

**PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI**



SKRIPSI

OLEH:

**MULYA ARDINI TIARADANA
NIM: 012241003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

**PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

MULYA ARDINI TIARADANA

NIM: 012241003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI
EDUKASI KESEHATAN BERBASIS APLIKASI MOBILE DI
PUSKESMAS PANGKALAN LAMPAM**

Disusun oleh:

MULYA ARDINI TIARADANA
NIM: 012241003

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 3 Agustus 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Privanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI
EDUKASI KESEHATAN DI PUSKESMAS PANGKALAN LAMPAM**

Disusun oleh:

MULYA ARDINI TIARADANA
NIM: 012241003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Kamis

Tanggal: 07 Agustus 2025


Tim Penguji:
Ketua



Dr. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

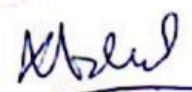
Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2



Ns. Yunita Galih Yudanara, S.Kep., M. Kep

NIDN. 0612067804



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0602027901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama: Mulya Ardini Tiaradana

NIM: 012241003

Mahasiswa: Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI EDUKASI DI PUSKESMAS PANGKALAN LAMPAM”** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025



Mulya Ardini Tiaradana

NIM: 012241003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

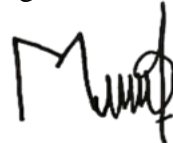
Nama: Mulya Ardini Tiaradana

NIM: 012241003

Mahasiswa: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI EDUKASI DI PUSKESMAS PANGKALAN LAMPAM”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juli 2025



Mulya Ardini Tiaradana

NIM: 012241003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama: Mulya Ardini Tiaradana

Tempat, Tanggal Lahir: Lebung Batang, 30 Mei 2003

Agama: Islam

Jenis Kelamin: Perempuan

Alamat: Jl. Raya Desa Lebung Batang No. 144 Kec. Pangkalan Lampam Kab. Ogan Komering
Ilir, Sumatera Selatan.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 1 Lebung Batang : Tahun 2009 -2015
2. SMPN 1 Pangkalan Lampam : Tahun 2015 -2018
3. SMA Taruna Bangsa Palembang : Tahun 2018 -2021
4. Stikes Hesti Wira Sriwijaya : Tahun 2021 – 2024
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 - Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah: Hamdan

Nama Ibu: Mahina

Pekerjaan: Wiraswasta - Guru

Alamat: Jl. Raya Desa Lebung Batang No. 144 Kec. Pangkalan Lampam Kab. Ogan Komering
Ilir, Sumatera Selatan.

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Mei 2025
Mulya Ardini Tiaradana
012241003**

**PERBEDAAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI
EDUKASI DI PUSKESMAS PANGKALAN LAMPAM**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Perkembangan teknologi menuntut perawat memberikan kontribusi penting terhadap pengembangan inovasi layanan kesehatan berbasis digital, khususnya di tingkat pelayanan primer. Tujuan penelitian ini menganalisis perbedaan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi di Puskesmas Pangkalan Lampam.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain pre eksperimental yang rancangannya menggunakan pre-post test desain. Populasi penelitian adalah sejumlah 59 pasien hipertensi. Sampel penelitian ditentukan 25 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Alat ukur penelitian adalah kuesioner kepatuhan kontrol tekanan darah Hill Bone. Analisis data penelitian yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji beda 2 mean berpasangan.

Hasil penelitian: Sebagian besar kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sebelum diberikan intervensi pada kategori kepatuhan cukup sejumlah 24 responden (96,0%). Sebagian besar kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sesudah diberikan intervensi edukasi di Puskesmas Pangkalan Lampam pada kategori kepatuhan cukup sejumlah 16 responden (64,0%). Terdapat perbedaan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi di Puskesmas Pangkalan Lampam (nilai $p: 0,000 < 0,05$).

Saran: Pasien yang telah mengikuti edukasi diharapkan dapat melanjutkan kebiasaan kontrol tekanan darah secara rutin dan menjaga gaya hidup sehat secara mandiri.

Kata kunci: kepatuhan kontrol tekanan darah, hipertensi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Mulya Ardini Tiaradana
012241003

**THE EFFECTIVENESS OF EDUCATIONAL INTERVENTION ON BLOOD
PRESSURE CONTROL COMPLIANCE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS
AT PANGKALAN LAMPAM PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Hypertension, or high blood pressure, is one of the most common non-communicable diseases and a major global health concern. The advancement of technology requires nurses to play a critical role in developing innovative digital health services, particularly at the primary care level. The aim of this study is to analyze the difference in blood pressure control adherence among hypertensive patients before and after receiving an educational intervention at Pangkalan Lampam Health Center.

Methods: This quantitative research employed a pre-experimental design using a pre-test–post-test approach. The study population consisted of 59 hypertensive patients. A total of 25 respondents were selected using purposive sampling. The research instrument used was the Hill-Bone Blood Pressure Compliance Scale. Data analysis included univariate and bivariate analysis using a paired sample t-test.

Results: Prior to the intervention, most respondents (24 or 96.0%) had a sufficient compliance with blood pressure control. After receiving educational intervention, the number of respondents in the sufficient compliance category decreased to 16 (64.0%). There was a difference in blood pressure control adherence among hypertensive patients before and after being given educational intervention at Pangkalan Lampam Health Center (p-value: $0.000 < 0.05$).

Recommendation: Patients who have received the education are encouraged to maintain regular blood pressure monitoring habits and independently adopt a healthy lifestyle.

Keywords: blood pressure control compliance, hypertension

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Perbedaan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Edukasi Di Puskesmas Pangkalan Lampam”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Juli 2025

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional.....	24
E. Pengumpulan Data	25
F. Etika Penelitian	28
G. Pengolahan Data	29

H. Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

