

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan responden sebelum diberikan intervensi hand massage mayoritas mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 23 responden (51,1%), dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 14 responden (31,1%), dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 6 responden (13,3%), serta tingkat kecemasan berat sekali dan tidak ada kecemasan masing-masing 1 responden (2,2%).
2. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan responden setelah diberikan intervensi hand massage mayoritas mengalami tingkat kecemasan ringan sebanyak 23 responden (51,1%), tidak ada kecemasan sebanyak 12 responden (26,7%) dan dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 10 responden (22,2%).
3. Ada perbedaan yang signifikan setelah diberikan intervensi hand massage untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi AV Shunt ( $P.value = 0,000$ ) di IBS RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat menerapkan *hand massage* apabila mengalami kecemasan saat akan menjalani operasi, sehingga responden dapat dengan tenang menjalani tindakan operasi, secara khusus pasien pre-operasi Av Shunt.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Perawat dapat menjadikan teknik *hand massage* ini menjadi alternatif non-farmakologis dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre-operasi dan menciptakan kenyamanan dan menjadi dukungan kepada pasien yang akan menjalani operasi.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menerapkan kelompok control untuk memberikan hasil yang lebih lengkap serta menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan referensi tentang teknik *hand massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan, secara khusus di program studi sarjana keperawatan.