

## **BAB III**

### **KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN**

#### **A. Kinerja Pengabdian**

Penulis sebagai CPNS di Pemerintah Kabupaten Seruyan yang bertugas di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II dengan jabatan Perawat pelaksana / Terampil terhitung sejak 1 Maret 2022. Tugas yang saya lakukan selama menjadi perawat antara lain:

1. Melakukan pengkajian keperawatan dasar pada individu.
2. Mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat pada individu dalam rangka melakukan upaya promotif.
3. Membuat media untuk peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat pada individu dalam rangka melakukan upaya promotif.
4. Memfasilitasi penggunaan alat-alat pengamanan atau pelindung fisik pada pasien untuk mencegah risiko cedera pada individu dalam rangka upaya preventif.
5. Memantau perkembangan pasien sesuai dengan kondisinya (melakukan pemeriksaan fisik, mengamati keadaan pasien) pada individu dalam rangka upaya preventif.
6. Memfasilitasi penggunaan pelindung diri pada kelompok dalam rangka melakukan upaya preventif.
7. Memberikan oksigenasi sederhana.
8. Memberikan bantuan hidup dasar.
9. Melakukan pengukuran antropometri.
10. Melakukan fasilitasi pasien dalam memenuhi kebutuhan eliminasi.
11. Memantau keseimbangan cairan dan elektrolit pasien.
12. Melakukan mobilisasi posisi pasien.
13. Mempertahankan posisi anatomis pasien.
14. Melakukan fiksasi fisik.
15. Memfasilitasi lingkungan yang mendukung istirahat.
16. Memfasilitasi kebiasaan tidur pasien.
17. Memfasilitasi penggunaan pakaian yang mendukung kenyamanan pada pasien.
18. Melakukan pemeliharaan diri pasien.
19. Memandikan pasien.

20. Membersihkan mulut pasien.
21. Melakukan kegiatan kompres hangat/dingin.
22. Mempertahankan suhu tubuh saat tindakan (memasang warming blanket).
23. Melakukan komunikasi terapeutik dalam pemberian asuhan keperawatan.
24. Melakukan pendampingan pada pasien menjelang ajal (dying care).
25. Memberikan perawatan pada pasien menjelang ajal sampai meninggal.
26. Memberikan dukungan dalam proses kehilangan, berduka dan kematian.
27. Memfasilitasi suasana lingkungan yang tenang dan aman.
28. Melakukan dokumentasi pelaksanaan tindakan keperawatan.
29. Menyusun rencana kegiatan individu perawat.
30. Melaksanakan kegiatan bantuan/partisipasi kesehatan.
31. Melaksanakan tugas lapangan di bidang kesehatan.
32. Melaksanakan penanggulangan penyakit/ wabah tertentu.

## **B. Kinerja Pengembangan**

Kinerja pengembangan yang dilakukan oleh penulis adalah mengembangkan Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Penggunaan Antibiotik di Puskesmas Rantau Pulut 2 dengan tahapan sebagai berikut:

### **1. Perencanaan**

Menentukan topik dan submateri: pengertian resistensi antibiotik, penyebab, dampak, dan langkah pencegahan.

Menentukan target audiens: masyarakat umum, terutama pasien dan keluarga di fasilitas kesehatan.

### **2. Penyusunan Konten**

Menulis materi dengan bahasa sederhana dan mudah dipahami.

Memastikan informasi berdasarkan sumber ilmiah dan terkini.

### **3. Desain Leaflet**

Membuat desain visual menarik dengan kombinasi teks dan ilustrasi.

Menggunakan warna yang memudahkan pembacaan dan menonjolkan pesan penting.

### **4. Validasi Konten**

Mengkonsultasikan materi dengan tenaga medis atau apoteker untuk memastikan

keakuratan informasi.

5. Produksi dan Distribusi

Mencetak leaflet dalam jumlah sesuai kebutuhan.

Menyebarkan di fasilitas kesehatan, sekolah, dan komunitas.