



**GAMBARAN KEPUASAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KELUBIR KECAMATAN  
TANJUNG PALAS UTARA  
SKRIPSI**

**Oleh:**

**Yuni Asih Lestari**

**017241047**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPUASAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KELUBIR KECAMATAN  
TANJUNG PALAS UTARA**



Disusun Oleh

Yuni Asih Lestari

017241047

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 29 Juli 2025

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Umi Aniroh', is written over a horizontal line.

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M. Kep

NIDN. 0614087402

**HALAMAN PENGESAHAN**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEPUASAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KELUBIR KECAMATAN  
TANJUNG PALAS UTARA**

Disusun Oleh

Yuni Asih Lestari

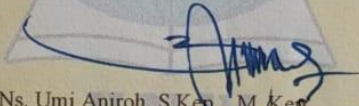
NIM. 017241047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 8 Agustus 2025

**Ketua / Pembimbing**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0614087402

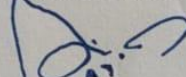
**Anggota / Penguji 1**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0612118002

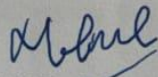
**Anggota / Penguji 2**



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes

NIDN : 0601047402

**Ketua Program Studi**



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN : 0602027901

**Dekan Fakultas**


Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep

NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yuni Asih Lestari  
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 10 Juni 1997  
NIM : 017241047  
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Kepuasan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kelubir Kecamatan Tanjung Palas Utara” merupakan penelitian asli dan belum pernah diajukan untuk keperluan mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan suatu ide fenomena dan hasil karya saya dengan bimbingan dan arahan dari pembimbing skripsi, dan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.
3. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari skripsi yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Ungaran, 29 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M. Kep  
NIDN. 0614087402

Yang Membuat Pernyataan



Yuni Asih Lestari  
NIM.017241047

## SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI

### SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Yuni Asih Lestari

NIM : 017241047

Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : "Gambaran Kepuasan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kelubir Kecamatan Tanjung Palas Utara" beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 29 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

  
METERAI TEMPEL 1  
A1AMX266030188 (Yuni Asih Lestari)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yuni Asih Lestari  
NIM : 017241047  
Agama : Islam  
No Telepon : 0851-3552-6797  
Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 10 Juni 1997  
Alamat : Perumahan PNS Blok B-292, RT. 021, Kelurahan Juata Permai, Kecamatan Tarakan Utara, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara  
E-mail : [yuni\\_l58@yahoo.com](mailto:yuni_l58@yahoo.com)  
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo Angkatan 2024

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 016 PPU	Tahun Lulus	2009
2. SMP NEGERI 1 PPU	Tahun Lulus	2012
3. SMA NEGERI 1 PPU	Tahun Lulus	2015
4. D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KALTIM	Tahun Lulus	2018
5. S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG		

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi , Agustus 2025  
Yuni Asih Lestari 017241047**

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan membutuhkan kepatuhan dalam pengelolaan terapi, baik melalui pengobatan maupun perubahan gaya hidup. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan lansia terhadap pengobatan serta mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi di Desa Kelubir. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia penderita hipertensi di Desa Kelubir sebanyak 80 orang, dengan sampel 80 responden menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga yang meliputi dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan instrumental, dan dukungan penghargaan. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga memberikan dukungan yang baik kepada lansia penderita hipertensi, terutama pada aspek dukungan instrumental dan emosional, sedangkan dukungan informasional masih tergolong cukup. Hal ini menggambarkan bahwa keluarga memiliki peran penting dalam menunjang kepatuhan dan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga di Desa Kelubir terhadap lansia penderita hipertensi tergolong baik, namun perlu ditingkatkan pada aspek pemberian informasi yang benar terkait hipertensi. Disarankan agar tenaga kesehatan meningkatkan upaya edukasi kepada keluarga dan lansia sehingga penatalaksanaan hipertensi dapat lebih optimal.

**Kata kunci:** hipertensi, lansia, dukungan keluarga

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, August 2025**  
**Yuni Asih Lestari 017241047**

### ***ABSTRACT***

*Hypertension is one of the most common chronic diseases among the elderly and requires adherence in its management, both through medication and lifestyle modification. Family support plays an important role in improving treatment adherence among the elderly and preventing complications. This study aims to describe family support for elderly patients with hypertension in Kelubir Village. This research is a descriptive study with a quantitative approach. The population consisted of all elderly with hypertension in Kelubir Village, totaling 80 people, and the sample included 80 respondents using a total sampling technique. The research instrument was a family support questionnaire covering informational, emotional, instrumental, and appraisal support. Data were analyzed univariately and presented in the form of frequency distributions. The results showed that most families provided good support to elderly patients with hypertension, particularly in instrumental and emotional aspects, while informational support was still categorized as sufficient. This illustrates that families play an important role in supporting adherence and improving the quality of life of elderly patients with hypertension. The conclusion of this study is that family support in Kelubir Village for elderly patients with hypertension is generally good, but improvement is needed in providing accurate information about hypertension. It is recommended that health workers strengthen educational efforts for both families and the elderly to optimize hypertension management.*

***Keywords:*** *hypertension, elderly, family support*

## MOTTO

”Sesungguhnya di Dunia ini tidak ada yang sulit jika kita mau berusaha ,  
tapi terkadang kemalasan menggalahkan segalanya”

“Penelitian ini bukan hanya tentang data dan angka, melainkan tentang  
harapan dan peningkatan kualitas hidup, serta dedikasi untuk mereka  
yang membutuhkan”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Kepuasan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kelubir Kecamatan Tanjung Palas Utara" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menjalani pendidikan program studi Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan yang selalu memberi motivasi kepada penulis hingga tugas akhir ini terselesaikan.
5. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
7. Nardi, A.Md. Kep., SKM selaku Direktur Kepala UPTD Puskesmas Pimping Kecamatan Tanjung Palas Utara yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pimping.

8. Bapak Mardi selaku Kepala Desa Kelubir yang telah mendukung pelaksanaan penelitian di wilayah Desa Kelubir
9. Warga Desa Kelubir yang telah berpartisipasi dalam kelancaran penelitian ini
10. Teman-teman Batch 4 2024 Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga silaturahmi kita tetap terjalin.
11. Rekan – Rekan kerja di UPTD Puskesmas Pimping terima kasih kesediaannya memberikan bantuan dan dukungan selama penulis menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 29 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
<b>A. Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>6</b>
1. Hipertensi .....	6
2. Lansia.....	21
3. Dukungan Keluarga.....	31
<b>B. Kerangka Teori.....</b>	<b>38</b>
<b>C. Kerangka Konsep .....</b>	<b>39</b>

<b>BAB III.....</b>	<b>40</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>C. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>40</b>
1. Populasi.....	40
2. Sampel .....	41
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>41</b>
<b>E. Pengumpulan Data .....</b>	<b>42</b>
1. Teknik Pengumpulan Data.....	42
2. Jenis Data .....	43
3. Instrumen Penelitian .....	43
4. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
<b>F. Etika Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>G. Pengolahan Data .....</b>	<b>50</b>
<b>H. Analisa Data.....</b>	<b>54</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
<b>A. Distribusi Karakteristik Responden .....</b>	<b>55</b>
<b>B. Distribusi Dimensi Jumlah Kepuasan dukungan keluarga.....</b>	<b>58</b>
<b>C. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Jumlah Dukungan         Keluarga.....</b>	<b>61</b>
<b>D. Distribusi Dimensi Kepuasan Dukungan Keluarga.....</b>	<b>64</b>
<b>E. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kepuasan Dukungan         Keluarga.....</b>	<b>66</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>71</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>71</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>72</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi Skor Kepuasan dukungan keluarga .....	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3. 2 Skoring .....	45
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kelubir Kecamatan Tanjung Palas Utara (n=80) .....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Jumlah Kepuasan dukungan keluarga terhadap Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kelubir Kecamatan Tanjung Palas Utara (n = 80) .....	58
Tabel 4. 3 Jumlah Anggota Keluarga yang Memberikan Dukungan Berdasarkan Aspek Perawatan Hipertensi (n = 80) .....	61
Tabel 4. 4 Distribusi Kepuasan Dukungan Keluarga pada Lansia Penderita Hipertensi (n = 80) .....	64
Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Responden pada Kuesioner Kepuasan Dukungan Keluarga (n = 80) .....	66

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 2 Informed Consent.....	77
Lampiran 3. Ethical Clearance .....	81
Lampiran 4 Bebas Plagiat .....	82
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin studi Pendahuluan .....	83
Lampiran 6 Surat Balasan Tempat Penelitian .....	84
Lampiran 7 Kuesioner.....	85
Lampiran 8 Data Karakteristik Responden .....	86
Lampiran 9 Data Jawaban Kuesioner Jumlah Dukungan Keluarga .....	89
Lampiran 10 Data Jawaban Kuesioner Kepuasan Dukungan Keluarga .....	92
Lampiran 11 Pengolahan Data SPSS .....	95
Lampiran 12 Dokumentasi .....	101
Lampiran 13 Lembar Konsultasi .....	102