

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN
KADAR GULA DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SANDUL**



SKRIPSI

**OLEH:
OCTA VITALIA AKWILA
NIM: 017241023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN
KADAR GULA DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SANDUL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
OCTA VITALIA AKWILA
NIM: 017241023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:
GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN
KADAR GULA DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SANDUL

Disusun oleh:
OCTA VITALIA AKWILA
NIM: 017241023

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 8 Agustus 2025
Pembimbing

Ns. Umi Aniroh, S.Kep, M.Kes.
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA
DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SANDUL**

Disusun oleh:
OCTA VITALIA ALWILA
NIM: 017241023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Senin
Tanggal: 10 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



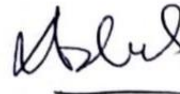
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota Penguji 1



Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

Anggota Penguji 2





Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama: Octa Vitalia Akwila

NIM: 017241023

Mahasiswa: Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "**Gambaran Kepatuhan Pasien Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sandul**" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Umi Aniroh, S.Kep, M.Kes.
NIDN. 0614087402



Octa Vitalia Akwila
NIM: 017241023

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Octa Vitalia Akwila

NIM: 017241023

Mahasiswa: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SANDUL”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Octa Vitalia Akwila
NIM: 017241023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Octa Vitalia Akwila
NIM : 017241023
Tempat/Tanggal Lahir : Tumbang Langkai, 14 Oktober 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : UPTD Puskesmas Sandul
Instansi : Keperawatan
Alamat : Jl. Jendral Sudirna km. 6 Perum. Bina Karya Permai
Handphone : +62 812-5079-914

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2001-2009	SDN Tanah Putih
2009-2012	SMPN 5 Kota Besi
2012-2015	SMA Katholik Taruna Jaya
2015- 2018	D3 Akademi Keperawatan Pemkab Kotim
2024-Saat Ini	S1 Keperawatan RPL Universitas Ngudi Waluyo

DATA ORANG TUA

Nama Ayah:
Nama Ibu:
Pekerjaan:
Alamat:

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Octa Vitalia Akwila
017241023**

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGENDALIKAN KADAR
GULA DARAH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SANDUL**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus adalah suatu penyakit gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes mellitus ialah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar glukosa darah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan pasien dalam mengendalikan kadar gula darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sandul.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan survei. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Dengan jumlah 57 responden. Alat ukur adalah kuesioner kepatuhan pasien dalam mengendalikan gula darah. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian: Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden berada pada kategori dewasa akhir sejumlah 22 responden (38,60%). Berdasarkan hasil dari 57 responden dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus, mayoritas tingkat kepatuhan tidak patuh sebanyak 13 responden dan yang patuh sebanyak 44 responden.

Saran: Memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang cara mengelola kepatuhan pengobatan diabetes mellitus dan lebih mempertahankan pengobatan terpadu yang disarankan oleh petugas Kesehatan.

Kata kunci: kepatuhan, kadar gula darah

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Health Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Octa Vitalia Akwila
017241023

Overview Of Patient Compliance In Controlling Blood Glucose Levels In The Working Area Of Uptd Puskesmas Sandul

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia, which occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. It is a collection of symptoms that appear in a person as a result of increased blood glucose levels. This study aims to describe patient compliance in controlling blood glucose levels in the working area of UPTD Puskesmas Sandul.

Methods: This study employed a quantitative research design with a survey approach. The sampling technique used was total sampling, involving 57 respondents. The research instrument was a questionnaire on patient compliance in controlling blood glucose. Data were analyzed using univariate analysis.

Results: Based on the findings presented in Table 4.1, the majority of respondents were in the late adulthood category, totaling 22 respondents (38.60%). Among the 57 respondents, regarding dietary compliance in patients with diabetes mellitus, the majority showed compliance (44 respondents) while 13 respondents were categorized as non-compliant.

Recommendation: It is essential to gain a better understanding of strategies for managing compliance in diabetes mellitus treatment and to maintain the integrated treatment regimen as recommended by healthcare providers.

Keywords: compliance, blood glucose level

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini telah selesai. Judul yang telah diterapkan adalah judul **“Gambaran Kepatuhan Pasien Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Sandul”**. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar beserta Staff Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. dr. Agus Suseno selaku Kepala Puskesmas dan seluruh staff UPTD Puskesmas Sandul.
7. Teruntuk yang paling istimewa Orang Tua ku tersayang, adik-adik ku tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang yang tulus dan support system yang tiada henti hingga aku berada dititik sekarang ini berhasil menyelesaikan pendidikan sampai sarjana.
8. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri **Octa Vitalia Akwila** terimakasih sudah bertahan, terimakasih sudah mampu membuktikan kalau bisa membiayai sendiri pendidikanmu ini tanpa merepotkan orang tua mu, terimakasih karna sudah bisa mengendalikan dirimu dari berbagai tekanan, jangan pernah takut untuk menggapai mimpimu setinggi-tingginya, Taylor swift said “ the scary new is you’re on your own now, but the cool news is you’re on your own now”. Berjuang sendirian bukanlah hal yang menakutkan, itu keren ! you only have yourself.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Seruyan, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus	6
B. Kepatuhan	15
C. Kerangka Teori.....	22
D. Kerangka Konsep	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Definisi Operasional	24
E. Pengumpulan Data.....	25
F. Etika Penelitian.....	28

G. Pengolahan Data.....	29
H. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori Kerangka	22
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi operasional	24
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	41
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden.....	42
Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan Pasien dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah ...	43
Lampiran 4. Ethical Clearance.....	45
Lampiran 5. Surat ijin mencari data	46
Lampiran 6. Surat Jawaban Ijin Penelitian	47
Lampiran 7. Data penelitian	48
Lampiran 8. Hasil analisis data penelitian.....	49
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi.....	50
Lampiran 10. Surat Keterangan Cek Plagiarisme	51
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	52