

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 04 Agustus 2025  
Tetty Umami Sari Lubis  
017241072

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN *HAND MASSAGE* PADA PASIEN PRE-OPERASI AV SHUNT DI  
RUANG IBS RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tingkat kecemasan yang tinggi selama periode pra-operasi memiliki efek buruk pada perawatan intra-operasi dan pasca-operasi. Kecemasan menyebabkan respon yang bervariasi pada pasien, antara lain takikardia, hipertensi, berkeringat, suhu tubuh meningkat, ketakutan peningkatan ketegangan mental dan agresi.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan *hand massage* pada pasien pre-operasi av shunt di ruang IBS RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang dipakai adalah pre-eksperimental dengan jenis *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian adalah pasien pre-operasi av shunt di Ruang IBS RSUD dr. H. Jusuf SK. Teknik *sampling* menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 45 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi *hand massage* mengalami penurunan mayoritas responden sebanyak 36 responden (80%), 8 responden (17,3%) tidak mengalami perubahan tingkat kecemasan, dan 1 responden (2,2%) mengalami peningkatan kecemasan setelah memperoleh intervensi ini. Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon* diperoleh nilai  $P.value = 0,000 < \alpha = 0,05$  yang berarti signifikan.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan *hand massage* pada pasien pre-operasi AV Shunt di IBS RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

**Kata Kunci:** *Hand Massage*, Pre-operasi, dan Tingkat Kecemasan.

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Nursing Program, Faculty of Health  
Skripsi, 04 August 2025  
Tetty Umami Sari Lubis  
017241072

***DIFFERENCES IN ANXIETY LEVELS BEFORE AND AFTER HAND MASSAGE  
IN PATIENTS WITH PRE-AV SHUNT OPERATION IN THE IBS ROOM OF  
RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN***

***ABSTRACT***

***Background:*** High levels of anxiety during the pre-operative period have a detrimental effect on intra-operative and post-operative care. Anxiety causes varying responses in patients, including tachycardia, hypertension, sweating, increased body temperature, fear, increased mental tension, and aggression.

***Objective:*** To determine the differences in anxiety levels before and after hand massage in patients with pre-AV shunt surgery in the IBS ROOM of RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

***Methods:*** This is a quantitative study with a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest. The study population was pre-AV shunt surgery patients in the IBS Room of RSUD dr. H. Jusuf SK. The sampling technique used a non-probability sampling method with consecutive sampling, with a sample size of 45 respondents. Data analysis in this study used the Wilcoxon test.

***Results:*** Anxiety levels decreased after hand massage intervention in the majority of respondents (36 respondents) (80%). Eight respondents (17.3%) experienced no change in anxiety levels, and one respondent (2.2%) experienced an increase in anxiety after receiving this intervention. The Wilcoxon statistical test yielded a  $P$  value of  $0.000 < \alpha = 0.05$ , indicating significance.

***Conclusion:*** There is a difference in anxiety levels before and after hand massage was given to pre-AV Shunt surgery patients at IBS RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

***Keywords:*** Anxiety Level, Hand Massage, and Pre-surgery.