

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kepuasan dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi di Desa Kelubir Kecamatan Tanjung Palas Utara, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden didominasi oleh lansia berusia 70–79 tahun (42%), dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan (60%) dan lama menderita hipertensi 5–10 tahun (41%).
2. Kepuasan dukungan keluarga yang diterima lansia dalam hal jumlah anggota keluarga yang membantu sebagian besar termasuk kategori sedang (75%), dengan skor jumlah dukungan rata-rata berada di rentang 6–10, yang menunjukkan adanya 1–2 anggota keluarga yang membantu lansia secara rutin.
3. Tingkat kepuasan lansia terhadap kepuasan dukungan keluarga sangat tinggi, dengan 85% responden menyatakan puas (skor total 19–25), dan sebagian kecil lainnya merasa cukup puas atau tidak puas.
4. Dari aspek dukungan spesifik, sebagian besar lansia merasa sangat puas atau puas terhadap perhatian, informasi, dukungan moral, pengurangan stres, serta bantuan dalam pengantar ke fasilitas kesehatan yang diberikan oleh keluarga.

5. Terdapat beberapa responden yang merasa kurang puas terutama dalam hal pengurangan stres dan pemberian informasi, menandakan masih ada ruang untuk peningkatan kualitas kepuasan dukungan keluarga.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan:

1. Untuk tenaga kesehatan, khususnya perawat komunitas

Melakukan edukasi dan pelatihan kepada keluarga lansia mengenai pentingnya dukungan komprehensif, termasuk aspek emosional, informasional, dan instrumental, guna meningkatkan kualitas pengelolaan hipertensi.

2. Untuk keluarga lansia

Meningkatkan komunikasi dan keterlibatan aktif dalam membantu lansia, terutama dalam hal pengelolaan stres dan pendampingan rutin ke fasilitas kesehatan.

3. Untuk penelitian selanjutnya

Disarankan melakukan studi longitudinal untuk melihat perubahan kepuasan dukungan keluarga dan dampaknya terhadap kontrol hipertensi serta kualitas hidup lansia secara lebih mendalam.

4. Untuk pihak desa dan pemerintah setempat

Mendukung program pemberdayaan keluarga dan lansia melalui kegiatan penyuluhan, monitoring kesehatan, dan dukungan sosial yang berkelanjutan.