



**GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN  
SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA RSUD dr. H. JUSUF. SK.  
TARAKAN**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**ROSMALA DEWI  
NIM. 017241059**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
SEMARANG  
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN  
SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA RSUD dr. H. JUSUF. SK.  
TARAKAN**

Oleh :

**ROSMALA DEWI  
NIM. 017241059**

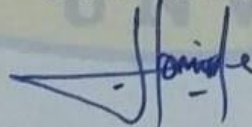
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing skripsi

Tarakan, 1 Agustus 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Ns. Liyanovitasari, M.Kep  
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT  
PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA RSUD dr H  
JUSUF SK TARAKAN**

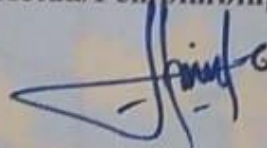
Oleh:

ROSMALA DEWI  
NIM 017241059

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 04 Agustus 2025

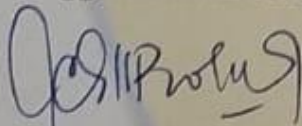
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Livanovitasari, M.Kep

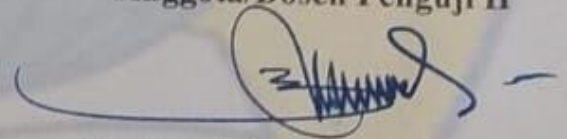
NIDN. 0630078801

**Anggota/Dosen Penguji I**



Dr. Zumrotul Chairijah, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0611067101

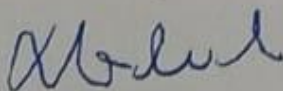
**Anggota/Dosen Penguji II**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 0614087402

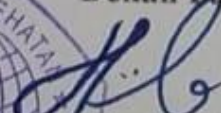
Mengetahui

**Ketua Program Studi**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp,Kep.J  
NIDN.0602027901

**Dekan Fakultas**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.kep.  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rosmala Dewi

NIM : 017241059

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Gambaran Beban Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Poli Klinik Jiwa RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan adalah skripsi saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dan skripsi yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

Tarakan,

1 Agustus 2025

Pembimbing




NS. Liyanovitasari, M.Kep

NIDN 0630078801



Yang Membuat Pernyataan



Rosamala Dewi

Nim : 017241059

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

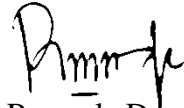
Nama : Rosmala Dewi

NIM : 017241059

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Ngudi  
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **"GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA RSUD DR. H. JUSUF. SK. TARAKAN"** untuk kepentingan akademik

Tarakan, 6 Agustus 2025



Rosmala Dewi  
NIM. 017241059

## BIODATA PENELITI UTAMA



1. Nama Lengkap : Rosmala Dewi
2. NIM : 017241059
3. Tempat, Tgl lahir : Langnibong, 25 Mei 1975
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Unit Kerja : Poli Klinik Bedah Onkologi
6. Instansi : RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara
7. Alamat : Jln Mulawarman Gg.Rahmat RT 44 No 34a
8. Handphone : 0822-5145-2254
9. Email : Dewirosmatr75@gmail.com
10. Judul Penelitian saat ini : **BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI POLI KLINIK JIWA RSUD dr H JUSUF SK**
11. Pembimbing : Ns. Liyanovitasari, M.Kep
12. Handphone : 081393963308

Riwayat pendidikan :

Tahun Masuk – Tahun Lulus	Sekolah/PT
1981-1987	SDN 01 Sampoyriet
1987-1990	SMPN 01 Sampoyriet
1990-1994	SMAN 01 Lhoksukon

1994-1998	Akper Mona Banda Aceh
2024-Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Riwayat Pekerjaan

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2003-sekarang	Perawat di RSUD dr.H.Jusuf SK Kota Tarakan

Riwayat Penelitian:

Tahun	Judul Karya Tulis	Sumber Dana
2025	Beban Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia DiPoliklinik Jiwa Rsud dr H Jusuf SK Tarakan	-

Tarakan, 15 Agustus 2025



Rosmala Dewi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini yang berjudul “Gambaran Beban Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK. Tarakan”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. dr. Budi Aziz B. Sp. PK, selaku Direktur RSUD Dr.H.Jusuf.SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
2. H.Arief Rakhman, SKM, MPH, selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
3. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ijin sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik
4. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ijin sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik
5. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ijin sehingga karya kinerja ini bisa terselesaikan dengan baik

6. Ns. Liyanovitasari., M.Kep selaku Pembibing Akademik yang telah memberikan motivasi, semangat serta saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moral dan materil kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner penelitian
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tak bisa penulis tuliskan satu persati terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan sehingga skripsi ini

Akhirnya kritik dan saran penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dan semoga dapat berguna bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan

Tarakan, Juli 2025

Penulis

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA RSUD DR. H. JUSUF. SK. TARAKAN**

**Oleh :**

Rosmala Dewi, Liyanovitasari

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Beban yang dihadapi keluarga termasuk biaya perawatan, tekanan mental karena perilaku pasien, dan stigma sosial dari masyarakat. Keluarga perawat skizofrenia mengalami kelelahan emosional dan rasa putus asa dalam merawat anggota yang sakit. Tujuan penelitian ini untuk Gambaran Beban Keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK Tarakan Kalimantan Utara. Desain penelitian ini yaitu deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu seluruh keluarga pasien skizofrenia di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK dengan jumlah rata-rata perbulan sebanyak 96 pasien. Sampel diambil dengan Teknik *concecutive sampling* sebanyak 43 responden. Data dikumpulkan dengan instrument kuesioner beban keluarga. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar beban keluarga secara umum dalam kategori beban berat sebanyak 31 responden (72,1%) dan tidak ada satupun responden yang menyatakan tidak ada beban keluarga. Beban Keluarga berdasarkan beban subyektif sebagian ebsar dalam aktegori beban berat sebanyak 32 responden (74,4%) dan tidak ada satupun responden yang menyatakan tidak ada beban keluarga. Beban keluarga berdasarkan beban obyektif sebagian besar dalam kategori beban berat sebanyak 28 responden (65,1%) dan tidak ada satupun responden yang menyatakan tidak ada beban keluarga.

**Kata Kunci : Beban, Keluarga, Skizofrenia**

## **ABSTRACT**

### **THE FAMILY BURDEN IN CARING FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE MENTAL HEALTH POLYCLINIC OF DR. H. JUSUF. SK REGIONAL GENERAL HOSPITAL, TARAKAN NORTH KALIMANTAN**

**Oleh :**

*Rosmala Dewi, Liyanovitasari*  
*Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing,*  
*Ngudi Waluyo University*

*The burdens faced by families include treatment costs, mental stress due to patient behavior, and social stigma from the community. Families of schizophrenia caregivers experience emotional exhaustion and despair in caring for sick members. The purpose of this study is to describe the family burden in caring for schizophrenia patients in the Mental Health Polyclinic of Dr. H. Jusuf. SK Regional General Hospital, Tarakan, North Kalimantan. The design of this study is descriptive. The population of this study was all families of schizophrenia patients in the Mental Health Unit of Dr. H. Jusuf. SK Regional General Hospital with an average number of 96 patients per month. The sample was taken using consecutive sampling technique with 43 respondents. Data were collected using a family burden questionnaire instrument. The results showed that most of the family burdens were generally in the heavy burden category with 31 respondents (72.1%) and none of the respondents stated that there was no family burden. Family burden based on subjective burden was mostly in the heavy burden category with 32 respondents (74.4%) and none of the respondents stated that there was no family burden. Family burden based on objective burden was mostly in the heavy burden category as many as 28 respondents (65.1%) and not a single respondent stated that there was no family burden*

**Key Words : Burden, Family, Schizophrenia**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENELITI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1. Konsep Skizofrenia .....	7
2.1.1. Definisi .....	7
2.1.2. Etiologi .....	8
2.1.3. Manifestasi Klinis .....	10
2.1.4. Jenis Skizofrenia .....	12
2.1.5. Fase Kekambuhan SKizofrenia .....	16
2.2. Konsep Beban Keluarga .....	17
2.2.1. Definisi .....	17
2.2.2. Jenis Beban Keluarga .....	18
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Beban Keluarga .....	20
2.2.4. Domain Beban Keluarga.....	22
2.2.5. Pengukuran Beban Keluarga.....	23
2.3. Konsep Keluarga.....	25
2.3.1. Pengertian .....	25
2.3.2. Tipe Keluarga.....	25
2.3.3. Fungsi Keluarga .....	29
2.3.4. Struktur Keluarga.....	30
2.3.5. Faktor yang mempengaruhi sikap keluarga.....	32
2.4. Kerangka Teori.....	34
2.5. Kerangka Konseptual .....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	36
3.1. Desain Penelitian .....	36

3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
3.3. Populasi, Sampel Dan Sampling .....	37
3.3.1. Populasi .....	37
3.3.2. <i>Sampling</i> .....	37
3.3.3. Sampel .....	37
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.5. Prosedur Penelitian .....	40
3.6. Pengumpulan Data.....	41
3.7. Pengolahan Data.....	42
3.8. Etika Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
4.1. Hasil Penelitian .....	49
4.2. Pembahasan .....	52
Bab 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK Tarakan Kalimantan Utara.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik responden di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK Bulan Juli 2025.....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Keluarga di Poliklinik Jiwa RSUD dr. H. Jusuf. SK Bulan Juli 2025.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 2	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	64
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian.....	65
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuesioner .....	66
Lampiran 5	Lembar Kuesioner.....	67
Lampiran 6	Lembar Tabulasi Data.....	71
Lampiran 7	Lembar Perhitungan Statistik .....	75
Lampiran 8	Lembar Dokumentasi Penelitian .....	78
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.....	80