

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul  
**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, ASUPAN KOLESTEROL, DAN ASUPAN  
SERAT DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL**  
SISWA SMAN 1 BERGAS

disusun Oleh:

**INKA WAHYU ARNANDA**  
061211017

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 18 Juli 2025

**Pembimbing**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0618098601

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, ASUPAN KOLESTEROL, DAN ASUPAN  
SERAT DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL  
SISWA SMAN 1 BERGAS**

Disusun oleh:

**INKA WAHYU ARNANDA**

**NIM 061211017**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

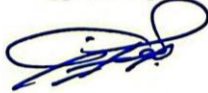
Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2025

Tim Penguji  
Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji I



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji II



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0627038602

## PERNYATAAN ORISINILITAS

### PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Inka Wahyu Arnanda

NIM : 061211017

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Asupan Lemak, Asupan Kolesterol, dan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total Siswa SMAN 1 Bergas”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Juli 2025  
Yang membuat pernyataan

Pembimbing

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 0618098601



Inka Wahyu Arnanda  
NIM. 061211017

## **KESEDIAAN PUBLIKASI**

### **KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Inka Wahyu Arnanda

NIM : 061211017

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Asupan Lemak, Asupan Kolesterol, dan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total Siswa SMAN 1 Bergas” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 13 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Inka Wahyu Arnanda

## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Inka Wahyu Arnanda  
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 6 Juni 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Warga Negara : Indonesia  
Alamat : Ds. Sitorejo, RT/RW 01/02, Kec. Tambakromo,  
Kab. Pati  
Email : [arnandainka@gmail.com](mailto:arnandainka@gmail.com)  
No. Hp : 089635978145

Riwayat Pendidikan :

1. TK Eka Bhakti : 2008-2009
2. SD Negeri Sitirejo : 2009-2015
3. SMP Negeri 1 Pati : 2015-2018
4. SMA Negeri 1 Kayen : 2018-2021
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2021-2025