



SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

HANNA KARUNIA ARUM NARWASTU

NIM. 010115A049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2019

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juli 2019
Hanna Karunia Arum Narwastu (010115A049)

Hubungan Antara Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang
xv + 66 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia adalah penyakit infeksi akut yang mengenai jaringan paru-paru (alveoli), dengan gejala batuk pilek yang disertai nafas sesak atau nafas cepat. Meningkatnya persentase penderita pneumonia mengindikasikan lemahnya pertahanan sistem kekebalan tubuh balita. Banyak faktor yang dapat meningkatkan risiko terkena pneumonia, salah satunya adalah pemberian air susu ibu (ASI) tidak secara eksklusif. Data di Puskesmas Bergas diperoleh bulan Januari – September 2018 jumlah penduduk balita 3.828 anak dimana kejadian pneumonia balita sebanyak 89 (2,32%) kasus.

Metode : Jenis penelitian deskriptif *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memeiksakan balitanya di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang pada tanggal 24 Juni – 22 Juli 2019 dengan kuota yang di butuhkan sebanyak 92 responden. Teknik Sampling dalam penelitian ini menggunakan accidental sampling. Instrumen yang digunakan kuesioner. Analisis data dinyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil : Sebagian besar ibu memberikan ASI eksklusif sebanyak 55 responden (59,8%) dan tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 37 responden (40,2%). Sebagian besar balita tidak pneumonia sebanyak 75 responden (81,5%) dan pneumonia sebanyak 17 responden (18,5%). Ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang dengan nilai $p=0,011$.

Saran : Orang tua balita diharapkan memberikan ASI secara eksklusif kepada anaknya untuk mencegah terjadinya pneumonia pada balita

Kata kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Kejadian Pneumonia
Kepustakaan : 43 pustaka (2009 – 2010)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing faculty
Nursing Study Program
Thesis, July 2019
Hanna Karunia Arum Narwastu (010115A049)

The Relationship Between Providing Exclusive Asi With the Occurrence of Pneumonia in Toddlers in Bergas Health Center Semarang Regency
xv + 66 pages + 4 tables + 2 images + 11 attachments

ABSTRACT

Background: Pneumonia is an acute infectious disease affecting the lung tissue (alveoli), with symptoms of cold cough accompanied by shortness of breath or rapid breathing. Increasing the percentage of patients with pneumonia indicates a weak defense of the toddler's immune system. Many factors can increase the risk of pneumonia, one of which is not exclusively breastfeeding. Data in the Bergas Community Health Center were obtained in January - September 2018 with a total population of 3,828 children where the incidence of under-five pneumonia was 89 (2.32%) cases.

Method: This type of descriptive correlational study with cross sectional approach. The population in this study were all mothers who examined their children at the Bergas Puskesmas Semarang Regency on June 24 - July 22, 2019 with a quota of 92 respondents. Sampling techniques in this study used accidental sampling. The instrument used was a questionnaire. Data analysis is expressed in the form of frequency distributions and percentages.

Results: Most of the mothers gave exclusive breastfeeding as many as 55 respondents (59.8%) and did not give exclusive breastfeeding as many as 37 respondents (40.2%). Most of the children without pneumonia were 75 respondents (81.5%) and pneumonia as many as 17 respondents (18.5%). There was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of pneumonia in children under five in the Bergas Puskesmas Semarang Regency with a value of $p = 0.011$.

Suggestion: Parents of toddlers are expected to give breast milk exclusively to their children to prevent pneumonia in infants

Keywords : Exclusive breastfeeding, pneumonia incidence

Literatures : 43 literatures (2009 - 2010)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN
SEMARANG**



Oleh :

HANNA KARUNIA ARUM NARWASTU

NIM : 010115A049

**PROGRAM STUDI PRODI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2019

Pembimbing Utama

Ns.Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN.0609018805

Pembimbing Pendamping

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN**

SEMARANG

Disusun Oleh :

HANNA KARUNIA ARUM NARWASTU

NIM. 010115A049

Telah diseminarkan dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 9 Agustus 2019

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Anggota/Penguji

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

Anggota/Pembimbing Pendamping

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS
NIDN. 0618127701

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hanna Karunia Arum Narwastu
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A049
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia pada Balita di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Hanna Karunia Arum Narwastu
NIM. 010115A049

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanna Karunia Arum Narwastu

Nomor Induk Mahasiswa : 010115A049

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan sripsi saya dengan judul, “**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan

Hanna Karunia Arum Narwastu

NIM. 010115A049

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Hanna Karunia Arum Narwastu
Tempat , tanggal lahir : Semarang, 10 Juni 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Pandansari II RT 01 RW 01 SMG
Email : hannakarunian@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan formal

2003 – 2009 : SD Negeri Sawah Besar 01 Semarang
2009 – 2012 : SMP Institut Indonesia Semarang
2012 – 2015 : SMA PGRI 1 Pati
2015 – sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat selesai tanpa arahan, motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama ini dari berbagai pihak. Sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku ketua Program Studi Keperawatan
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
7. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.

8. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
9. Semua sahabat-sahabat seperjuangan : Santi, Ade Ila, Dinia, Annafi, Icha, Maissatu, Citra, Diyori, Alravidio, Afif, Akbar, Mas Bams, Mas Jamal yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini.

Ungaran, Juli 2019

Hanna Karunia Arum Narwastu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Balita.....	8
B. Pneumonia	14
C. ASI Eksklusif.....	29
D. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia pada Balita.....	37
E. Kerangka Teori	40
F. Kerangka Konsep	41
G. Hipotesis	41

BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Pengumpulan Data.....	46
G. Etika Penelitian.....	47
H. Pengolahan Data	49
I. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Analisis Univariat	52
B. Analisis Bivariat	53
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Univariat.....	54
B. Analisis Bivariat	59
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.....	52
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pneumonia pada Balita di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.	52
Tabel 4.3.	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Pneumonia pada Balita di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Permohonan Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi