

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu Kalimantan Utara

1. Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu Kalimantan Utara dari 101 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan dukungan keluarga dengan kategori baik sebanyak 68 responden (67.3%), sedangkan kategori cukup sebanyak 21 responden (20.8%) sedangkan dengan kategori rendah sebanyak 12 responden (11.9%).
2. Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi sebagian besar responden dengan kepatuhan minum obat dengan kategori patuh minum obat hipertensi sebanyak 67 responden (66.3%), sedangkan dengan kategori tidak patuh minum obat sebanyak 34 responden (33.7%).
3. Hasil Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu. Didapatkan hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar *Sig.*  $0,000 < 0,005$ , yang berarti terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti dapat memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan (Petugas Kesehatan) di Puskesmas Pembantu Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu Kalimantan Utara, diharapkan agar dapat meningkatkan pelayanan serta memberikan informasi dan motivasi kepada keluarga yang memiliki hipertensi dan juga kepada penderita hipertensi tentang pentingnya kepatuhan atau ketaatan dalam mengkonsumsi obat hipertensi.

2. Bagi Responden

Bagi responden di harapkan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat atau pengobatan dengan baik agar resiko komplikasi yang terjadi dapat dicegah atau diturunkan serta dapat meningkatkan kesehatan yang lebih baik.

3. Bagi Keluarga

Bagi keluarga yang memiliki penyakit hipertensi diharapkan lebih dapat meluangkan waktu untuk mengawasi lansia penderita hipertensi saat minum obat atau pengobatan, serta keluarga dapat meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita, keluh kesah, dan memberi respon terhadap apa yang diceritakan oleh lansia. Karena dengan cara itu lansia dapat merasa dirinya masih disayangi, dicintai, dibutuhkan dan dihargai oleh keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang faktor- faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi.