

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi , Agustus 2025
Yuni Asih Lestari 017241047**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan membutuhkan kepatuhan dalam pengelolaan terapi, baik melalui pengobatan maupun perubahan gaya hidup. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan lansia terhadap pengobatan serta mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi di Desa Kelubir. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia penderita hipertensi di Desa Kelubir sebanyak 80 orang, dengan sampel 80 responden menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga yang meliputi dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan instrumental, dan dukungan penghargaan. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga memberikan dukungan yang baik kepada lansia penderita hipertensi, terutama pada aspek dukungan instrumental dan emosional, sedangkan dukungan informasional masih tergolong cukup. Hal ini menggambarkan bahwa keluarga memiliki peran penting dalam menunjang kepatuhan dan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga di Desa Kelubir terhadap lansia penderita hipertensi tergolong baik, namun perlu ditingkatkan pada aspek pemberian informasi yang benar terkait hipertensi. Disarankan agar tenaga kesehatan meningkatkan upaya edukasi kepada keluarga dan lansia sehingga penatalaksanaan hipertensi dapat lebih optimal.

Kata kunci: hipertensi, lansia, dukungan keluarga

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Yuni Asih Lestari 017241047

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common chronic diseases among the elderly and requires adherence in its management, both through medication and lifestyle modification. Family support plays an important role in improving treatment adherence among the elderly and preventing complications. This study aims to describe family support for elderly patients with hypertension in Kelubir Village. This research is a descriptive study with a quantitative approach. The population consisted of all elderly with hypertension in Kelubir Village, totaling 80 people, and the sample included 80 respondents using a total sampling technique. The research instrument was a family support questionnaire covering informational, emotional, instrumental, and appraisal support. Data were analyzed univariately and presented in the form of frequency distributions. The results showed that most families provided good support to elderly patients with hypertension, particularly in instrumental and emotional aspects, while informational support was still categorized as sufficient. This illustrates that families play an important role in supporting adherence and improving the quality of life of elderly patients with hypertension. The conclusion of this study is that family support in Kelubir Village for elderly patients with hypertension is generally good, but improvement is needed in providing accurate information about hypertension. It is recommended that health workers strengthen educational efforts for both families and the elderly to optimize hypertension management.

Keywords: *hypertension, elderly, family support*