

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Sairoh, Cahyaningrum
157232047

**PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA PEMAKAIAN SUNTIK
KB 3 BULAN DAN IMPLAN DI PMB HJ. KITRI DESA SARIREJA KEC.
TANJUNG KABUPATEN BREBES**

ABSTRAK

Latar belakang: Perubahan atau peningkatan berat badan merupakan efek samping dari pemakaian kontrasepsi. Efek penambahan berat badan disebabkan karena hormon yang terkandung dapat mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak serta merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *descriptive comparative* dengan rancangan penelitian time series. Sampel dalam penelitian pada masing-masing kelompok 30 responden untuk kelompok kb suntik 3 bulan dan 30 responden untuk kelompok implant. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Analisis yang digunakan untuk uji hipotesis penelitian yaitu uji beda atau uji mann whituney.

Hasil: Analisisi unviarat menunjukkan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami kenaikan sebanyak 24 responden (80,0%). Kenaikan berat bada pada akseptor implan sebagian besar tidak mengalami kenaikan sebanyak 17 responden (56,7%). Analisis bivariat menunjukkan p value < 0,05, artinya Ada perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan.

Kesimpulan: Ada perbedaan kenaikan berat badan pada pemakaian KB suntik 3 bulan dan implan di PMB Hj. KITRI desa Sarireja Kec. Tanjung Kabupaten Brebes.

Kata Kunci: KB suntik 3 bulan, KB implant, Berat Badan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Final Project, Maret 2025
Sairoh, Cahyaningrum
157232047

DIFFERENCES IN WEIGHT GAIN IN USING 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION AND IMPLANTS IN PMB HJ. KITRI VILLAGE SARIREJA DISTRICT. TANJUNG REGENCY BREBES

ABSTRACT

Background: *Changes or increases in body weight are side effects of contraceptive use. The effect of weight gain is caused by the hormones contained can facilitate the conversion of carbohydrates and sugars into fat and stimulate the appetite control center in the hypothalamus which causes acceptors to eat more than usual.*

Objective: *To determine the differences in weight gain in the use of 3-month injection contraception and implants in PMB Hj. KITRI village Sarireja District. Tanjung Regency Brebes.*

Method: *This study is a quantitative study using a descriptive comparative method with a time series research design. The sample in each group of the study was 30 respondents for the 3-month injection contraception group and 30 respondents for the implant group. Sampling in this study used purposive sampling. The analysis used to test the research hypothesis was the difference test or the Mann Whitney test.*

Results: *Univariate analysis showed that weight gain in 3-month injectable contraceptive acceptors mostly experienced an increase of 24 respondents (80.0%). Weight gain in implant acceptors mostly did not experience an increase of 17 respondents (56.7%). Bivariate analysis showed a p value <0.05, meaning that there was a difference in weight gain in the use of 3-month injectable contraceptives and implants.*

Conclusion: *There was a difference in weight gain in the use of 3-month injectable contraceptives and implants at PMB Hj. KITRI, Sarireja Village, Tanjung District, Brebes Regency.*

Keywords: *3-month injectable contraceptives, Implant contraceptives, Body Weight*