

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Mei 2025
Mulya Ardini Tiaradana
012241003**

**PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI
EDUKASI DI PUSKESMAS PANGKALAN LAMPAM**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Perkembangan teknologi menuntut perawat memberikan kontribusi penting terhadap pengembangan inovasi layanan kesehatan berbasis digital, khususnya di tingkat pelayanan primer. Tujuan penelitian ini menganalisis perbedaan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi di Puskesmas Pangkalan Lampam.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain pre eksperimental yang rancangannya menggunakan pre-post test desain. Populasi penelitian adalah sejumlah 59 pasien hipertensi. Sampel penelitian ditentukan 25 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Alat ukur penelitian adalah kuesioner kepatuhan kontrol tekanan darah Hill Bone. Analisis data penelitian yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji beda 2 mean berpasangan.

Hasil penelitian: Sebagian besar kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sebelum diberikan intervensi pada kategori kepatuhan cukup sejumlah 24 responden (96,0%). Sebagian besar kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sesudah diberikan intervensi edukasi di Puskesmas Pangkalan Lampam pada kategori kepatuhan cukup sejumlah 16 responden (64,0%). Terdapat perbedaan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi di Puskesmas Pangkalan Lampam (nilai $p: 0,000 < 0,05$).

Saran: Pasien yang telah mengikuti edukasi diharapkan dapat melanjutkan kebiasaan kontrol tekanan darah secara rutin dan menjaga gaya hidup sehat secara mandiri.

Kata kunci: kepatuhan kontrol tekanan darah, hipertensi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Mulya Ardini Tiaradana
012241003

**THE EFFECTIVENESS OF EDUCATIONAL INTERVENTION ON BLOOD
PRESSURE CONTROL COMPLIANCE AMONG HYPERTENSIVE
PATIENTS AT PANGKALAN LAMPAM PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Hypertension, or high blood pressure, is one of the most common non-communicable diseases and a major global health concern. The advancement of technology requires nurses to play a critical role in developing innovative digital health services, particularly at the primary care level. The aim of this study is to analyze the difference in blood pressure control adherence among hypertensive patients before and after receiving an educational intervention at Pangkalan Lampam Health Center.

Methods: This quantitative research employed a pre-experimental design using a pre-test–post-test approach. The study population consisted of 59 hypertensive patients. A total of 25 respondents were selected using purposive sampling. The research instrument used was the Hill-Bone Blood Pressure Compliance Scale. Data analysis included univariate and bivariate analysis using a paired sample t-test.

Results: Prior to the intervention, most respondents (24 or 96.0%) had a sufficient compliance with blood pressure control. After receiving educational intervention, the number of respondents in the sufficient compliance category decreased to 16 (64.0%). There was a difference in blood pressure control adherence among hypertensive patients before and after being given educational intervention at Pangkalan Lampam Health Center (p-value: $0.000 < 0.05$).

Recommendation: Patients who have received the education are encouraged to maintain regular blood pressure monitoring habits and independently adopt a healthy lifestyle.

Keywords: blood pressure control compliance, hypertension