

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan hasil, pembahasan dan untuk menjawab hipotesis penelitian maka dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup Penderita TB di Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang yang sedang yaitu 4 responden (12.5%), untuk yang baik 23 responden (71.9%) sedangkan yang sangat baik yaitu 5 responden (15.6%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gunungpati Semarang.

Hasil penelitian dapat di jadikan refrensi untuk meningkatkan pelayanan pasien TB di Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang.

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Hasil penelitian dapat menambah studi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

3. Bagi Masyarakat.

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan keluasan masyarakat dalam hal menyikapi pasien TB.

4. Bagi Perawat.

Perawat diharapkan melakukan pemantauan rutin kualitas hidup pasien TB pada aspek fisik, psikologis, sosial dan lingkungan, memberikan edukasi pengobatan dan gizi serta konseling psikologis untuk mengurangi stres. Dukungan sosial perlu ditingkatkan dengan melibatkan keluarga dan masyarakat, mendorong kepatuhan minum obat melalui strategi *DOTS*,

serta menginisiasi program rehabilitasi dan pemberdayaan bagi pasien dengan kualitas hidup sedang.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk bahan penelitian selanjutnya dengan menggunakan kualitas hidup pasien TB dengan di berikan treatment.

