



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG *POSTPARTUM BLUES* DI RSUD H JUSUF SK  
TARAKAN**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**Elis**

**017241060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG *POSTPARTUM BLUES* DI RSUD H JUSUF SK  
TARAKAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh:

**Elis**

**017241060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
POSTPARTUM BLUES DI RSUD H. JUSUF SK. TARAKAN**

Disusun oleh

ELIS

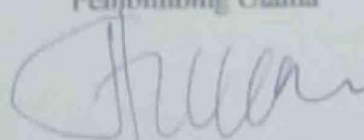
NIM: 017241060

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Juli 2025

Pembimbing Utama



Tina Mawardika, S.Kep.Ns., M.Kep.sp.Kep.Mat.

NIDN 060608880

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
POSTPARTUM BLUES DI RSUD dr.ILJUSUF SK TARAKAN**

**PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Disusun Oleh:

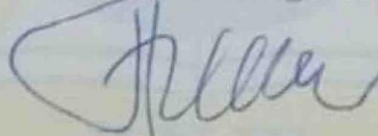
**ELIS  
NIM. 017241060**

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 29 Juli 2025

Tim Penguji :

**Ketua/Pembimbing Utama**



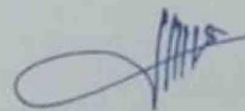
Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 060608880

**Anggota/Penguji I**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

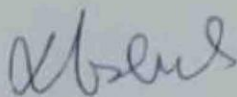
**Anggota/Penguji II**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002


Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 602027901

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Elis

Nim : 017241060

Telepon : +6282352557282

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Postpartum Blues* Di Rsud H Jusuf Sk Tarakan" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 10 Agustus 2025



Tina Mawardika, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,sp.Kep.Mat.

NIDN. 060608880

Elis  
NIM. 017241060

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elis

Nim : 017241060

Mahasiswa : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Postpartum Blues* Di Rsud H Jusuf Sk Tarakan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Postpartum Blues* Di Rsud H Jusuf Sk Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 10 Agustus 2025



Elis

NIM. 017241060

## BIODATA PENELITI UTAMA



Nama : Elis  
NIM : 017241060  
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 17 Juli 1979  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Unit Kerja : Klinik THT  
Instansi : RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara  
Alamat : Jl. Kedondong RT 01 Kp IV Tarakan, Kelurahan Kp IV, Kec Tarakan timur, Kalimantan Utara  
Handphone : 0823-5255-7282  
Email : suliesnors@gmail.com  
Judul Penelitian Saat ini : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Postpartum Blues Di Rsud H Jusuf Sk Tarakan  
Pembimbing I : Ns.Tina mawardika., S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
Handphone : 0857-4005-1965  
Pembimbing II : -  
Handphoe :-  
RiwayatPendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1988-1994	SDN 004 Bunyu
1994-1997	SMPN Bunyu
1997-2000	SPK Tarakan
2006-2008	Akper Pemprov Kalimantan Timur

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2001 - Saat ini	Perawat di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan

### Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
2025	Gambran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Postpartum Blues Di Rsud H Jusuf Sk Tarakan	-

Tarakan, 21 juni 2025

Elis

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Elis 017241060

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
*POSTPARTUM BLUES* DI RSUD H JUSUF SK TARAKAN**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** *Postpartum blues* merupakan gangguan psikologis ringan yang sering terjadi pada ibu pascamelahirkan, ditandai dengan perasaan sedih, mudah menangis, cemas, dan mudah tersinggung. Meskipun bersifat sementara, kondisi ini dapat berkembang menjadi gangguan mental yang lebih berat jika tidak dikenali dan ditangani secara dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai *postpartum blues* di RSUD H. Jusuf SK Tarakan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 73 ibu hamil, yang semuanya dijadikan sampel menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan tentang *postpartum blues*. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden dan distribusi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai *postpartum blues*.

**Hasil:** Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar berada pada usia >35 tahun sebanyak 33 responden (45,2%), diikuti usia 20–35 tahun sebanyak 32 responden (43,8%), dan usia <20 tahun sebanyak 8 responden (11,0%). Berdasarkan usia kehamilan, mayoritas berada pada trimester pertama sebanyak 28 responden (38,4%), diikuti trimester kedua sebanyak 27 responden (37,0%), dan trimester ketiga sebanyak 18 responden (24,7%). Berdasarkan paritas, responden terbanyak berada pada kehamilan kedua sebanyak 28 responden (38,4%), diikuti kehamilan pertama 26 responden (35,6%), dan kehamilan  $\geq 3$  sebanyak 19 responden (26,0%). Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *postpartum blues* tergolong sedang hingga rendah, dengan nilai median 10,0 dan nilai min-max 5-13. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil belum memiliki pemahaman yang cukup mengenai kondisi emosional pascamelahirkan.

**Kesimpulan:** Sebagian besar ibu hamil di RSUD H. Jusuf SK Tarakan memiliki tingkat pengetahuan rendah dengan skor median 10,0 mengenai *postpartum blues*.

**Kepustakaan:**

**Kata kunci:** *Pengetahuan, Ibu Hamil, Postpartum Blues, Kesehatan Mental*

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Faculty of Nursing**  
**Thesis, August 2025**  
**Elis 017241060**

**AN OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S LEVEL OF KNOWLEDGE  
ABOUT POSTPARTUM BLUES AT RSUD H. JUSUF SK TARAKAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Postpartum blues is a mild psychological disorder that frequently occurs in mothers after childbirth, characterized by feelings of sadness, tearfulness, anxiety, and irritability. Although temporary, this condition can develop into more severe mental disorders if not recognized and treated early. This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women regarding postpartum blues at RSUD H. Jusuf SK Tarakan.

**Method:** This study used a quantitative method with a descriptive design. The population consisted of 73 pregnant women, all of whom were included as samples using total sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire about postpartum blues. Data analysis was conducted univariately to describe the respondents' characteristics and the distribution of pregnant women's knowledge levels regarding postpartum blues.

**Results:** The characteristics of the respondents showed that the majority were over 35 years old, totaling 33 respondents (45.2%), followed by those aged 20–35 years with 32 respondents (43.8%), and under 20 years old with 8 respondents (11.0%). Based on gestational age, most were in the first trimester with 28 respondents (38.4%), followed by the second trimester with 27 respondents (37.0%), and the third trimester with 18 respondents (24.7%). In terms of parity, most respondents were in their second pregnancy with 28 respondents (38.4%), followed by first-time pregnancies with 26 respondents (35.6%), and third or more pregnancies with 19 respondents (26.0%). The knowledge level of pregnant women about postpartum blues was generally in the moderate to low category, with an average knowledge score of 10,0 and min-max 3-13. This indicates that most pregnant women do not have adequate understanding of postpartum emotional conditions.

**Conclusion:** Most pregnant women at RSUD H. Jusuf SK Tarakan have a low level of knowledge regarding postpartum blues, with an average knowledge score of 10,0.

**References:**

**Keywords:** *Knowledge, Pregnant Women, Postpartum Blues, Mental Health*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Postpartum Blues* Di Rsud H Jusuf Sk Tarakan" Penyusunan skripsi ini merupakan suatu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam melakukan penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak masukan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat berguna dan bermanfaat baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini dengan berbesar hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus tulusnya kepada orang tua dan keluarga saya yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan dorongan serta telah banyak berkorban waktu dan materi agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik, semoga Allah SWT Membalasnya dengan rahmat, rahim, keberkahan yang berlipat ganda dan juga kebahagiaan hidup dan akhirat, tak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan petunjuknya selama penyusunan proposal penelitian ini.
4. Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan arahan serta saran yang membangun dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. penguji yang telah memberikan masukan, serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.

7. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa RPL angkatan ke empat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa menyemangati penulis dalam melalui proses di jenjang ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberi bantuannya.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam melakukan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu masukan yang berupa saran dan kritik yang membangun dari para pembaca akan sangat membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang terkait.

Ungaran, 10 Agustus 2025



Elis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>BIODATA PENELITI UTAMA</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	7
A. <i>Post Partum</i> (Masa Nifas).....	7
B. <i>Post Partum Blues</i> .....	11
C. Pengetahuan .....	15
D. Kerangka Teori.....	20
E. Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Definisi Operasional.....	25

E. Pengumpulan Data .....	25
F. Etika Penelitian .....	31
G. Pengolahan Data.....	34
H. Analisa Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Postpartum Blues</i> .....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan, dan Paritas.....	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	46
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data .....	47
Lampiran 3 <i>Ethical Clearence</i> .....	48
Lampiran 4 Intrumen Penelitian.....	49
Lampiran 5 Data Karakteristik Responden .....	52
Lampiran 6 Data Distribusi Jawaban Responden .....	54
Lampiran 7 Pengolahan Data .....	57
Lampiran 8 Dokumentasi Data .....	63
Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data .....	64
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	65