

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan dari penelitian Uji Tingkat Kesukaan Dan Kandungan Gizi Pada Stik Dengan Modifikasi Tepung Kedelai (*Glycine Max (L.) Merrill*) Dan Tepung Ikan Wader (*Labiobarbus fasciatus*) Dengan Penambahan Genjer (*Limnocharis flava*) adalah sebagai berikut:

1. Presentase tingkat kesukaan stik tepung kedelai dan tepung ikan wader dengan penambahan genjer dari ketiga formula stik yang termasuk kategori cukup tinggi oleh panelis remaja atau paling disukai adalah formula 2 ( 60% Tepung Terigu : Tepung Kedelai 20%, Tepung Wader 5%, dan Tepung Genjer 5%) dengan skor rata-rata skor kesukaan sebesar 79,2%.
2. Kandungan energi stik tepung kedelai dan tepung ikan wader dengan penambahan genjer dari hasil perhitungan protein, lemak, dan karbohidrat yaitu 511,94 kkal per 100 gram
3. Kadar Karbohidrat pada formula 2 stik tepung kedelai dan tepung ikan wader dengan penambahan genjer yang telah dilakukan uji 2x pengulangan mendapatkan hasil 44,95 gram.
4. Kadar Protein tepung kedelai dengan tepung ikan wader dengan penambahan genjer setelah dilakukan uji 2x pengulangan mendapatkan hasil 16,03 gram per 100 gram atau 6,41 per sajian. Kadar protein stik tepung kedelai dan tepung ikan wader dengan penambahan genjer sudah memenuhi Standar Nasional Indonesia (SNI) 01-2973-1912 yaitu minimal 9%.
5. Kadar Lemak tepung kedelai dengan tepung ikan wader dengan penambahan genjer setelah dilakukan uji 2x pengulangan mendapatkan hasil 29,48 gram.
6. Kadar Kalsium tepung kedelai dengan tepung ikan wader dengan penambahan genjer setelah dilakukan uji 2x pengulangan mendapatkan hasil 522,42 gram per 100 gram. Kandungan kalsium stik tepung kedelai dan tepung ikan wader dengan penambahan

genjer sudah memenuhi persyaratan BPOM atau sebagai pangan tinggi kalsium karena kandungan kalsium lebih dari 240 mg per 100 gramnya.

7. Kadar Serat Kasar tepung kedelai dengan tepung ikan wader dengan penambahan genjer setelah dilakukan uji 2x pengulangan mendapatkan hasil 1,94 gram per 100 gram. Kadar serat kasar stik tepung kedelai dan tepung ikan wader dengan penambahan genjer belum memenuhi persyaratan BPOM No.1 Tahun 2020 atau bukan sebagai makanan sumber serat karena kandungan seratnya kurang dari 6 gram per 100 gram.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disarankan dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Stik ini baik dikonsumsi untuk anak-anak dan remaja pada masa pertumbuhan, namun perlu diperhatikan untuk yang memiliki alergi dengan ikan,keju dan telur.
2. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan panelis terlatih.
3. Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk meningkatkan bentuk dan kerapian stik, mengingat karakteristik stik adonan yang sulit dibentuk lurus.