



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUMI RAHAYU**

SKRIPSI

Oleh :
NENSI BURA
NIM. 017241040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUMI RAHAYU**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
NENSI BURA
NIM. 017241040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUMI RAHAYU**

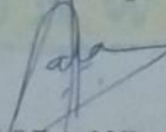
Disusun Oleh:
NENSI BURA
NIM. 017241040

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diajukan

Ungaran, 25 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An
NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi berjudul:
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

Disusun Oleh:
NENSI BURA
NIM. 017241040

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Senin
Tanggal : 04 Agustus 2025

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama

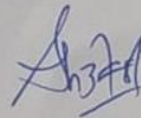

Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An
NIDN. 0624128601

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

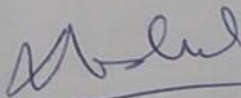
Anggota/Penguji II



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (Epid)
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0614087402

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya.

Nama : Nensi Bura

NIM : 017241040

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUMI RAHAYU** “ Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An.
NIDN. 0624128601

Ungaran, 25 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Nensi Bura
NIM.017241040

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas academica Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nensi Bura

Nim : 017241040

Program Studi : Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Nensi Bura

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hanya Tuhanlah yang dapat memberi ketenangan bagi batinku dan hanya dia yang mampu mampu membukakan jalan bagi setiap masalahku

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan pada :

1. Terima kasih Juruslamat tersayang, Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada di setiap langkah penulis.
2. Terima kasih untuk Orang Tua saya yang selalu mendukung, mendoakan, memberikan semangat, memberikan kasih sayang yang tiada henti-hentinya hingga saat ini.
3. Terima kasih Suami saya yang selalu memberi dukungan baik dalam bentuk moril dan materiil serta doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih Anak-anak saya Griselda Marchelya layuk dan Gheovarel Melvano layuk yang selalu memberikan dukungan dan juga pengertiaannya.
5. Terima kasih untuk Sahabat-sahabat di UPTD Puskesmas Bumi Rahayu serta teman-teman Fakultas Keperawatan lainnya khususnya angkatan 2024 yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Nensi Bura
Tempat/Tanggal Lahir : Toraja , 07 Agustus 1986
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl.Mangga RT.088 RW.033 Kec.Tanjung Selor
Kab. Bulungan Provinsi Kalimantan Utara
Email : nensiyhesi@yahoo.co.id
No. HP : 082157715353

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 209 sindubinangun : 1994 – 2000
2. SLTP Neg 2 Sangalla' : 2000 – 2003
3. SMK Kr. Sangalla' : 2003 – 2006
4. Universitas Borneo Tarakan : 2007 - 2010
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2024 – sampai sekarang

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Yacob Bura Pasalu
Nama Ibu : Tabita Tanan
Pekerjaan : Tani
Alamat : Jl. Tongko Sarapung, Kec: Sangalla' Kab: Tanah Toraja,
Provinsi Sulawesi Selatan

Universitas Ngundi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juli 2025
Nensi Bura
017241040

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUMI RAHAYU

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang terjadi akibat tekanan darah dalam batas tidak normal di mana tekanan sistole ≥ 140 mmHg dan diastol ≥ 90 mmHg. salah satu pengaruh dari keberhasilan pengobatan pasien hipertensi adalah kepatuhan dalam mengkonsumsi obat memulai peran dukungan keluarga.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pasien Hipertensi

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Bumi Rahayu dengan menggunakan teknik sampling yaitu *purposive sampling* dengan sampel 101 responden.

Hasil : Hasil analisis data menggunakan uji *Chi-Square Tests* memperoleh nilai *p value* $(0,000) < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu

Kesimpulan : Penelitian ini diharapkan bisa memberikan pengetahuan dan wawasan kepada masyarakat khususnya pasien dan keluarga pasien tentang pentingnya dukungan keluarga dalam kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Final Project, Juli 2025
Nensi Bura
017241040

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF BUMI RAHAYU PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background : Hypertension is a cardiovascular disease caused by abnormal blood pressure, with systolic pressure exceeding 140 mmHg and diastolic pressure exceeding 90 mmHg. One factor contributing to the success of treatment for hypertension is adherence to medication and family support.

Purpose : To determine the relationship between family support and medication adherence in hypertension patients.

Method : This research is a quantitative study with a descriptive correlation design. The population in this study were hypertension patients at Bumi Rahayu Community Health Center. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 101 respondents.

Results : The results of data analysis using the *Chi-Square Test* obtained a *p -value* $(0.000) < \alpha (0.05)$, so it can be concluded that there is a significant relationship between family support and medication compliance in hypertension patients in the Bumi Rahayu Community Health Centre Work Area.

Conclusion : This study is expected to provide knowledge and insight to the public, especially patients and their families, regarding the importance of family support in medication adherence in hypertension patients.

Keywords : Family Support, Hypertension, Medication Complianc

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wialyah Kerja Puskesmas Bumi Rahayu” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr.Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp,Kep.J selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Ns. Natalia Devi, s.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan pencerahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rekan kerja dan Sahabat-sahabat penulis di UPTD Puskesmas Bumi Rahayu serta teman-teman Fakultas Keperawatan lainnya khususnya angkatan 2024 yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu

dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, 25 Juli 2025



Nensi Bura

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPIL LUAR i

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Kepatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2. Pengukuran Tingkat Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat .	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan ...	Error! Bookmark not defined.

C.	Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Etiologi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Patofisiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4.	Tanda dan Gejala Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
5.	Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6.	Pencegahan dan Penanganan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
7.	Upaya Pengendalian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
D.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I.	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Commite 7	Error! Bookmark not defined.
No table of figures entries found. Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bumi Rahayu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bumi Rahayu	45
Tabel 4. 7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minuman Obat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bumi Rahayu.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 2 Surat Ethical Clearence	65
Lampiran 3 Lembar Persetujuan mejadi responden	66
Lampiran 4 Data Demografi.....	67
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	68
Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	71
Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS	72
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	81
Lampiran 9 Data penelitian	83
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 11 Surat keterangan cek plagiarisme.....	85