

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil simpulan yang didapat setelah uraian hasil penelitian sebelumnya yakni sebagai berikut

1. Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan usia sebagian besar pada kelompok usia 20-25 tahun sebanyak 26 orang (37.1%), diikuti kelompok usia 26-30 tahun sebanyak 21 orang (30.0%), dan kelompok usia 31-35 tahun sebanyak 16 orang (22.9%).
2. Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 46 orang (65.7%), diikuti D3/Sarjana sebanyak 13 orang (18.6%), dan SMP sebanyak 9 orang (12.9%).
3. Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 53 orang (75.7%), diikuti pekerja swasta sebanyak 8 orang (11.4%), dan PNS sebanyak 6 orang (8.6%).
4. Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan riwayat operasi sebelumnya sebagian besar belum pernah operasi sebanyak 60 responden (85,7%), diikuti pernah operasi 1 kali 9 responden (12,9%), dan pernah operasi 2 kali 1 responden (1,4%).

5. Berdasarkan tabel 4.5

menunjukkan bahwa distribusi frekuensi tingkat kecemasan sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 44 orang (62.9%), diikuti kecemasan ringan sebanyak 24 orang (34.3%), dan kecemasan berat sebanyak 2 orang (2.8%).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil dapat bijak dalam menencari informasi yang akurat tentang prosedur *sectio caesarea* emergensi dari tenaga kesehatan yang kompeten untuk mengurangi kecemasan akibat ketidaktahuan.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan pihak fasilitas rumah sakit mengembangkan protokol standar untuk manajemen kecemasan sebelum operasi yang mencakup edukasi, konseling, dan dukungan psikologis bagi ibu hamil.

3. Bagi institusi pendidikan kesehatan

Diharapkan pihak institusi pendidikan kesehatan mengintegrasikan materi tentang manajemen kecemasan dalam kurikulum keperawatan maternitas untuk mempersiapkan calon perawat yang kompeten.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian eksperimental untuk menguji efektivitas berbagai intervensi keperawatan dalam mengurangi kecemasan ibu hamil sebelum *sectio caesarea* emergensi.