

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Difla Azza Rifqiyati
012241005

Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk proses persalinan yang dapat menimbulkan nyeri pasca operasi. Oleh karena itu, diperlukan Tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri post section caesarea salah satu cara yaitu dengan melakukan mobilisasi dini kepada pasien post SC. Mobilisasi dini merupakan salah satu intervensi non farmakologis untuk membantu menurunkan intensitas nyeri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode pendekatan quasi eksperimen dengan design *pretest-post test without control group*. Sampel yang digunakan berjumlah 20 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan sebelum dan sesudah intervensi mobilisasi dini. Uji statistik yang digunakan *Paired Sample T-Test*. **Hasil:** Diperoleh nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,000 yang lebih kecil dari alpha (0,005), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya ada pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. **Simpulan:** Mobilisasi dini efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post section caesarea*. Intervensi dapat dijadikan sebagai bagian dari standar perawatan dalam proses pemulihan pasca operasi.

Kata kunci: *Sectio Caesarea*, Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Difla Azza Rifqiyati

012241005

The Effectiveness of Early Mobilization on Reducing Pain Intensity in Post-Cesarean Section Mothers

ABSTRACT

Background: Caesarean section is a surgical procedure for childbirth that can cause postoperative pain. Therefore, nursing interventions are needed to address post-cesarean section pain. One method is early mobilization for post-cesarean section patients. Early mobilization is a non-pharmacological intervention to help reduce pain intensity. **Objective:** This study aims to analyze the effectiveness of early mobilization on reducing pain intensity in post-cesarean section mothers. **Method:** This study was quantitative, using a quasi-experimental approach with a pretest-posttest design without a control group. A sample of 20 respondents was selected using a purposive sampling technique. Pain intensity was measured before and after the early mobilization intervention. The statistical test used was a Paired Sample T-Test. **Results:** The significance value (p-value) obtained was 0.000, which is smaller than alpha (0.005). Therefore, H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that early mobilization has an effect on pain intensity in post-cesarean section patients. **Conclusion:** Early mobilization is effective in reducing pain intensity in post-cesarean section mothers. This intervention can be incorporated into the standard of care for postoperative recovery.

Keywords: Caesarean Section, Early Mobilization, Pain Intensity