



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157232047

Nama Mahasiswa : **SAIROH**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA PEMAKAIAN SUNTIK KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB BIDAN HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC. TANJUNG KABUPATEN BREBES / SKRIPSI**

Abstrak : Pengendalian kelahiran merupakan salah satu upaya penting dalam menjaga kesejahteraan ibu dan anak serta dalam menekan laju pertumbuhan penduduk. Program Keluarga Berencana (KB) merupakan bagian dari upaya pengendalian pertumbuhan penduduk. Program Keluarga berencana memiliki beberapa manfaat, antara lain menjaga kesehatan ibu dan bayi, mempromosikan pola asuh yang baik dan asupan ASI yang cukup bagi anak, mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, melindungi orang dari penyakit menular seksual, serta membentuk keluarga yang berkualitas tinggi (Janani et al., 2024). Berbagai metode kontrasepsi telah dikembangkan untuk memenuhi kebutuhan keluarga dalam merencanakan jumlah dan jarak kelahiran, di antaranya adalah suntik KB 3 bulan dan implan. Kedua metode ini populer di kalangan wanita Indonesia karena efektivitasnya yang tinggi dan kemudahan penggunaannya. Namun, seiring dengan meningkatnya penggunaan kedua metode ini, muncul berbagai kekhawatiran terkait efek samping yang ditimbulkan, salah satunya adalah kenaikan berat badan. Perubahan atau peningkatan berat badan merupakan efek samping dari pemakaian kontrasepsi. Efek penambahan berat badan disebabkan karena hormon yang terkandung dapat mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak serta merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya (Sulastriningsih Mega, 2021)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 62 responden akseptor KB sejumlah 48 orang (77,4%) mengalami peningkatan berat badan, 8 orang (12,9%) mengalami penurunan berat badan dan 6 orang (9,7%) tidak mengalami perubahan berat badan. Perubahan berat badan merupakan salah satu efek samping yang sering dikeluhkan oleh akseptor KB implan, suntik, maupun pil. Tujuan untuk mengetahui variasi perubahan berat badan akseptor KB Implan, Suntik dan Pil.

Hasil pengamatan yang dilakukan pengulis menunjukkan bahwa di desa

Sarireja, Kecamatan Tanjung, Kabupaten Brebes, penggunaan suntik KB 3 bulan dan implan cukup tinggi, terutama di kalangan ibu-ibu yang berkunjung ke PMB Bidan Hj. KITRI. Namun, hingga saat ini belum ada penelitian yang secara khusus membandingkan kenaikan berat badan pada pengguna suntik KB 3 bulan dan implan di wilayah ini. Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka penulis ingin melakukan penelitian dengan judul "Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Pemakaian Suntik Kb 3 Bulan dan Implan di PMB Bidan Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes."

Tanggal Pengajuan : **12/09/2024 13:30:01**

Tanggal Acc Judul : 13/09/2024 10:52:04

Tanggal Selesai Proposal : 03/03/2025 14:26:10

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			

1	Jumat,20/09/2024 08:20:10	<p>PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA PEMAKAIAN SUNTIK KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB BIDAN HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC. TANJUNG KABUPATEN BREBES SKRIPSI</p> <p>Oleh:</p> <p>SAIROH NIM 157232047</p> <p>PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024 BAB I PENDAHULUAN</p> <p>A. Latar Belakang Pengendalian kelahiran merupakan salah satu upaya penting dalam menjaga kesejahteraan ibu dan anak serta dalam menekan laju pertumbuhan penduduk. Program Keluarga Berencana (KB) merupakan bagian dari upaya pengendalian pertumbuhan penduduk. Program Keluarga berencana memiliki beberapa manfaat, antara lain menjaga kesehatan ibu dan bayi, mempromosikan pola asuh yang baik dan asupan ASI yang cukup bagi anak, mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, melindungi orang dari penyakit menular seksual, serta membentuk keluarga yang berkualitas tinggi (Janani et al., 2024). Berbagai metode kontrasepsi telah dikembangkan untuk memenuhi kebutuhan keluarga dalam merencanakan jumlah dan jarak kelahiran, di antaranya adalah suntik KB 3 bulan dan implan. Kedua metode ini populer di kalangan wanita Indonesia karena efektivitasnya yang tinggi dan kemudahan penggunaannya. Namun, seiring</p>	SAIROH
---	------------------------------	--	--------

	<p>dengan meningkatnya penggunaan kedua metode ini, muncul berbagai kekhawatiran terkait efek samping yang ditimbulkan, salah satunya adalah kenaikan berat badan. Perubahan atau peningkatan berat badan merupakan efek samping dari pemakaian kontrasepsi. Efek penambahan berat badan disebabkan karena hormon yang terkandung dapat mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak serta merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya (Sulastriningsih & Mega, 2021)</p> <p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 62 responden akseptor KB sejumlah 48 orang (77,4%) mengalami peningkatan berat badan, 8 orang (12,9%) mengalami penurunan berat badan dan 6 orang (9,7%) tidak mengalami perubahan berat badan. Perubahan berat badan merupakan salah satu efek samping yang sering dikeluhkan oleh akseptor KB implan, suntik, maupun pil. Tujuan untuk mengetahui variasi perubahan berat badan akseptor KB Implan, Suntik dan Pil.</p> <p>Hasil pengamatan yang dilakukan pengulis menunjukkan bahwa di desa Sarireja, Kecamatan Tanjung, Kabupaten Brebes, penggunaan suntik KB 3 bulan dan implan cukup tinggi, terutama di kalangan ibu-ibu yang berkunjung ke PMB Bidan Hj. KITRI. Namun, hingga saat ini belum ada penelitian yang secara khusus membandingkan kenaikan berat badan pada pengguna suntik KB 3 bulan dan implan di wilayah ini.</p> <p>Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka penulis ingin melakukan penelitian dengan judul "Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Pemakaian Suntik Kb 3 Bulan dan Implan di PMB Bidan Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes."</p> <p>B. Rumusan Masalah</p> <p>Berdasarkan uraian masalah diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini yaitu "adakah perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian suntik kb 3 bulan dan implan di PMB Bidan Hj.</p>	
--	---	--

	<p>KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes?”.</p> <p>C. Tujuan Penelitian</p> <p>1. Tujuan Umum</p> <p>Untuk mengetahui perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian suntik kb 3 bulan dan implan di PMB Bidan Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes.</p> <p>2. Tujuan Khusus</p> <p>a. Untuk mengetahui kenaikan berat badan pada pemakaian suntik kb 3 bulan di PMB Bidan Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes</p> <p>b. Untuk mengetahui kenaikan berat badan pada pemakaian implan di PMB Bidan Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes</p> <p>c. Untuk mengetahui perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian suntik kb 3 bulan dan implan di PMB Bidan Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes</p> <p>D. Manfaat</p> <p>1. Manfaat Teoritis</p> <p>Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan ilmu pengetahuan dan referensi khususnya perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian suntik kb 3 bulan dan implan.</p> <p>2. Manfaat Praktis</p> <p>a. Bagi akseptor KB</p> <p>Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan ilmu pengetahuan pada akseptor KB tentang perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian suntik kb 3 bulan dan implan.</p> <p>b. Bagi Puskesmas</p> <p>Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi pihak puskesmas dalam memberikan konseling terkait dengan penggunaan alat kontrasepsi.</p> <p>c. Bagi Peneliti Selanjutnya</p> <p>Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi dalam melakukan penelitian dengan tema yang sama.</p>	
--	---	--

2	Senin,23/09/2024 14:52:30		SAIROH
3	Selasa,22/10/2024 09:53:24	1. Latar beakang tambah hasil studi pendahuluan 2. angka kejadian 3. permasalahan	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
4	Kamis,17/10/2024 09:10:11	KONSUL REVISI BAB 1	SAIROH
5	Selasa,22/10/2024 10:10:56	1. revisi latar belakang, tambahkan angka kejadian, umlah akseptor masing2 kontrasepsi 2. tambahkan fenomena tentag pengguna MKJP	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
6	Senin,25/11/2024 09:50:00	MOHON BIMBINGANNYA BU	SAIROH
7	Senin,25/11/2024 09:57:08	MOHON MAAF BU YANG INI KONSUL REVISI BAB 1	SAIROH
8	Sabtu,30/11/2024 09:37:14	revisi sesuai pertajam alasan penelitian tambahkan gambaran tentang program MKJP lanjut BAB 2	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
9	Senin,02/12/2024 08:12:55	MOHON BIMBINGANNYA BU	SAIROH
10	Senin,02/12/2024 11:30:47	1. Revisi BAB 2. kerangka teori dan kerangka konsep 2. Lanjut BAB 3	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
11	Senin,09/12/2024 09:39:48	mohon bimbingan bu	SAIROH
12	Selasa,10/12/2024 10:52:57	1. revisi populasi, tuliskan jumlah 2. revisi sampling 3. revisi DO, jelaskan hasil ukur variabel 4. BAB 3 belum ada metode pengumpulan data, instrmen penelitian, pengolahan data,	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
13	Kamis,12/12/2024 14:20:52		SAIROH

14	Jumat,13/12/2024 11:35:16	1. Revisi BAB 2, tambahkan teori tentang eknaiakn berat badan 2. revsiis populasi sampel 3. revsiis DO 5. Revisi sumber data, instruemn penelitian	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
15	Rabu,18/12/2024 20:03:52		SAIROH
16	Kamis,19/12/2024 10:58:21	1. tambah teori tentang berpa lama penggunaan kontrasepsi akan terjdi peningkatan berat badan 2. DO : revisi kategori peningkatan berat badan 3. revisi codig	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
17	Kamis,19/12/2024 19:00:11		SAIROH
18	Sabtu,21/12/2024 10:27:24	1. Revisi sesuai saran 2. lengkapi lembar persetujuan untuk kelengkapan EC 3. Lanjut EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
19	Jumat,27/12/2024 12:11:53		SAIROH
20	Senin,10/02/2025 11:11:52	mohon bimbingannya bu	SAIROH
21	Senin,17/02/2025 08:13:53	mohon bimbingannya bu	SAIROH
22	Selasa,18/02/2025 11:15:02	1. revisi tehnik smaoling, jelaskan sesuai dengan yang di lakukan di lapanagan 2. revsisi anlisisi data bivariat 3. revisi hasil dan pembahasan 4. tambah sitasi jurnal internasional	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
23	Sabtu,22/02/2025 08:49:09	mohon bimbingannya bu	SAIROH
24	Selasa,25/02/2025 12:22:42	revisi sesuai saran	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
25	Selasa,25/02/2025 11:09:29	mohon bimbingan bu	SAIROH

26	Senin,03/03/2025 08:30:32	mohon bimbingan bu	SAIROH
27	Senin,03/03/2025 14:24:01	1. ACC 1 siapkan ujiN	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
28	Senin,03/03/2025 12:03:25	IJIN KONSUL PPT JUGA BU	SAIROH

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 03 Maret 2025



SAIROH
(NIM: 157232047)

Dasen Pembimbing (1)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)

Dasen Pembimbing (2)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)