



**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA**

SKRIPSI

Oleh:

Difla Azza Rifqiyati

NIM: 012241005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

Difla Azza Rifqiyati

NIM: 012241005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA

Disusun oleh:

Difla Azza Rifqiyati

NIM 012241005

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, senin 4 Agustus 2025

Pembimbing



Dr. Eko Mardiyarningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA

Disusun Oleh :

DIFLA AZZA RIFQIYATI

NIM. 012241005

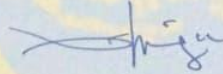
Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Kamis

Tanggal : 7 Agustus 2025

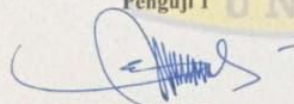
Tim penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



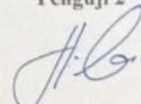
Dr. Ns. Eko Mardiyansih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN: 0607037703

Penguji 1



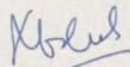
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Penguji 2



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi



Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN. 06020227901



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Difla Azza Rifqiyati

NIM : 012241005

Mahasiswi : Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Difla Azza Rifqiyati

NIM. 012241005

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Difla Azza Rifqiyati

NIM : 012241005

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi wauyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 17 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Difla Azza Rifiyati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Difla Azza Rifqiyati
Tempat, Tanggal lahir : Temanggung, 21 November 2002
Alamat : Bulan Rt/02 Rw/01 Selopampang Temanggung
Kearganegaraan : Indonesia
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pendidikan :
1. SDN Bulan (2009-2015)
2. SMP Syubbanul Wathon (2015-2018)
3. SMA Syubbanul Wathon (2019-2021)
4. Universitas Ngudi Waluyo (2021-2024)

MOTTO

“Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering anda jatuh, tetapi seberapa sering anda bangkit Kembali” ~ Vince Lombardi

” Pendidikan adalah investasi terbaik untuk masa depan”

~Malcolm X

“Orang positif saling mendoakan, orang negatif saling menjatuhkan. Orang sukses mengerti pentingnya proses, orang gagal lebih banyak protes”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Difla Azza Rifqiyati
012241005

Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk proses persalinan yang dapat menimbulkan nyeri pasca operasi. Oleh karena itu, diperlukan Tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri post section caesarea salah satu cara yaitu dengan melakukan mobilisasi dini kepada pasien post SC. Mobilisasi dini merupakan salah satu intervensi non farmakologis untuk membantu menurunkan intensitas nyeri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode pendekatan quasi eksperimen dengan design *pretest-post test without control group*. Sampel yang digunakan berjumlah 20 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan sebelum dan sesudah intervensi mobilisasi dini. Uji statistik yang digunakan *Paired Sample T-Test*. **Hasil:** Diperoleh nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,000 yang lebih kecil dari alpha (0,005), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya ada pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. **Simpulan:** Mobilisasi dini efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post section caesarea*. Intervensi dapat dijadikan sebagai bagian dari standar perawatan dalam proses pemulihan pasca operasi.

Kata kunci: *Sectio Caesarea*, Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Difla Azza Rifqiyati
012241005

The Effectiveness of Early Mobilization on Reducing Pain Intensity in PostCesarean Section Mothers

ABSTRACT

Background: Caesarean section is a surgical procedure for childbirth that can cause postoperative pain. Therefore, nursing interventions are needed to address postcesarean section pain. One method is early mobilization for post-cesarean section patients. Early mobilization is a non-pharmacological intervention to help reduce pain intensity. **Objective:** This study aims to analyze the effectiveness of early mobilization on reducing pain intensity in post-cesarean section mothers. **Method:** This study was quantitative, using a quasi-experimental approach with a pretestposttest design without a control group. A sample of 20 respondents was selected using a purposive sampling technique. Pain intensity was measured before and after the early mobilization intervention. The statistical test used was a Paired Sample TTest. **Results:** The significance value (p-value) obtained was 0.000, which is smaller than alpha (0.005). Therefore, Ho is rejected and Ha is accepted. This means that early mobilization has an effect on pain intensity in post-cesarean section patients. **Conclusion:** Early mobilization is effective in reducing pain intensity in post-cesarean section mothers. This intervention can be incorporated into the standard of care for postoperative recovery.

Keywords: Caesarean Section, Early Mobilization, Pain Intensity

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr.Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama Skripsi yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
5. Orang Tua saya Bapak Sarmuji dan Ibu Riwayati beserta keluarga besar yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan doa untuk saya saat menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua kakak saya Indrawati dan Liska Dwi Aryani yang selalu *support* saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini dan selalu membuat saya tersenyum senang setiap pulang ke rumah. Terima kasih telah memberikan semangat dan selalu memberikan motivasi kepada saya.
7. Teman-teman setongkrongan saya yang selama ini sudah membantu dan memberikan semangat kepada saya. Semoga diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis.

Ungaran, 2 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Difla Azza Rifqiyati', with a stylized flourish at the end.

(Difla Azza Rifqiyati)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	Error! Bookmark not defined.
SAMPUL DALAM.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Sectio Caesarea	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangkan Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

F. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Gerakan Kaki Dorsofleksi dan Plantarfleksi... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Gerakan Kaki Fleksi dan Ekstensi ...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Gerakan Kaki Naik dan Turun**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Gerakan *Outward Rotation and Inward Rotation*..**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Miring Kanan dan Miring Kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Duduk**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 Latihan Berjalan**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 3 Wong-Baker Pain Rating Scale.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 4 Skala Intensitas Nyeri Visual Analog Scale... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Q-Q Plot Data Pretest Intensitas Nyeri **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Q-Q Plot Data Posttest Intensitas Nyeri..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 3 *Paired T Test***Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tebel 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Paritas (n = 20)	Error! Bookmark not defined.
Tebel 4. 2	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Sebelum Mobilisasi Dini. ..	Error! Bookmark not defined.
Tebel 4. 3	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Setelah Mobilisasi Dini. ..	Error! Bookmark not defined.
Tebel 4. 4	<i>Paired T Test</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Observasi Intensitas Nyeri ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar SOP Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Leaflet Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Gunawan Mangunkusumo	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian RSUD Gondo Suwarno	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Toefl	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat EC	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

