

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Naning Tutik wijaya
017241067

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SEBELUM
OPERASI *SECTIO CAESAREA* EMERGENSI DI RSUD dr.H. Jusuf S.K
TARAKAN**

ABSTRAK

Latar belakang : Operasi *sectio caesarea* emergensi adalah prosedur obstetrik yang dilakukan dalam situasi kritis dengan waktu terbatas, idealnya dalam 30 menit untuk mencegah morbiditas dan mortalitas maternal maupun perinatal. Berbeda dengan operasi *sectio caesarea* elektif, prosedur darurat ditandai dengan sikap tenang dan rasa urgensi yang tinggi pada pasien. Kecemasan yang tidak disadari dapat berdampak negatif pada proses anestesi, prosedur pembedahan, dan ikatan ibu dan bayi.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan

Metode : Penelitian *kuantitatif* menggunakan desain *deskriptif analitik*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* emergensi dengan usia kehamilan ≥ 28 minggu. Sampel sebanyak 70 responden menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang terdiri dari 14 item dengan rentang skor 0-56. Data dikumpulkan selama 25 hari dan dianalisis menggunakan analisis *univariat deskriptif*.

Hasil : Persentase ibu hamil yang mengalami kecemasan sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi menunjukkan bahwa semua responden (100%) mengalami kecemasan, yang terdistribusi sebagai berikut kecemasan sedang 44 responden (62,8%), kecemasan ringan 24 responden (34,3%), dan kecemasan berat 2 responden (2,9%). Karakteristik responden adalah sebagai berikut 26 responden (37,1%) berasal dari kelompok usia 20–25 tahun; 46 responden (65,7%) adalah SMA; 53 responden (75,7%) adalah ibu rumah tangga; dan 60 responden (85,7%) belum pernah operasi sebelumnya.

Saran : Diharapkan bahwa rumah sakit dapat mengembangkan protokol manajemen kecemasan sebelum operasi yang mencakup pendidikan terstruktur, dukungan psikologis, komunikasi terapeutik, dan pendidikan kesehatan untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi.

Kepustakaan : 39 (2016-2024)

Kata kunci : kecemasan, ibu hamil, *sectio caesarea* emergensi, *Hamilton Anxiety Rating Scale*

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Nursing
Thesis, August 2025
Naning Tutik Wijaya
017241067

**DESCRIPTION OF THE ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMEN
BEFORE EMERGENCY CAESAREAN SURGERY AT dr. H. Jusuf S.K.
TARAKAN REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: An emergency cesarean section is an obstetric procedure performed in a critical situation with limited time, ideally within 30 minutes, to prevent maternal and perinatal morbidity and mortality. Unlike elective cesarean sections, emergency procedures are characterized by a calm demeanor and a high sense of urgency. Unrecognized anxiety can negatively impact the anesthesia process, the surgical procedure, and the mother-infant bond.

Objective: To determine the level of anxiety of pregnant women before emergency caesarean section surgery at Dr. H. Jusuf S.K Tarakan Regional Hospital

Method: This quantitative study used a descriptive analytical design. The population was all pregnant women undergoing emergency cesarean section with a gestational age of ≥ 28 weeks. A total sampling technique was used to select 70 respondents. Data collection used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire, which consists of 14 items with a score range of 0-56. Data were collected over 25 days and analyzed using descriptive univariate analysis.

Results: The percentage of pregnant women who experienced anxiety before emergency cesarean section surgery showed that all respondents (100%) experienced anxiety, which was distributed as follows moderate anxiety 44 respondents (62.8%), mild anxiety 24 respondents (34.3%), and severe anxiety 2 respondents (2.9%). The characteristics of the respondents were as follows: 26 respondents (37.1%) were from the 20–25 years age group; 46 respondents (65.7%) were high school students; 53 respondents (75.7%) were housewives; and 60 respondents (85.7%) had never had surgery before.

Suggestion: It is hoped that hospitals can develop preoperative anxiety management protocols that include structured education, psychological support, therapeutic communication, and health education to reduce the level of anxiety of pregnant women before emergency cesarean section.

Bibliography : 39 (2016-2024)

Key words : anxiety, pregnant women, emergency caesarean section, Hamilton Anxiety Rating Scale