



**GAMBARAN LITERASI KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN MASALAH
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**OLEH:
PUPUT AMANDA PUTRI
NIM: 012241006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**



**GAMBARAN LITERASI KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN MASALAH
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
PUPUT AMANDA PUTRI
NIM: 012241006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul
**GAMBARAN LITERASI KELUARGA TENTANG DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

Disusun oleh:
PUPUT AMANDA PUTRI

NIM: 012241006

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Eko Suslo, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
GAMBARAN LITERASI KELUARGA TENTANG DIABETES MELLITUS TIPE 2

Disusun oleh:
PUPUT AMANDA PUTRI

NIM: 012241006

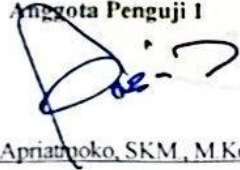
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Kamis
Tanggal: 7 Agustus 2025


Tim Penguji:
Ketua


Ns. Eko Susilo, M.Kep.
NIDN. 0627097501

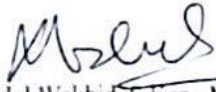
Anggota Penguji 1


Raharjo Apriatnoko, SKM., M.Kes.
NIDN. 0601047420

Anggota Penguji 2


Ns. Fiki Wijaynti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana


Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama: Puput Amanda Putri

NIM: 012241006

Mahasiswa: Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **"GAMBARAN LITERASI KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN MASALAH DIABETES MELLITUS TIPE 2 "** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Juli 2025



Puput Amanda Putri
NIM: 012241006

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Puput Amanda Putri

NIM: 012241006

Mahasiswa: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan,
mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul

**“GAMBARAN LITERASI KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN MASALAH
DIABETES MELLITUS TIPE 2 ”** untuk kepentingan

akademik.

Ungaran, 30 Juli 2025



Puput Amanda Putri

NIM: 012241006

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Puput Amanda Putri
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 14 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Gebang, RT 03/RW 02, Kecamatan Gabus, Kabupaten Pati

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Gebang : Tahun 2009-2015
2. SMPN 4 Pati : Tahun 2015-2018
3. SMAN 3 Pati : Tahun 2018-2021
4. Poltekkes Semarang : Tahun 2021-2024
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Suharto
Nama Ibu : Ngatini
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Gebang, RT 03/RW 02, Kecamatan Gabus,
Kabupaten Pati

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Mei 2025
Puput Amanda Putri
012241006

GAMBARAN LITERASI KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN MASALAH DIABETES MELLITUS TIPE 2

ABSTRAK

Latar belakang: *Diabetes Self-Management Education* (DSME) merupakan pendekatan edukatif yang bertujuan untuk membekali pasien diabetes dan keluarganya dengan pengetahuan, keterampilan, dan motivasi yang dibutuhkan untuk mengelola penyakit secara mandiri dan berkelanjutan. Dengan pendekatan yang lebih terstruktur dan berbasis komunitas, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan intervensi promotif dan preventif yang lebih efektif dalam mengelola diabetes di tingkat layanan primer. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Gambaran Literasi Keluarga tentang diabetes mellitus tipe 2.

Metode penelitian: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan survei. Populasi penelitian ini adalah keluarga pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Desa Ngawen dan Desa Margorejo sejumlah 60 pasien setiap bulan. Sampel penelitian ditentukan sejumlah seluruh populasi dengan tehnik purposive sampling. Alat ukur penelitian menggunakan *Health Literacy Questionnaire* yang terdiri dari 44 butir pertanyaan. Analisis data meliputi analisis univariat.

Hasil penelitian: Sebagian besar literasi kesehatan keluarga pasien diabetes mellitus tipe 2 pada kategori cukup sulit sejumlah 31 responden (51,7%).

Saran: Diharapkan keluarga pasien dapat terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mengelola diabetes melalui berbagai sumber informasi kesehatan yang valid, serta melibatkan diri secara aktif dalam program edukasi atau konseling yang diselenggarakan oleh fasilitas kesehatan.

Kata kunci: keluarga, literasi kesehatan, diabetes mellitus

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, August 2025
Puput Amanda Putri
012241006

An Overview of Health Literacy in Families with Type 2 Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Background: Diabetes Self-Management Education (DSME) is an educational approach aimed at equipping diabetes patients and their families with the knowledge, skills, and motivation necessary to manage the disease independently and sustainably. Through a more structured and community-based approach, the results of this study are expected to serve as a foundation for developing more effective promotive and preventive interventions in managing diabetes at the primary care level. This study aims to analyze the effect of DSME-based health education on improving health literacy among families of patients with type 2 diabetes mellitus.

Methods: This research employed a descriptive observational design with a survey approach. The study population consisted of families of patients with type 2 diabetes mellitus in Ngawen Village and Margorejo Village, with approximately 60 patients each month. The sample included the entire population, selected using a purposive sampling technique. The research instrument was the Health Literacy Questionnaire, which consisted of 44 items. Data analysis was conducted using univariate analysis.

Results: The majority of families with type 2 diabetes mellitus demonstrated health literacy in the "fairly difficult" category, accounting for 31 respondents (51.7%).

Recommendations: Families of patients are encouraged to continuously improve their knowledge and skills in managing diabetes through various reliable health information sources, as well as to actively participate in educational programs or counseling sessions organized by healthcare facilities.

Keywords: family, health literacy, diabetes mellitus

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Literasi Keluarga tentang Diabetes Mellitus Tipe 2”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan juga selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Keluarga besar penulis, ayah dan ibu tercinta serta kakak yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
6. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 25 Mei 2025



Puput Amanda Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK	8
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Melitus (DM).....	Error! Bookmark not defined.
2. Literasi Kesehatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

G. Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

H. Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

C. Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.