

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Octa Vitalia Akwila
017241023**

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN
KADAR GULA DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SANDUL**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus adalah suatu penyakit gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes mellitus ialah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar glukosa darah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan pasien dalam mengendalikan kadar gula darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sandul.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan survei. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Dengan jumlah 57 responden. Alat ukur adalah kuesioner kepatuhan pasien dalam mengendalikan gula darah. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian: Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden berada pada kategori dewasa akhir sejumlah 22 responden (38,60%). Berdasarkan hasil dari 57 responden dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus, mayoritas tingkat kepatuhan tidak patuh sebanyak 13 responden dan yang patuh sebanyak 44 responden.

Saran: Memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang cara mengelola kepatuhan pengobatan diabetes mellitus dan lebih mempertahankan pengobatan terpadu yang disarankan oleh petugas Kesehatan.

Kata kunci: kepatuhan, kadar gula darah

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Health Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Octa Vitalia Akwila
017241023

**Overview Of Patient Compliance In Controlling Blood Glucose Levels In The
Working Area Of Uptd Puskesmas Sandul**

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia, which occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. It is a collection of symptoms that appear in a person as a result of increased blood glucose levels. This study aims to describe patient compliance in controlling blood glucose levels in the working area of UPTD Puskesmas Sandul.

Methods: This study employed a quantitative research design with a survey approach. The sampling technique used was total sampling, involving 57 respondents. The research instrument was a questionnaire on patient compliance in controlling blood glucose. Data were analyzed using univariate analysis.

Results: Based on the findings presented in Table 4.1, the majority of respondents were in the late adulthood category, totaling 22 respondents (38.60%). Among the 57 respondents, regarding dietary compliance in patients with diabetes mellitus, the majority showed compliance (44 respondents) while 13 respondents were categorized as non-compliant.

Recommendation: It is essential to gain a better understanding of strategies for managing compliance in diabetes mellitus treatment and to maintain the integrated treatment regimen as recommended by healthcare providers.

Keywords: compliance, blood glucose level