

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Sebagian besar keluarga di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK mengalami beban keluarga yang berat dalam merawat pasien skizofrenia sebanyak 31 responden (72,1%). Berdasarkan beban keluarga subyektif sebagian besar responden memiliki beban berat sebanyak 32 responden (74,4%). Berdasarkan beban obyektif didapatkan data sebagian besar responden memiliki beban berat sebanyak 28 responden (65,1%).

5.2. Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan bagi pihak rumah sakit agar lebih mengikutsertakan keluarga dalam setiap perawatan yang diberikan kepada pasien dan memberikan edukasi tentang fungsi keluarga dalam Kesehatan secara langsung dan tidak langsung seperti menyediakan audio visual, leaflet, spanduk dan lain sebagainya agar keluarga dapat mengetahui perannya masing-masing.

2. Bagi keluarga

Diharapkan kepada keluarga tidak menganggap anggota keluarga yang mengalami skizofrenia sebagai beban dengan cara menerima keberadaan mereka dirumah, senantiasa mendampingi dan menerapkan coping yang adaptif.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar bahan perbandingan dengan informasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

Selain itu dapat menggunakan database lebih luas lagi dan Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan desain penelitian dan teknik sampling yang sesuai agar mendapatkan hasil yang baik.