



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
SEBELUM OPERASI *SECTIO CAESAREA* EMERGENSI**

DI RSUD dr. H. Jusuf S.K TARAKAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

NANING TUTIK WIJAYA

017241067

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SEBELUM
OPERASI *SECTIO CAESAREA* EMERGENSI DI RSUD dr.H. Jusuf S.K**

Disusun oleh

NANING TUTIK WIJAYA

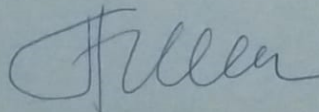
NIM : 017241067

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 05 Agustus 2025

Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

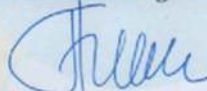
**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SEBELUM
OPERASI *SECTIO CAESAREA* EMERGENSI DI RSUD dr.H. Jusuf S.K**

Disusun oleh
NANING TUTIK WIJAYA
NIM : 017241067

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 08 Agustus 2025

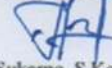
Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

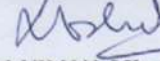
Anggota/Penguji II



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Naning Tutik Wijaya

Nim : 017231067

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ gambaran tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan” adalah

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 0606088806

Ungaran. Agustus 2025



Naning Tutik Wijaya

NIM : 017241067

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naning Tutik Wijaya

Nim : 017231067

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “gambaran tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Naning Tutik Wijaya
NIM : 017241067

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Naning Tutik wijaya
017241067

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL SEBELUM
OPERASI *SECTIO CAESAREA* EMERGENSI DI RSUD dr.H. Jusuf S.K
TARAKAN**

ABSTRAK

Latar belakang : Operasi *sectio caesarea* emergensi adalah prosedur obstetrik yang dilakukan dalam situasi kritis dengan waktu terbatas, idealnya dalam 30 menit untuk mencegah morbiditas dan mortalitas maternal maupun perinatal. Berbeda dengan operasi *sectio caesarea* elektif, prosedur darurat ditandai dengan sikap tenang dan rasa urgensi yang tinggi pada pasien. Kecemasan yang tidak disadari dapat berdampak negatif pada proses anestesi, prosedur pembedahan, dan ikatan ibu dan bayi.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan

Metode : Penelitian *kuantitatif* menggunakan desain *deskriptif analitik*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* emergensi dengan usia kehamilan ≥ 28 minggu. Sampel sebanyak 70 responden menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang terdiri dari 14 item dengan rentang skor 0-56. Data dikumpulkan selama 25 hari dan dianalisis menggunakan analisis *univariat deskriptif*.

Hasil : Persentase ibu hamil yang mengalami kecemasan sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi menunjukkan bahwa semua responden (100%) mengalami kecemasan, yang terdistribusi sebagai berikut kecemasan sedang 44 responden (62,8%), kecemasan ringan 24 responden (34,3%), dan kecemasan berat 2 responden (2,9%). Karakteristik responden adalah sebagai berikut 26 responden (37,1%) berasal dari kelompok usia 20–25 tahun; 46 responden (65,7%) adalah SMA; 53 responden (75,7%) adalah ibu rumah tangga; dan 60 responden (85,7%) belum pernah operasi sebelumnya.

Saran : Diharapkan bahwa rumah sakit dapat mengembangkan protokol manajemen kecemasan sebelum operasi yang mencakup pendidikan terstruktur, dukungan psikologis, komunikasi terapeutik, dan pendidikan kesehatan untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi.

Kepustakaan : 39 (2016-2024)

Kata kunci : kecemasan, ibu hamil, *sectio caesarea* emergensi, *Hamilton Anxiety Rating Scale*

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Nursing
Thesis, August 2025
Naning Tutik Wijaya
017241067

**DESCRIPTION OF THE ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMEN
BEFORE EMERGENCY CAESAREAN SURGERY AT dr. H. Jusuf S.K.
TARAKAN REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: An emergency cesarean section is an obstetric procedure performed in a critical situation with limited time, ideally within 30 minutes, to prevent maternal and perinatal morbidity and mortality. Unlike elective cesarean sections, emergency procedures are characterized by a calm demeanor and a high sense of urgency. Unrecognized anxiety can negatively impact the anesthesia process, the surgical procedure, and the mother-infant bond.

Objective: To determine the level of anxiety of pregnant women before emergency caesarean section surgery at Dr. H. Jusuf S.K Tarakan Regional Hospital

Method: This quantitative study used a descriptive analytical design. The population was all pregnant women undergoing emergency cesarean section with a gestational age of ≥ 28 weeks. A total sampling technique was used to select 70 respondents. Data collection used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire, which consists of 14 items with a score range of 0-56. Data were collected over 25 days and analyzed using descriptive univariate analysis.

Results: The percentage of pregnant women who experienced anxiety before emergency cesarean section surgery showed that all respondents (100%) experienced anxiety, which was distributed as follows moderate anxiety 44 respondents (62.8%), mild anxiety 24 respondents (34.3%), and severe anxiety 2 respondents (2.9%). The characteristics of the respondents were as follows: 26 respondents (37.1%) were from the 20–25 years age group; 46 respondents (65.7%) were high school students; 53 respondents (75.7%) were housewives; and 60 respondents (85.7%) had never had surgery before.

Suggestion: It is hoped that hospitals can develop preoperative anxiety management protocols that include structured education, psychological support, therapeutic communication, and health education to reduce the level of anxiety of pregnant women before emergency cesarean section.

Bibliography : 39 (2016-2024)

Key words : anxiety, pregnant women, emergency caesarean section, Hamilton Anxiety Rating Scale

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmanirohmin, syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “gambaran tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi *sectio caesarea* emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr.Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat. pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar Skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan

bantuannya

8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan.....	8
B. Kehamilan.....	13
C. Konsep <i>sectio caesarea</i> emergensi.....	14
D. Kerangka teori.....	28

E.	Kerangka konsep.....	29
BAB III.....		30
METODE PENELITIAN.....		30
A.	Desain penelitian.....	30
B.	Tempat dan waktu penelitian.....	30
C.	Populasi dan sampel.....	30
D.	Definisi operasional.....	31
E.	Alat pengumpulan data.....	35
F.	Prosedur pengumpulan data.....	36
G.	Etika penelitian.....	36
H.	Pengolahan Data.....	37
I.	Analisis data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
A.	Hasil.....	40
B.	Pembahasan.....	42
C.	Keterbatasan penelitian.....	48
BAB V PENUTUP.....		49
A.	Simpulan.....	49
B.	Saran.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia ibu hamil sebelum operasi <i>sectio caesarea</i> emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan.....	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan ibu hamil sebelum operasi <i>sectio caesarea</i> emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan	40
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan ibu hamil sebelum operasi <i>sectio caesarea</i> emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan	41
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat operasi sebelumnya ibu hamil sebelum operasi <i>sectio caesarea</i> emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan	41
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tentang tingkat kecemasan ibu hamil sebelum operasi <i>sectio caesarea</i> emergensi di RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan.	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29