dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
 11. Dan seluruh pihak yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyusun Skripsi penelitian ini yang tidak dapat saya tulis satu persatu
- Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan agar dapat digunakan penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini selanjutnya.

Pekalongan, 18 Januari 2024

Odilia Puspita Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pendidikan Kesehatan	10
B. Tingkat Pengetahuan	11
C. Remaja.....	13
D. Kesehatan Reproduksi.....	21
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep	31
G. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32

B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	35
E. Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan Data	45
G. Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan	53
C. Analisis Bivariat.....	59
D. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Organ reproduksi wanita bagian luar	24
Gambar 2. 2 Organ Reproduksi Wanita Bagian Dalam.....	25
Gambar 2. 3 Organ Reproduksi Pria.....	26
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	32

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Teori	30
Bagan 2. 2 Skema Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	38
Tabel 3. 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	49
Tabel 4. 1 Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMP 12 Kota Pekalongan.....	51
Tabel 4. 2 Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan pada Remaja di SMP 12 Kota Pekalongan	51
Tabel 4. 3 Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan pada Remaja di SMP 12 Kota Pekalongan	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	71
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi RespondenLembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pendidikan Kesehatan Reproduksi....	74
Lampiran 5 Satuan Acara Pendidikan Kesehatan.....	76
Lampiran 6 Kuesioner.....	89
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan	92
Lampiran 8 Surat Ijin Uji validitas Kuesioner di SMPN 4 Pekalongan	93
Lampiran 9 Surat Balasan Uji Validitas Kuesioner SMPN 4	94
Lampiran 10 Surat <i>Ethical Clearance</i>	95
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian SMPN 12.....	96
Lampiran 12 Surat Balasan SMPN 12	97
Lampiran 13 Foto Uji validitas Kuesioner di SMPN 4.....	98
Lampiran 14 Foto Penelitian di SMPN 12	99