

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.1, mayoritas responden berada pada kategori dewasa akhir sejumlah 22 responden (38,60%).
2. Berdasarkan hasil dari 57 responden dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus, mayoritas tingkat kepatuhan tidak patuh sebanyak 13 responden dan yang patuh sebanyak 44 responden.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber kajian ilmiah khususnya kepatuhan pasien diabetes melitus dalam mengendalikan kadar gula darah dan Petugas Kesehatan di harapkan bisa melakukan promosi kesehatan kepada warga masyarakat dalam upaya pencegahan resiko terjadinya diabetes melitus.
2. Bagi Penderita DM  
Memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang cara mengelola kepatuhan pengobatan diabetes mellitus dan lebih mempertahankan pengobatan terpadu yang disarankan oleh petugas Kesehatan. Menjadi lebih aktif dalam mencari informasi dan mengikuti kelompok atau posyandu untuk mendapatkan informasi tentang kesehatan mereka dan diharapkan untuk tetap menjaga kesehatannya dengan menjaga pola makan yang teratur atau menjalankan perilaku hidup sehat dan menghindari hal-hal yang dapat menimbulkan peningkatan kadar gula darah naik.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melanjutkan penelitian ini yaitu dengan meneliti faktor-faktor yang paling dominan terhadap kepatuhan diabetes melitus dan memberikan intervensi kepada penderita

diabetes melitus dan juga dapat digunakan sebagai bahan tambahan (referensi), informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus