



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TB  
DI WILAYAH PUSKESMAS GUNUNGPATI  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**Dedy Rusmiyadi**

**NIM : 017241020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TB  
DI WILAYAH PUSKESMAS GUNUNGPATI  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh:

**Dedy Rusmiyadi**

**NIM : 017241020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TB**

**DI WILAYAH PUSKESMAS GUNUNGPATI**

**SEMARANG**

**Disusun oleh:**

**DEDY RUSMIYADI**

**NIM. 017241020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 5 Agustus 2025

**Pembimbing**



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TB  
DI WILAYAH PUSKESMAS GUNUNGPATI SEMARANG**

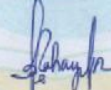
Disusun oleh:

**DEDY RUSMIYADI**  
NIM. 017241020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 7 Agustus 2025

**Tim Penguji :**  
Ketua

  
Ns. Suwanti, S.Kep., MNS  
NIDN. 0618127701

**Anggota Penguji 1**



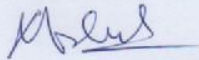
Ns. Umi Setyoningrum, S.kep., M.Kep.  
NIDN. 0612118002

**Anggota Penguji 2**



Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDN. 0624128601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan





Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0627097501

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

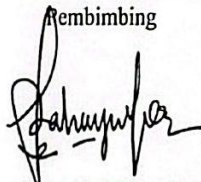
Nama : Dedy Rusmiyadi  
NIM : 017241020  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita TB di Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang**” Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya mumi saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Pembimbing  


Ns. Suwanti, S.Kep.,MNS  
NIDN. 0618127701

Yang menyatakan,


Dedy Rusmiyadi  
NIM. 017241020

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dedy Rusmiyadi

NIM : 017241020

Program Studi : S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita TB Di Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang” untuk kepentingan akademik.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenarnya.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Dedy Rusmiyadi

NIM. 017241020

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Juni 2025  
Dedy Rusmiyadi 017241020

## GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TB DI WILAYAH PUSKESMAS GUNUNGPATI SEMARANG

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di wilayah Puskesmas Gunungpati, Semarang. Penyakit ini tidak hanya berdampak pada kondisi fisik pasien, tetapi juga memengaruhi aspek psikologis, sosial dan lingkungan yang secara keseluruhan dapat menurunkan kualitas hidup penderita.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk gambaran kualitas hidup pada penderita TB di Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan desain kuantitatif deskriptif. Populasi yaitu penderita Tb di wilayah Puskesmas Gunungpati. Teknik sampling dengan *accidental sampling*. Jumlah responden sebanyak 32 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner WHOQOL-BREF yang telah dimodifikasi sesuai konteks penelitian. Data dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui distribusi frekuensi kualitas hidup pada masing-masing dimensi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup penderita TB di wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang berada pada kategori baik sebanyak 23 responden (71,9%), sangat baik sebanyak 5 responden (15,6%), dan sedang sebanyak 4 responden (12,5%). Temuan ini mengindikasikan bahwa sebagian besar pasien TB memiliki kualitas hidup yang tergolong baik hingga sangat baik selama masa pengobatan, meskipun masih terdapat sebagian kecil yang mengalami penurunan dalam aspek kualitas hidup.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa meskipun sebagian besar penderita TB di wilayah penelitian memiliki kualitas hidup yang baik pada aspek fisik dan psikologis, namun masih terdapat tantangan pada dimensi sosial dan lingkungan.

**Kata kunci:** Penderita Tuberkulosis, Kualitas Hidup.

*Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Study Program  
Final Assignment , June 2025  
Dedy Rusmiyadi 017241020*

***AN OVERVIEW OF QUALITY OF LIFE IN TB PATIENTS IN THE  
GUNUNGPATI PUBLIC HEALTH CENTER, SEMARANG***

**ABSTRACT**

***Background:*** Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a public health problem in Indonesia, including in the Gunungpati Community Health Center (Puskesmas) area, Semarang. This disease not only impacts the physical condition of patients but also psychological, social, and environmental aspects, which can overall reduce their quality of life.

***Objective:*** This study aims to describe the quality of life of TB patients in the Gunungpati Community Health Center area, Semarang.

***Methods:*** The study used a descriptive quantitative design. The population was TB patients in the Gunungpati Community Health Center area. The sampling technique was accidental sampling. There were 32 respondents. Data collection was conducted using the WHOQOL-BREF questionnaire, modified to suit the research context. Data were analyzed descriptively to determine the frequency distribution of quality of life in each dimension.

***Results:*** The research results show that the quality of life of TB patients in the Gunungpati Semarang health center is categorized as good for 23 respondents (71.9%), very good for 5 respondents (15.6%), and moderate for 4 respondents (12.5%). These findings indicate that the majority of TB patients have a quality of life considered good to very good during the treatment period, although a small number still experience a decline in aspects of quality of life.

***Conclusion:*** Based on these results, it can be concluded that although the majority of TB patients in the study area have a good quality of life in physical and psychological aspects, challenges remain in the social and environmental dimensions.

***Keywords:*** Tuberculosis patients, quality of life.



## **BIODATA PENELITI UTAMA**

Nama : Dedy Rusmiyadi  
NIM : 017241020  
Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 06 Desember 1985  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Unit Kerja : PPK1 Kesdam XVIII/Ksr  
Instansi : TNI AD (Kesdam XVIII/Ksr)  
Alamat : Sekaran Rt 1/Rw 1 Kel. Sekaran Kec. Gunungpati,  
Semarang Jateng  
Handphone : 081245739818  
Email : dedy.123406@gmail.com  
Judul Penelitian Saat ini : Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita TB Di  
Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang  
Pembimbing I : Ns. Suwanti, S.Kep., MNS  
Handphone : 085779879951

### Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
SD 1998	SD N PLALANGAN 01 KEC.GUNUNGPATI SEMARANG
SMP 2001	SMP N 24 SEMARANG
SMA 2004	SMA N 12 SEMARANG
D3 KEPERAWATAN 2010	AKPER KESDAM IV/DIPONEGORO

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2010-2019	Perawat Klinik Yonif 406/CK
2019-2024	Perawat Klinik Yonif 761/CK
2025	Perawat Kesdam XVIII/Kasuari

### Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana

Ungaran, 18 Juli 2025

Peneliti Utama

Dedy Rusmiyadi

NIM 017241020

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji serta rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas anugerah, rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita TB di Wilayah Puskesmas Gunungpati Semarang**”. Pembuatan Skripsi ini dilakukan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan RPL di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini dengan baik dan benar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kepala Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Suwanti, S.Kep., MNS. selaku pembimbing Skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi.
5. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Kolonel Ckm dr. Wiganda Sp.B selaku Kakesdam XVIII/Kasuari TA 2023-2024.
7. Bapak dr. Amir Gozali selaku Kepala Puskesmas Gunungpati Semarang.
8. Keluarga yang senantiasa mendukung setiap kegiatan yang penulis lakukan.
9. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan IV Universitas Ngudi Waluyo yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis. Terima kasih untuk kebersamaan dan

dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan agama. Aamiin.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penulisan Skripsi ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>BIODATA PENELITI UTAMA</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Tuberkulosis.....	7
2. Kualitas Hidup .....	14
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hasil Penelitian Terdahulu .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi Penelitian .....	19
C. Subjek Penelitian .....	19
D. Definisi Operasional .....	21

E. Instrument Penelitian dan Cara Penelitian.....	22
F. Pengambil Data.....	23
G. Teknik Analisa Data .....	25
H. Etika peneliti.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Responden dan Lokasi Penelitian .....	28
B. Hasil Penelitian .....	29
C. Pembahasan .....	30
D. Keterbatasan Peneliti .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 ; Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1 ; Distribusi Karakteristik Responden .....	30
Tabel 4.2 ; Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Penderita TB .....	32

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	17
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Study Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pengantar EC
- Lampiran 4 Lembar EC dari Komite Etik
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Lembar Rekapitulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Instrument
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

